

PERICOL!

Muncă grea și periculoasă din cauza căldurii și a stresului termic - În sere solicităm și precauțiune!

Stresul termic reprezintă condiții de lucru care îngreunează menținerea temperaturii corpului. Dacă expunerea nu este întreruptă, temperatura corpului crește și astfel oamenii suferă:

- **STARE DE RĂU, MODIFICĂRI ALE ATENȚIEI, CARE DUC LA:**
 - pierderi de productivitate.
 - leziuni din cauza accidentelor de muncă
- **DAUNE PENTRU SĂNĂTATE PE TERMEN LUNG:**
 - inimă, rinichi, ficat, piele, diabet, etc.
 - agravarea bolilor anterioare.
 - reducerea fertilității bărbaților și a femeilor.
 - efecte asupra dezvoltării sarcinii și/sau a fătului
- **EFACTE ASUPRA SĂNĂTĂȚII PE TERMEN SCURT:**
 - atacul de căldură este cea mai gravă boală din cauza căldurii: fără asistența medicală urgentă, este mortal!
 - dar există mai multe.

STRESUL TERMIC POATE FI REDUS CU MĂSURI PREVENTIVE LA SURSA:

- Reducerea temperaturii și a umidității: îmbunătățiți facilitățile pentru a crește ventilația, crește umbra, reduce umiditatea, etc.
- Reducerea efortului fizic al sarcinilor.
- Eliminarea sau reducerea nevoii de EPIs (Echipamente de Protecție Individuale).

MUNCA INTENSĂ ȘI CU EPIS (ECHIPAMENTE DE PROTECȚIE INDIVIDUALĂ) ÎN CELE MAI CĂLDUROASE ZILE ESTE EXTREM DE PERICULOASĂ!

ODATĂ CU SCHIMBĂRILE CLIMATICE, ZILELE FOARTE CĂLDUROASE ȘI VALURILE DE CĂLDURĂ DEVIN TOT MAI FRECVENTE.

Pe lângă măsurile de reducere a stresului termic de la sursă, companiile trebuie să aibă pregătite măsuri de protecție suplimentare pentru a se aplica atunci când se agravează condițiile de mediu.

Fiecare fermă trebuie să aibă un **PLAN DE ACȚIUNI** pentru căldură extremă, pregătit cu participarea lucrătorilor.

EVALUEAZĂ FIECARE SITUAȚIE: când prognoza anunță multă căldură, trebuie să se măsoare cel puțin temperatura și umiditatea.

În orice moment trebuie să știm la ce nivel de pericol ne aflăm pentru a aplica **MĂSURILE DE PROTECȚIE SUPLIMENTARE PREVĂZUTE:**

- măsuri de prevenire a **deshidratării**: angajatorul trebuie să se asigure că există întotdeauna, prin apropiere, apă dulce.
- mărește **pauzele**, și asta se poate face în spații reci, protejate de radiațiile solare.
- modificarea **organizării muncii**, modificarea programelor, consolidarea șablonelor.
- consolidarea măsurilor de **primul ajutor și a planului de urgență**.
- **aclimatizarea**: organismul are nevoie de timp pentru a dezvolta toleranța la căldură, treptat.
- **informații** privind nivelul de risc asupra mediului.
- **instruire**: asupra stresului termic și a planului de acțiune pentru protecția sănătății și a siguranței.

ÎN FAȚA STRESULUI CAUZAT DE CĂLDURĂ, COMPANIA TREBUIE SĂ IA MĂSURI PENTRU:

- * Reducerea tensiunii termice.
- * Protecția întotdeauna a bunăstării, sănătății și siguranței, mai ales atunci când căldura este extremă.

		TEMPERATURA DEL AIRE EN GRADOS CELSIUS (C)																	
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
HUMEDAD RELATIVA (%)	45	27	28	29	30	32	33	35	37	39	41	43	46	49	51	54	57	61	64
	50	27	28	30	31	33	34	36	38	41	43	46	49	52	55	58	62		
	55	28	29	30	32	34	36	38	40	43	46	48	52	55	59	62			
	60	28	29	31	33	35	37	40	42	45	48	51	55	59	63				
	65	28	30	32	34	36	39	41	44	48	51	55	59	63					
	70	29	31	33	35	38	40	43	47	50	54	58	63						
	75	29	31	34	36	39	42	46	49	53	58	62							
	80	30	32	35	38	41	44	48	52	57	61								
	85	30	33	36	39	43	47	51	55	60	65								
	90	31	34	37	41	45	49	54	58	64									
95	31	35	38	42	47	51	57	62											
100	32	36	40	44	49	54	60												

Precaución	27 a 32	Posible fatiga por exposición prolongada o actividad física.
Precaución extrema	33 a 40	Insolación, golpe de calor, calambres. Posibles por exposición prolongada o actividad física.
Peligro	41 a 53	Insolación, golpe de calor, calambres. Muy posibles por exposición prolongada o actividad física.
Peligro extremo	54 ó más	Golpe de calor, insolación inminente.

Permanecer bajo el sol puede incrementar los valores del índice de calor en 8 C.
Cuando la temperatura es menor que 32 C (temperatura de la piel), el viento disminuye la sensación térmica. Si es mayor de 32 C, la aumenta.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



Colabora:

