

**1. Título:**

**“Las enfermedades no caen del cielo.”**

**2. Objetivos:**

- a) Reconocer los factores laborales que pueden significar un riesgo para la salud e identificar formas de prevenir dichos riesgos.
- b) Relacionar la enfermedad con factores ambientales o sociales, en general, con el fin de comprender que las enfermedades “no caen del cielo” sino que están condicionadas por factores del entorno.

**3. Contenidos:**

- Conceptuales:
  - Conocer algunas de las enfermedades presentes en la sociedad, así como sus causas o mecanismos de producción.
  - Disponer de un elemental bagaje de términos y conceptos relacionados con la prevención de algunas enfermedades.
- Procedimentales:
  - Relacionar condiciones de trabajo que constituyan factores de riesgo con enfermedades de origen laboral.
- Actitudinales:
  - Potenciar una cultura preventiva y sentar las bases conceptuales para fomentar y difundir hábitos saludables.

**4. Relación con los temas transversales:**

Los contenidos de esta unidad guardan relación con el amplio campo de las ciencias de la naturaleza (fisiología, química, física, anatomía) y de las ciencias sociales (medio ambiente, organización social), así como con el área de tecnología.

**5. Sesiones de trabajo:**

El plan de trabajo que se propone consiste en buscar información sobre una enfermedad de elevada incidencia en nuestra sociedad con el fin de identificar los factores que condicionan su aparición y las medidas de prevención aplicables tanto en el ambiente laboral como en el ambiente extralaboral.

Las enfermedades, que pueden manifestarse de distintas formas y afectar a una o varias partes de nuestro organismo, son tan variadas como diversas las causas que las producen.

La vivienda, la educación, los recursos económicos, el tipo de trabajo, las costumbres, la dieta, pueden ser considerados como determinantes que influyen en la incidencia de enfermedades en la población.

Identificar los distintos factores que condicionan la aparición de una enfermedad es la condición indispensable para poder tomar medidas de prevención.

## ACTIVIDAD 1



### Plan de Trabajo.

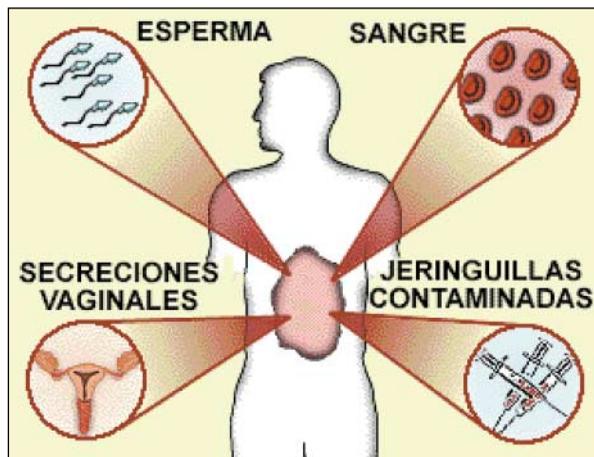
Reúnete con tu grupo de clase, lee atentamente la información que te suministramos sobre cuatro enfermedades y elige una de ellas para realizar las siguientes actividades:

- Busca más información sobre los factores que la producen
- Describe una actividad laboral que te sea familiar y que a tu juicio represente un riesgo de adquirir dicha enfermedad
- Haz un cuadro con las medidas que según tu información podrían reducir el riesgo de contraerla

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL MEDIO LABORAL	MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL MEDIO EXTRALABORAL

## HEPATITIS B.

Infección vírica que suele cursar con fiebre, vómitos, anorexia e ictericia. Puede llegar a producir la muerte por destrucción de las células hepáticas, aunque esto no es muy frecuente. Su distribución es mundial y ocurre con más frecuencia entre las personas que reciben transfusiones y entre el personal que trabaja en contacto con sangre o líquidos orgánicos infectados. La incidencia es alta entre drogadictos que comparten jeringuillas. El agente infeccioso es el virus de la hepatitis B.



La transmisión se produce por:

- Transfusión de sangre procedente de una persona infectada.
- Utilización de agujas y jeringuillas contaminadas.
- Pinchazos o cortes accidentales con material infectado.
- Mantener relaciones sexuales con una persona portadora del virus.

## ARTROSIS.

Es una degeneración del cartílago de las articulaciones periféricas con destrucción parcial del mismo y se manifiesta por dolor y percepción de crujido al movimiento así como por deformidades en fases avanzadas. Puede llegar a producir invalidez permanente.

Las causas exactas no son del todo conocidas, pero suelen citarse como condicionantes los siguientes:

- Factores genéticos.
- La obesidad.
- El frío.
- La sobrecarga articular.

El envejecimiento también favorece la destrucción del cartílago.

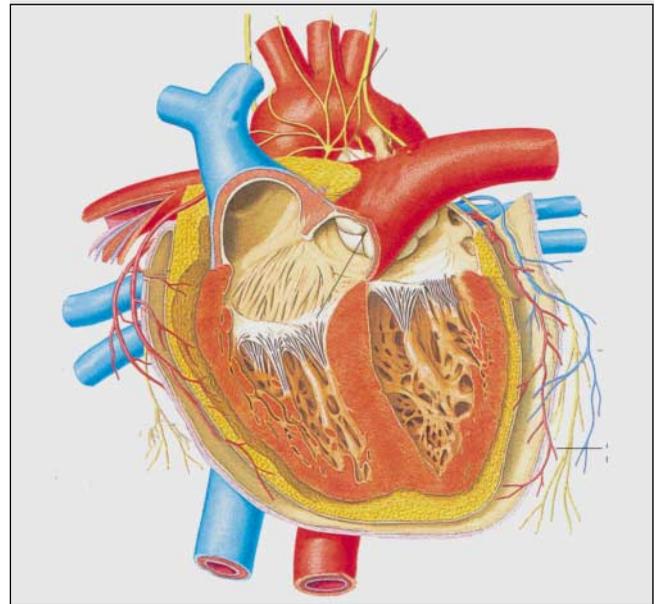


## INFARTO DE MIOCARDIO

Oclusión aguda de una arteria coronaria que deja sin riego sanguíneo a una parte del corazón provocando destrucción celular (necrosis) de la misma. Se manifiesta en general por la aparición de un brusco dolor precordial intenso y prolongado. Provoca la muerte repentina en un 3% de los casos. Durante las primeras horas o días pueden aparecer complicaciones graves como arritmias, embolias, insuficiencia cardíaca o shock. En los años posteriores pueden aparecer infartos de repetición.

Como factores de riesgo coronario se citan principalmente:

- La hipercolesterolemia (elevadas cifras de colesterol).
- La hipertensión.
- El tabaquismo.
- La obesidad.
- La inactividad física y el estrés están también relacionados con un mayor riesgo de infarto.



## CANCER DE PULMÓN

Se trata de un cáncer de bastante mal pronóstico puesto que desde que se alteran las primeras células convirtiéndose en cancerosas y empiezan a duplicarse hasta que se manifiestan los primeros síntomas pueden pasar diez años o más. Es el tipo de cáncer más frecuente entre los hombres.



El papel predominante del tabaco en este tipo de cáncer ha sido demostrado hasta la saciedad (fumar un paquete de cigarrillos al día incrementa en 20 veces el riesgo de padecer un cáncer de pulmón). Pero existen también otros factores de riesgo por ejemplo la exposición a tóxicos laborales como el amianto, los materiales radioactivos, algunos metales (níquel, cromo), el arsénico. La contaminación por tráfico urbano representa igualmente un riesgo de cáncer de pulmón.