

DANGER !

Travail pénible et dangereux en raison du stress thermique occasionné par la chaleur - DANS LES SERRES AUSSI, NOUS EXIGEONS DE LA PRÉVENTION !

Le stress thermique est provoqué par des conditions de travail dans lesquelles il est difficile de maintenir la température corporelle. Si l'exposition n'est pas interrompue, la température du corps augmente et les individus souffrent de :

● MALAISES, ALTÉRATIONS DE L'ATTENTION, QUI ENTRAÎNENT :

- Pérdidas de productividad.
- Lesiones por accidente de trabajo.

● DOMMAGES SUR LA SANTÉ À LONG TERME :

- Troubles cardiaques, rénaux, hépatiques, de la peau, diabète, etc.
- Aggravement de maladies antérieures.
- Diminution de la fertilité chez les hommes et les femmes.
- Effets sur le déroulement de la grossesse et/ou le développement du fœtus

● EFFETS SUR LA SANTÉ À COURT TERME :

- Le coup de chaleur est la maladie la plus grave causée par la chaleur : en l'absence d'attention médicale urgente, elle peut être mortelle !
- Mais ce n'est pas tout.

LE STRESS THERMIQUE PEUT ÊTRE ATTÉNUÉ AVEC DES MESURES PRÉVENTIVES À L'ORIGINE :

- Diminuer la température et l'humidité : améliorer les installations pour augmenter la ventilation, augmenter l'ombre, réduire l'humidité, etc.
- En diminuant l'effort physique des travaux.
- En éliminant ou en réduisant la nécessité du port d'EPI.

LE TRAVAIL INTENSE ET LE PORT D'EPI EN PÉRIODE DE FORTE CHALEUR EST EXTRÊMEMENT DANGEREUX

AVEC LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE, LES JOURS DE FORTE CHALEUR ET LES ÉPISODES DE CANICULE SONT DE PLUS EN PLUS FRÉQUENTS

En plus des mesures visant à réduire le stress thermique à l'origine, les entreprises doivent **avoir prévu des mesures de protection additionnelles**, de manière à les appliquer quand les conditions environnementales empirent

Chaque exploitation doit avoir un **PLAN D'ACTION** face à la chaleur extrême, élaboré avec la participation des travailleurs.

ÉVALUER CHAQUE SITUATION : quand les prévisions annoncent de fortes chaleurs, il faut commencer au moins à mesurer la température et l'humidité.

Il faut savoir à tout moment quel est le niveau de risque afin d'appliquer les **MESURES DE PROTECTION ADDITIONNELLES PRÉVUES** :

- Des mesures pour éviter la déshydratation : le chef d'entreprise doit s'assurer qu'il y a toujours de l'eau fraîche à disposition.
- Augmenter les pauses, et qu'elles puissent se faire dans des espaces frais, à l'abri du rayonnement solaire.
- Modifier l'organisation du travail, changement des horaires, renforcer les effectifs.
- Renforcer le plan des premiers secours et mesures en cas d'urgence
- Acclimatation : elle doit être progressive, le corps a besoin de temps pour développer une tolérance à la chaleur.
- Information sur le niveau de risque environnemental.
- Formation : sur le stress thermique et sur le plan d'action pour la protection de la santé et la sécurité.

		TEMPERATURA DEL AIRE EN GRADOS CELSIUS (C)																							
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44						
HUMEDAD RELATIVA (%)	45	27	28	29	30	32	33	35	37	39	41	43	46	49	51	54	57	61	64						
	50	27	28	30	31	33	34	36	38	41	43	46	49	52	55	58	62								
	55	28	29	30	32	34	36	38	40	43	46	48	52	55	59	62									
	60	28	29	31	33	35	37	40	42	45	48	51	55	59	63										
	65	28	30	32	34	36	39	41	44	48	51	55	59	63											
	70	29	31	33	35	38	40	43	47	50	54	58	63												
	75	29	31	34	36	39	42	46	49	53	58	62													
	80	30	32	35	38	41	44	48	52	57	61														
	85	30	33	36	39	43	47	51	55	60	65														
	90	31	34	37	41	45	49	54	58	64															
	95	31	35	38	42	47	51	57	62																
100	32	36	40	44	49	54	60																		

Precaución	27 a 32	Possible fatiga por exposición prolongada o actividad física.
Precaución extrema	33 a 40	Insolación, golpe de calor, calambres. Posibles por exposición prolongada o actividad física.
Peligro	41 a 53	Insolación, golpe de calor, calambres. Muy posibles por exposición prolongada o actividad física.
Peligro extremo	54 ó más	Golpe de calor, insolación inminente.

Permanecer bajo el sol puede incrementar los valores del índice de calor en 8 C.
Cuando la temperatura es menor que 32 C (temperatura de la piel), el viento disminuye la sensación térmica. Si es mayor de 32 C, la aumenta.

EN CAS DE STRESS THERMIQUE CAUSÉ PAR LA CHALEUR, L'ENTREPRISE DOIT PRENDRE DES MESURES POUR :

- * Réduire le stress thermique
- * Protéger à tout moment le bien-être, la santé et la sécurité, surtout quand la chaleur est extrême.

FINANCIADO POR:

