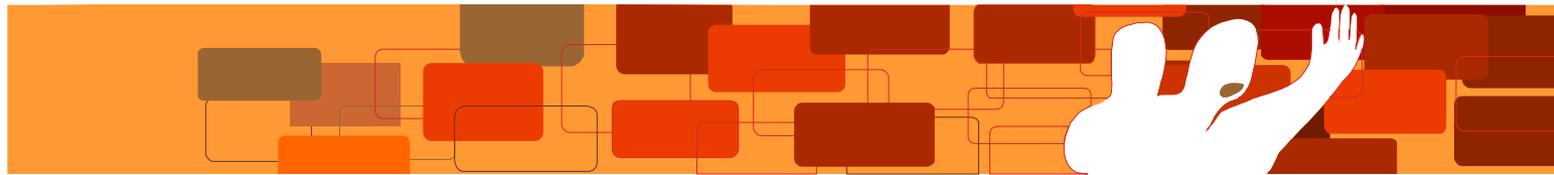


Objetivo: CAMBIAR NUESTRAS CONDICIONES DE TRABAJO



Mercedes Fajardo
Presidenta del Comité

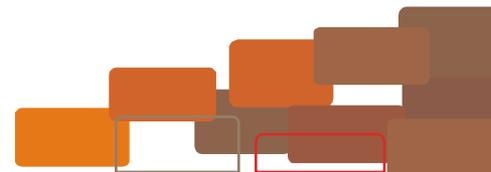
María Dolores Rosón
Delegada de Prevención

Sonia Bonal
Técnico Asesor
Castilla y León

Valladolid, Abril 2019



**comisiones obreras
de Castilla y León**

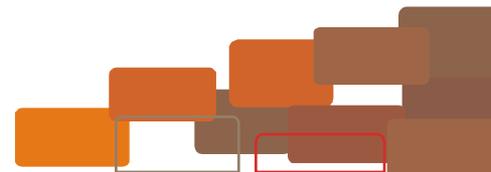


¿DE DÓNDE
PARTÍAMOS?

¿QUÉ QUERÍAMOS
CONSEGUIR?

¿CÓMO LO
ESTAMOS
HACIENDO ?

¿ADÓNDE HEMOS
LLEGADO?

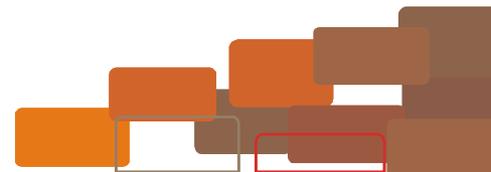


¿DE DÓNDE PARTÍAMOS ?

¡No es ni empresa pública ni es empresa privada!



VNiVERSIDAD
D SALAMANCA



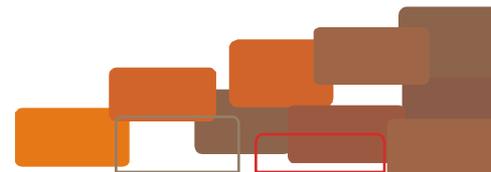
ESTRUCTURA SINDICAL

Cuenta con una plantilla de **110** trabajadoras y trabajadores, de los cuales **80** son docentes y **30** Personal no docente.

El Comité de Empresa se compone de **9** miembros, todos de CCOO

El Comité de Seguridad y Salud se compone de **3** miembros

!!! AHORA ESTAMOS EN MAYORÍA!!!



ANTES SIN EMBARGO...

2012-2016

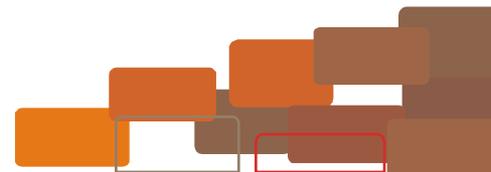
Comité de Empresa

5 miembros: 3 de CCOO y 2 del FSIE

Comité de Seguridad y Salud:

2 delegados: 1 de CCOO y 1 De FSIE

¡¡¡NO SE CELEBRÓ NINGUNA REUNIÓN!!!

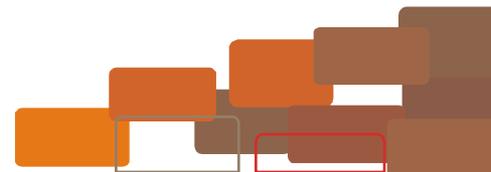


CONDICIONES DE TRABAJO

- **Situación contractual precaria desde 2006**
- Falta de coordinación entre mandos
- **Sobrecarga de trabajo**
- Diferentes centros de trabajo
- No hay sala de profesores ni biblioteca

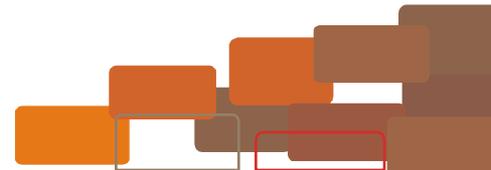
CONSECUENCIAS

- Cuadros de ansiedad y depresión
- Falta de motivación

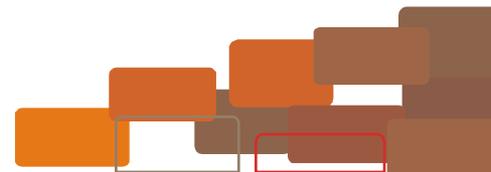


¿QUÉ QUERÍAMOS CONSEGUIR?

**CAMBIAR ESAS
CONDICIONES DE
TRABAJO**



¿CÓMO LO HEMOS HECHO?

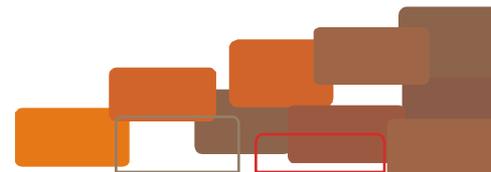


Los inicios

Enero de 2016: El Comité resultante de las elecciones es de CCOO.

Las Delegadas de Prevención elegidas tienen muchas ganas pero pocos conocimientos sindicales.

Hay muchos problemas y muchos obstáculos para solucionarlos.



Los apoyos

Liberación de uno de los miembros del
Comité de Empresa

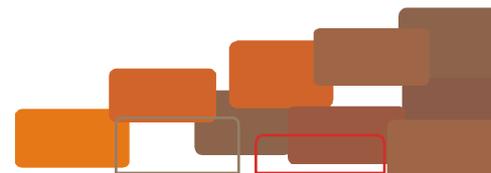
Sonia Bonal Técnico Asesor de Salud Laboral de
CyL

Luis Barragán González, Inspector de
trabajo y Seguridad Social

Los Facilitadores

Enrique Cabero, Vicerrector de Política
Académica y Participación Social de la USAL

Emilio Pérez, Secretario General de CCOO en

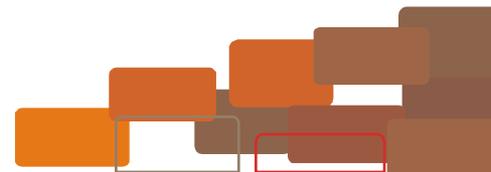


- Por Inspección de trabajo se nos insta a realizar una **EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES**
- **PROPONEMOS ISTAS 21**

¡LA RESPUESTA ES POSITIVA!

Pero...

Se nos propone/impone complementarlo con otro cuestionario y entrevistas



IMPORTANCIA DE LA



Evaluación de riesgos psicosociales



Se trata de un breve cuestionario completamente anónimo y confidencial para evaluar la exposición de la plantilla a situaciones de estrés laboral.
¡PARTICIPA!

14 de noviembre, 18:00.
15 de noviembre, 12:00 y 18:00.
Aulario San Boal.

CURSOS Internacionales

DEPRESIÓN

presiones
inseguridad contractual

precariedad de condiciones de trabajo
falta de apoyo de compañeros
escasa compensación económica

estrés
falta de reconocimientos
intraempresarial y social

difficultad conciliación vida familiar y laboral
rutinas desincentivadoras
déficit de calidad de los liderazgos

exceso de exigencias psicológicas:
decisiones al margen de competencias laborales.
esconder sentimientos ...

game over

¡ N ☹ ES UN JUEG ☹ !

○ Cuestionario anónimo y confidencial
○ Aulario de San Boal
○ 14 de noviembre (martes), 18.00 h.
○ 15 de noviembre (miércoles), 12.00 h. ○ 18.00 h.

UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA

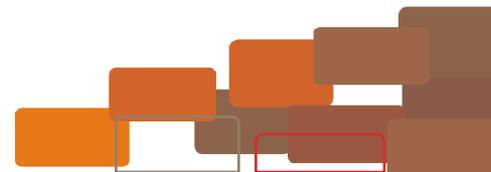
CURSOS Internacionales

El cuestionario se realiza a mediados de
Noviembre de 2017.

La participación es muy desigual:

El grupo de docentes, incluidos los de
Evaluación, participan de manera masiva.

El resto de la plantilla: administración,
secretaría, conserjería, mandos... apenas
participan.



LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO EN ESPAÑA

Dimensión		Más Desfavorable	Situación Intermedia	Más favorable
MÁS PROBLEMÁTICAS	Ritmo de trabajo	93,6	6,4	0
	Exigencias emocionales	78,7	17	4,3
	Previsibilidad	76,6	14,9	8,5
	Inseguridad sobre las condiciones de trabajo	73,9	15,2	10,9
	Apoyo social de compañeros	68,1	27,7	4,3
	Exigencias de esconder emociones	66	19,1	14,9
	Sentimiento de grupo	66	19,1	14,9
	Conflicto de rol	63	23,9	13
	Calidad de liderazgo	63	26,1	10,9
	Doble presencia	57,4	31,9	10,6
MÁS PROBLEMÁTICAS O FAVORABLES	Claridad de rol	57,4	23,4	19,1
	Apoyo social de superiores	57,4	29,8	12,8
	Inseguridad sobre el empleo	54,5	27,1	18,2
	Justicia	54,3	15,2	30,4
	Exigencias cuantitativas	37,8	48,9	13,3
	Influencia	28,3	37	34,8
	Confianza vertical	17,4	30,4	52,2
	Reconocimiento	17,4	23,4	59,6
	Posibilidades de desarrollo	17,6	25,5	63,8
	Sentido del trabajo	8,7	13	78,3

La dirección de la Empresa no asimila estos resultados, no se los cree e intenta suavizar el informe final mediante...

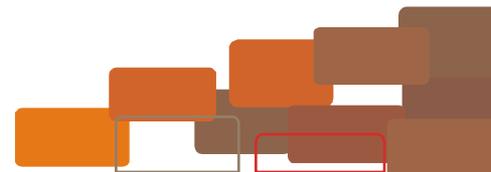
LAS ENTREVISTAS

Rojo: tercil más desfavorable para la salud, Amarillo: tercil intermedio, Verde: tercil más favorable para la salud

Problemas que se manifiestan tras la evaluación:

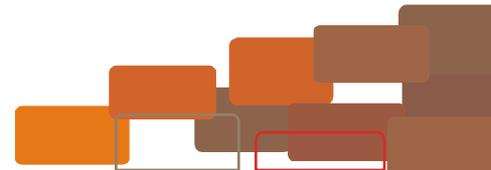
(Octubre de 2018)

- Indefinición de la jornada laboral con picos de trabajo: hay que trabajar rápido, de forma irregular y con medios obsoletos.
- Inexistencia de una sala común, sea sala de descanso o sala de profesores: tenemos que trabajar en cafeterías.
- Exigencias emocionales: este trabajo requiere esconder los sentimientos.
- La falta de previsibilidad: nos llaman para dar un curso a las 10 de la noche.



más problemas....

- Inseguridad sobre las condiciones de trabajo: hay inseguridad contractual y trato injusto.
- Oscurantismo y opacidad en la gestión y adjudicación de algunos cursos y tareas.
- La calidad del liderazgo: hay que trabajar aislado, sin apoyo de los superiores y/o compañeros y compañeras en la realización del trabajo, con las tareas mal definidas o sin la información adecuada y a tiempo.
- Falta de apoyo entre compañeros: la empresa fomenta la competitividad y la división.





✓ Mayor provisión de equipos, materiales y medios y control de los mismos.

✓ Reuniones mensuales por áreas de trabajo: investigación, docencia, evaluación...

En proyecto:

✓ Establecimiento de “Círculos de Prevención”

Medidas por conseguir:

- Previsibilidad. Avisar de los cursos con suficiente antelación, información de los mismos...etc.
- Planificación organizativa.
- Definición de la jornada laboral.
- Definición de los puestos de trabajo.
- Igualdad de condiciones: Comunicación y transparencia.
- Estabilidad laboral de los trabajadores en precario.



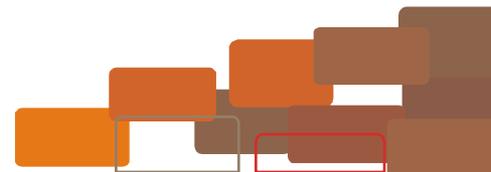
¡HEMOS AVANZADO!

Pero...

¡Nos queda mucho por conseguir!

Aunque lo más importante ...

**¡HEMOS PERDIDO EL
SÍNDROME DE
ESTOCOLMO!**

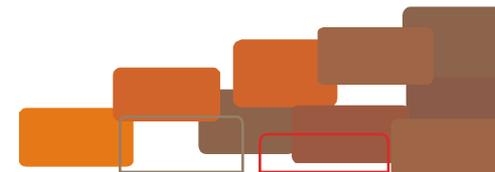




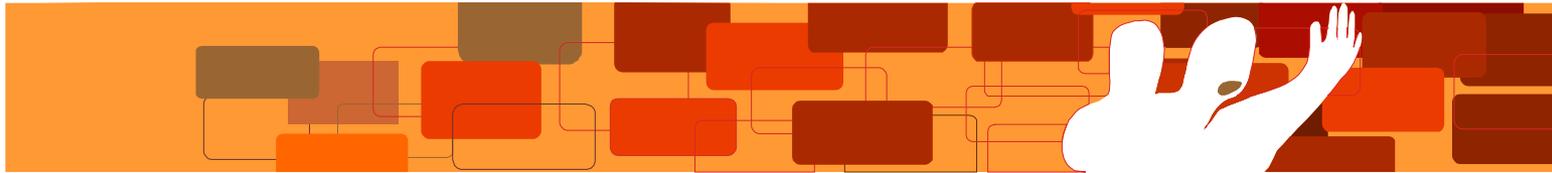
LOGROS

**TODOS HEMOS
ECHADO UNA
MANO**

**Prevención de Riesgos
Psicosociales: ISTAS 21**



Objetivo: CAMBIAR NUESTRAS CONDICIONES DE TRABAJO



Mercedes Fajardo
Presidenta del Comité

María Dolores Rosón
Delegada de Prevención

Sonia Bonal
Técnico Asesor
Castilla y León

Valladolid, Abril 2019



comisiones obreras
de Castilla y León

