

Desigualdades en la exposición psicosocial: una mirada desde la clase ocupacional y el género.

Sergio Salas Nicás

Abril 2019



Riesgos Psicosociales (COPSOQ-ISTAS21)

- **Origen/ Definición.**
- **Efectos sobre la salud.**
- **3ª Encuesta Riesgos Psicosociales.**

Riesgos Psicosociales (COPSOQ-ISTAS21)

- **Exigencias psicológicas (4)**
 - Exigencias cuantitativas
 - Ritmo de trabajo
 - Exigencias emocionales
 - Esconder emociones
- **Conflicto trabajo-vida (1)**
- **Control (4)**
 - Influencia
 - Posibilidades de desarrollo
 - Control sobre los tiempos a disposición
 - Previsibilidad

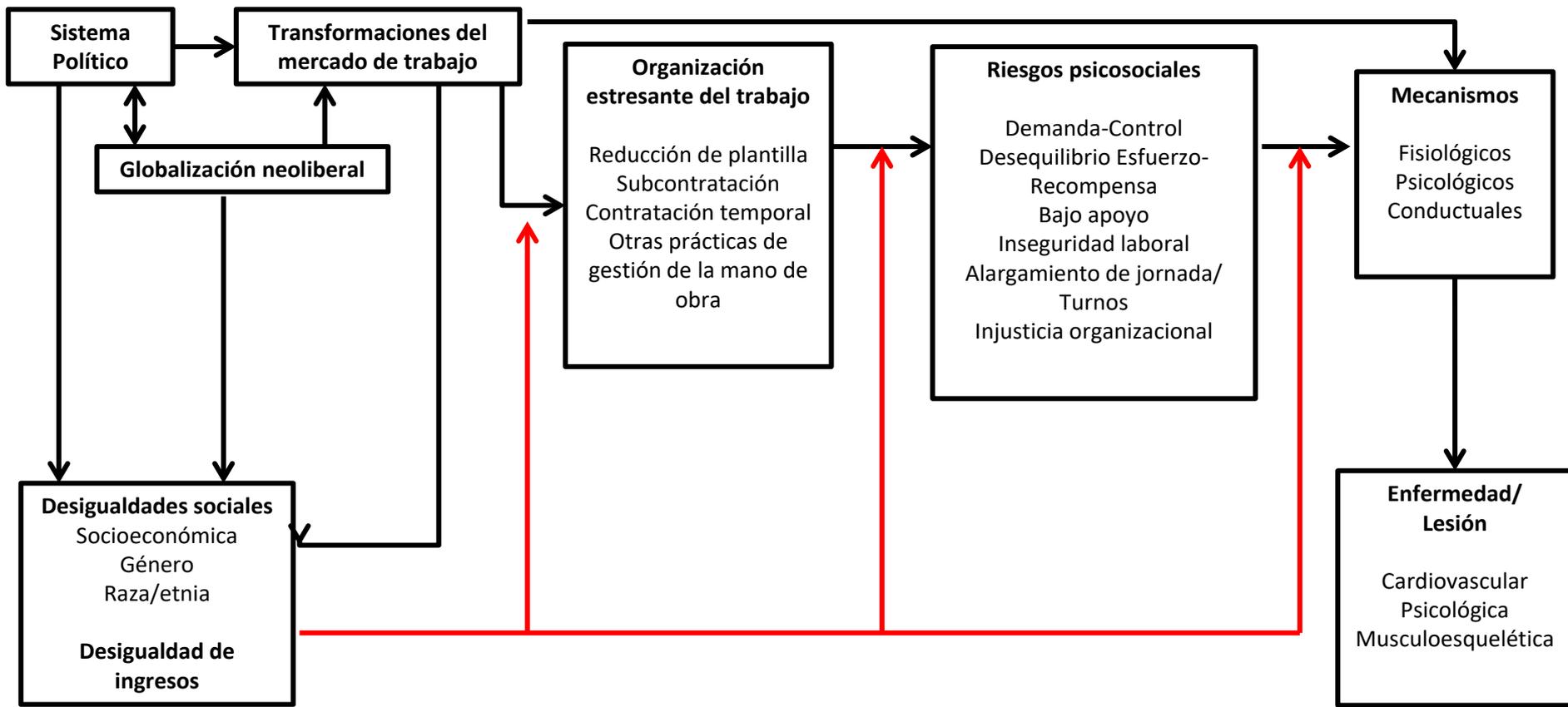
- **Apoyo social (6)**
 - Claridad de rol
 - Conflicto de rol
 - Calidad de liderazgo
 - Apoyo de compañeros
 - Apoyo de superiores
 - Sentimiento de grupo

- **Recompensas (3)**
 - Reconocimiento
 - Inseguridad sobre el empleo
 - Inseguridad sobre las condiciones de trabajo

- **Capital Social (2)**
 - Confianza vertical
 - Justicia

Desigualdades sociales en la salud

Diferencias injustas y evitables en la distribución de enfermedades, causas de muerte, factores de riesgo, etc. entre poblaciones definidas en base a un criterio de naturaleza social (etnia, género, clase social, lugar de residencia, ingresos, etc).



Fuente: Schnall et al. (2016)

Ejes de desigualdad contemplados

Clase social/ocupacional:

- Manual
- No manual

Género auto-reportado:

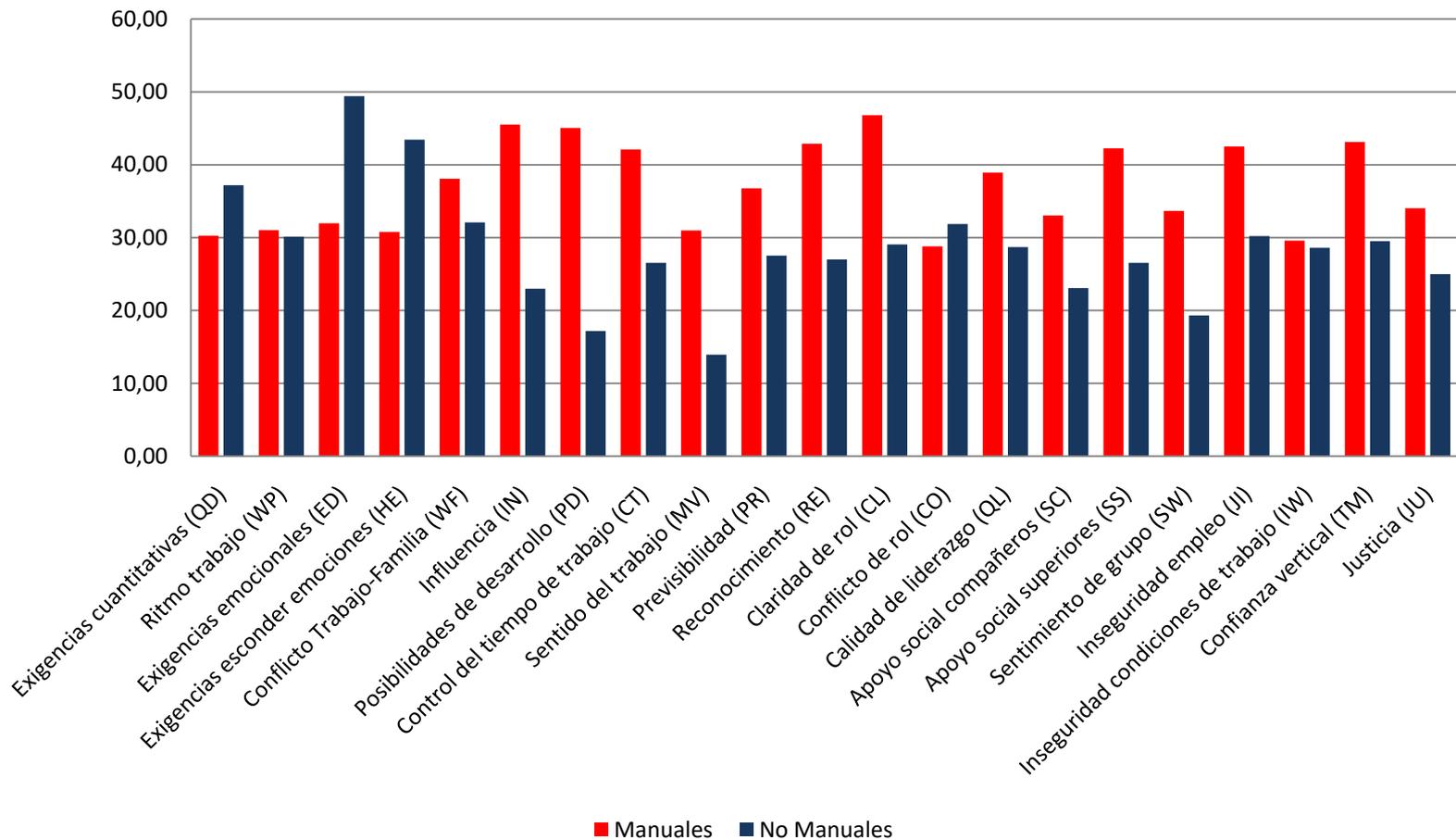
- Mujer
- Hombre

Directores y Gerentes
Técnicos y profesionales científicos
Técnicos y profesionales de apoyo
Trabajadores contables, administrativos y empleados de oficina
Trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y vendedores
Trabajadores cualificados en el sector agrícola, ganadero, forestal y pesquero
Artesanos y trabajadores cualificados de la industria manufacturera y la construcción
Operadores de instalaciones y maquinaria, y montadores
Ocupaciones elementales



Desigualdades de Clase

Porcentaje de trabajadores en la situación psicosocial más desfavorable para la salud según clase ocupacional.

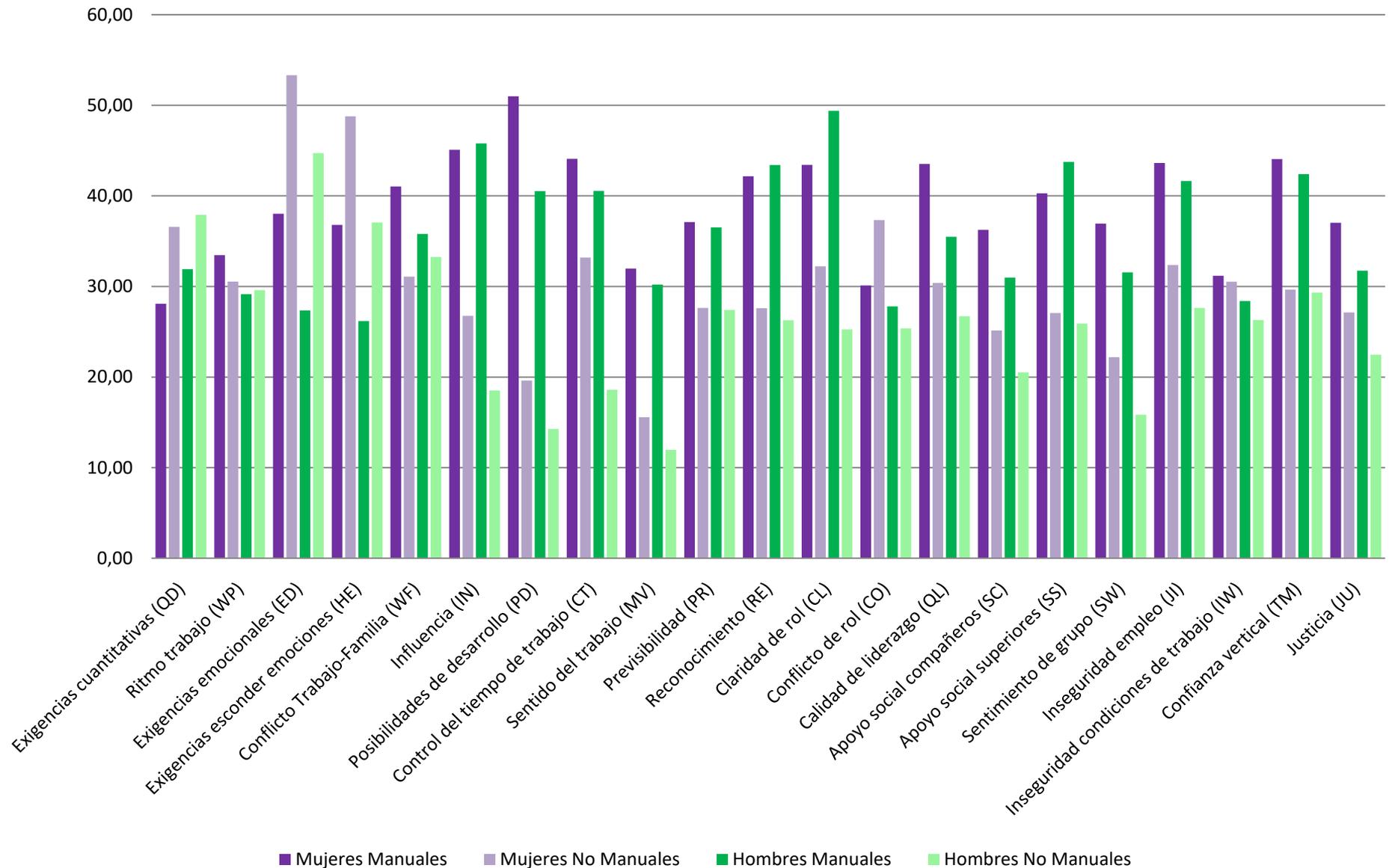


Desigualdades de Clase

	Mujeres		Hombres	
	Manual	No Manual	Manual	No Manual
Exigencias cuantitativas (QD)	28.09	36.58	31.91	37.90
Ritmo trabajo (WP)	33.46	30.53	29.15	29.59
Exigencias emocionales (ED)	38.02	53.32	27.36	44.72
Exigencias esconder emociones (HE)	36.80	48.78	26.17	37.06
Conflicto Trabajo-Familia (WF)	41.04	31.09	35.81	33.26
Influencia (IN)	45.09	26.75	45.79	18.52
Posibilidades de desarrollo (PD)	50.99	19.62	40.53	14.27
Control del tiempo de trabajo (CT)	44.09	33.19	40.56	18.59
Sentido del trabajo (MV)	31.97	15.57	30.21	11.97
Previsibilidad (PR)	37.11	27.63	36.52	27.41
Reconocimiento (RE)	42.17	27.61	43.41	26.26
Claridad de rol (CL)	43.42	32.22	49.40	25.26
Conflicto de rol (CO)	30.10	37.32	27.80	25.36
Calidad de liderazgo (QL)	43.53	30.39	35.49	26.71
Apoyo social compañeros (SC)	36.25	25.14	30.98	20.52
Apoyo social superiores (SS)	40.28	27.07	43.75	25.90
Sentimiento de grupo (SW)	36.95	22.20	31.55	15.85
Inseguridad empleo (JI)	43.63	32.38	41.65	27.63
Inseguridad condiciones de trabajo (IW)	31.18	30.52	28.39	26.29
Confianza vertical (TM)	44.07	29.65	42.40	29.34
Justicia (JU)	37.04	27.13	31.74	22.47

Desigualdades de Género

	Manual		No manual	
	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre
Exigencias cuantitativas (QD)	28.09	31.91	36.58	37.90
Ritmo trabajo (WP)	33.46	29.15	30.53	29.59
Exigencias emocionales (ED)	38.02	27.36	53.32	44.72
Exigencias esconder emociones (HE)	36.80	26.17	48.78	37.06
Conflicto Trabajo-Familia (WF)	41.04	35.81	31.09	33.26
Influencia (IN)	45.09	45.79	26.75	18.52
Posibilidades de desarrollo (PD)	50.99	40.53	19.62	14.27
Control del tiempo de trabajo (CT)	44.09	40.56	33.19	18.59
Sentido del trabajo (MV)	31.97	30.21	15.57	11.97
Previsibilidad (PR)	37.11	36.52	27.63	27.41
Reconocimiento (RE)	42.17	43.41	27.61	26.26
Claridad de rol (CL)	43.42	49.40	32.22	25.26
Conflicto de rol (CO)	30.10	27.80	37.32	25.36
Calidad de liderazgo (QL)	43.53	35.49	30.39	26.71
Apoyo social compañeros (SC)	36.25	30.98	25.14	20.52
Apoyo social superiores (SS)	40.28	43.75	27.07	25.90
Sentimiento de grupo (SW)	36.95	31.55	22.20	15.85
Inseguridad empleo (JI)	43.63	41.65	32.38	27.63
Inseguridad condiciones de trabajo (IW)	31.18	28.39	30.52	26.29
Confianza vertical (TM)	44.07	42.40	29.65	29.34
Justicia (JU)	37.04	31.74	27.13	22.47



Recomendaciones

- Ante el alto ritmo de trabajo y las altas exigencias cuantitativas...
- Ante la baja influencia en el trabajo y las bajas posibilidades de desarrollo...
- Ante la baja calidad de liderazgo o el bajo apoyo de superiores y de compañeros...
- Ante el conflicto trabajo-vida, la falta de control sobre los tiempos y la inseguridad en relación con la jornada y el horario...

Conclusiones

- La mayoría de dimensiones psicosociales (14/21) muestran un gradiente de clase que perjudica a los trabajadores manuales frente a los no manuales.
- Las desigualdades psicosociales en función del sexo se dan fundamentalmente entre el grupo de manuales (5/21) y en todos los casos perjudican a la mujer.

Conclusiones

- Las exposiciones psicosociales más desiguales en términos de clase ocupacional son las posibilidades de desarrollo y la influencia.
- Las exposiciones psicosociales más desiguales en términos de género son el control del tiempo a disposición y las exigencias emocionales.

Conclusiones

- Las prevalencias más altas son:
 - Exigencias emocionales y de esconder emociones entre mujeres en puestos no manuales (53.32% y 48.78% respectivamente).
 - Posibilidades de desarrollo e influencia entre mujeres en puestos manuales (50.99% y 45.09%).
 - Claridad de rol y la influencia entre hombres en puestos manuales (49.4% y 45.79%).
- Tener en cuenta ambos ejes, clase y sexo, resulta necesario para obtener una imagen precisa de la distribución desigual de los riesgos psicosociales en la población asalariada. Se recomienda por tanto hacer un análisis estratificado.