

# ¿Conoces lo que usas?

## ¿Para qué sirve esta planilla?

Esta planilla sirve para facilitar información sobre los riesgos para la salud y el medio ambiente que pueden ocasionar los productos que se utilizan en un puesto de trabajo determinado. También informa de las medidas que deben adoptar la empresa y los trabajadores para proteger la salud y el medio ambiente de esos riesgos.

La planilla está pensada para que la coloques como un cartel en cada puesto de trabajo, de forma que los trabajadores puedan leerla fácilmente. La mejor medida para proteger la salud de los trabajadores y el medio ambiente es eliminar las sustancias peligrosas presentes en los puestos de trabajo, ya sea sustituyéndolas por otras que no sean peligrosas, o lo sean en menor medida, o modificando el proceso productivo. En tanto se consigue la eliminación de las sustancias peligrosas, deben tomarse medidas para reducir la exposición de los trabajadores y del medio ambiente.

## ¿Cómo rellenar la planilla?

Se debe rellenar una planilla para cada puesto de trabajo. La planilla tiene tres columnas:

**Productos:** anota el nombre de los productos que se utilicen en ese puesto.

**Riesgos:** anota los riesgos para la salud y el medio ambiente que el uso de este producto puede causar.

- El empresario tiene la obligación de proporcionarte esta información.
- **Las etiquetas** de los envases deben incluir las Frases R que describen los riesgos asociados al uso de los productos. Por ejemplo, R45: puede causar cáncer.
- Muchas veces, las etiquetas están incompletas y es necesario consultar la **Ficha de Datos de Seguridad (FDS)**. La información más relevante sobre los riesgos se encuentra en los siguientes apartados de la FDS:
  - ✓ III Identificación de los peligros.
  - ✓ XI Información toxicológica.
  - ✓ XII Información ecológica.
  - ✓ XV Información reglamentaria.
  - ✓ XVI Otra información.
- En la página web **www.ecoinformas.com** puedes conseguir asesoramiento y, además, puedes consultar la base de datos sobre sustancias peligrosas RISCTOX y la guía *¿Conoces lo que usas?*.
- Contrasta y completa la información con la ayuda de los **Gabinetes de Salud Laboral y Medio Ambiente de CC.OO.** (para localizarlos: [www.ccoo.es](http://www.ccoo.es)).
- En caso de que algún componente del producto esté incluido en la **lista negra de sustancias** (ver tabla), advierte del peligro anotando en la planilla

## ¡¡CUIDADO SUSTANCIA MUY PELIGROSA!!

La eliminación de estas sustancias es prioritaria.

**Medidas a adoptar:** anota las medidas que se deben adoptar por la empresa y los trabajadores para reducir la exposición y evitar la contaminación del medio ambiente.

- Esta información te la debe proporcionar el empresario.
- Las etiquetas de los envases deben incluir los consejos de prudencia, llamados Frases S.
- Por ejemplo, S29/56: no tirar los residuos por el desagüe; elimínese esta sustancia y su recipiente en un punto de recogida de residuos peligrosos.
- Los siguientes apartados de la FDS deben incluir información sobre medidas de protección:
  - ✓ VIII Controles de exposición/protección personal.
  - ✓ XIII Consideraciones relativas a la eliminación.
  - ✓ XV Información reglamentaria.
  - ✓ XVI Otra información.
- Pide asesoramiento en los gabinetes de Salud Laboral y Medio Ambiente de CC.OO.



Lista negra de sustancias	Frases asociadas
<b>Cancerígenas:</b> son sustancias que pueden ocasionar cáncer.	R40, R45, R49
<b>Mutágenicas:</b> pueden producir alteraciones genéticas hereditarias.	R46, R68
<b>Tóxicas para la reproducción:</b> pueden afectar la capacidad reproductiva tanto del hombre como de la mujer y producir daños en la descendencia.	R60, R61, R62, R63
<b>Disruptores endocrinos:</b> son sustancias que alteran el sistema hormonal provocando diversos daños a las personas expuestas y a su descendencia.	No tienen Frases R asociadas. Consultar lista en la base de datos RISCTOX de la web <a href="http://www.ecoinformas.net">www.ecoinformas.net</a>
<b>Sensibilizantes:</b> pueden ocasionar una reacción de hipersensibilidad, de forma que una exposición posterior a esa sustancia o preparado dé lugar a efectos negativos.	R42, R43, R42/43
<b>Neurotóxicos:</b> pueden producir daños al sistema nervioso.	R67 y otras que no tienen Frases R asociadas. Consultar lista en la base de datos RISCTOX.
<b>Tóxicas, persistentes y bioacumulativas:</b> son sustancias que dañan a los seres vivos, pueden acumularse en éstos y no se degradan con facilidad en el medio ambiente.	R53 y 58 y otras que no tienen Frases R asociadas. Consultar lista en la base de datos RISCTOX.





## ¿Conoces lo que usas?

PUESTO DE TRABAJO:

PRODUCTOS	RIESGOS PARA LA SALUD Y EL MEDIO AMBIENTE	MEDIDAS A ADOPTAR