

## GUÍA DE OBSERVACIÓN Nº 4. FACTORES ERGONÓMICOS

Marca en las casillas si observas alguno(s) de los siguientes problemas.

Problemas	Sí	No	Observaciones
Diseño inadecuado de los puestos de trabajo en general			
Espacio de trabajo reducido para la tarea que se realiza			
Distribución inadecuada de personas y/o equipos			
Diseño inadecuado de mobiliario, equipos o herramientas			
Sillas y asientos insuficientes o inadecuadas			
Mantenimiento excesivo de una misma postura de trabajo			
Necesidad de adoptar posturas forzadas no confortables			
Las tareas no permiten cambios frecuentes de postura			
Excesiva repetitividad de movimientos			
Manipulación de cargas innecesaria			
Manejo inadecuado de cargas (peso, volumen, altura, desplazamiento...)			
Manejo prolongado de cargas sin pausas suficientes			
Almacenamiento inadecuado que impide una correcta manipulación de cargas			
Formación ergonómica insuficiente o inadecuada			

Financiado por:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



istas