



**La movilidad al
centro de trabajo.
Acción sindical**

Número de acción: 124

Denominación: La movilidad al centro de trabajo. Acción sindical

Tipología: Acción formativa

Modalidad: Teleformación

Horas: 50

1. Contexto general

En las últimas décadas, se ha modificado sustancialmente el modo de transporte al trabajo. De medios ambientalmente más racionales y socialmente más seguros -como el transporte público, caminar o ir en bicicleta-- a otros más contaminantes y peligrosos.

Esta nueva realidad ha provocado un agravamiento de los impactos socioambientales que tienen su consecuencia no sólo entre los trabajadores y el tejido empresarial, sino en el conjunto de la sociedad.

El actual contexto estratégico en materia de energía y transporte es favorable para frenar estos procesos negativos. Racionalizar los desplazamientos entre el domicilio y el centro de trabajo es el objetivo de la Estrategia de Ahorro y Eficiencia Energética, que propone potenciar los planes de movilidad en empresas de 200 o más empleados.

Algo parecido pretende el Plan Nacional de Asignación o el Plan Estratégico de Infraestructuras del Transporte (PEIT). Pero estos objetivos no se cumplirán si los individuos no modifican sus pautas de conducta, si no se mueven al trabajo de otra forma.

2. Objetivos

Dotar a los trabajadores y sus delegados y asesores de medio ambiente de conocimientos para afrontar las problemáticas que se presentan a la hora de racionalizar la accesibilidad al trabajo.

3. Metodología

Nos basamos en un modelo e-learning en el que hay cuatro elementos fundamentales sobre los que subyace la metodología que pretendemos desarrollar:

1. Cualificación profesional, porque basamos el desarrollo de la acción formativa en la adquisición de competencias básicas relacionadas con los módulos formativos sobre los que se construye el desarrollo de su cualificación profesional.
2. El conocimiento, acceso a la información que se proporciona en el curso es la herramienta clave para desarrollar el proceso de adquisición del conocimiento que se propone en cada uno de los módulos. Se proporciona en distintos formatos y de modo que una parte pueda ser desarrollada o elaborada por el



- propio esfuerzo de la persona que participa en la acción formativa. Fomentamos el desarrollo del aprendizaje por descubrimiento.
3. La comunicación entre el alumno con los propios contenidos, entre los alumnos y entre el profesorado y los participantes proporciona una relación basada en la comunicación. Todo el curso se centra en procesos de comunicación, que se llevan a cabo a través de las consultas y la comunicación en grupo que se realizan de forma asíncrona en el foro o en la videoconferencia.
 4. La participación es el elemento sustancial que completa este modelo y que resulta esencial para darle al curso la entidad que necesita, que le da razón de ser y proporciona la apariencia real de curso.

Según esto llevamos a cabo los siguientes procesos para la puesta en marcha de los cursos:

- Inscripción del alumnado en grupos, no inicio individual. Cada persona que inicia el curso forma parte de un grupo.
- Profesorado proactivo, dinamización de la actividad del curso, uso del aula virtual, uso del foro del curso.
- Alumnado motivado hacia una participación individual y en grupo a través del foro.
- Adaptabilidad y flexibilidad en el curso, pero rigor en el desarrollo del trabajo efectivo.
- Tutorización permanente, corrección en breve tiempo de ejercicios y respuesta a las consultas. Dedicación propia para cada grupo de alumnos/as.
- Tutorías de seguimiento, coordinación y supervisión de los cursos, centralizadas en el departamento de e-learning.

4. Contenidos

1. Datos generales de la movilidad: los desplazamientos por motivo de trabajo
2. Nociones básicas sobre la sostenibilidad del transporte
3. La accesibilidad sostenible en el transporte
4. Aspectos territoriales de la localización de los centros de actividad económica
5. El impacto ambiental de los desplazamientos al trabajo
6. Las afecciones sociales y laborales en los viajes al centro de trabajo
7. Los costes económicos del transporte al trabajo
8. Plan de Movilidad Sostenible en el centro de trabajo. Metodología-I.
9. Plan de Movilidad Sostenible en el centro de trabajo. Metodología-II. El gestor de movilidad
10. Plan de Movilidad Sostenible en el centro de trabajo. Metodología-III.