

1. Título:

“Periodismo y Salud Laboral.”

2. Objetivos:

- a) Comprender y producir mensajes escritos sobre temas relacionados con la salud laboral.
- b) Analizar el uso del lenguaje periodístico en artículos de prensa sobre los riesgos laborales.

3. Contenidos de la propuesta:

- Conceptuales:
 - Conocer los términos y conceptos empleados en artículos periodísticos relacionados con la salud en el trabajo.
 - Funciones del lenguaje en la difusión de noticias y opiniones.
- Procedimentales:
 - Análisis de la diferencia entre el lenguaje periodístico y otros tipos de lenguaje.
 - Análisis de la estructura de un artículo periodístico.
 - Elaboración de artículos y presentación de noticias.
- Actitudinales:
 - Favorecer el manejo y la utilización de textos y artículos periodísticos.
 - Crear y fomentar una visión crítica de las noticias y los titulares de prensa.

4. Relación con los temas transversales:

El lenguaje, como vehículo de transmisión de la información, va asociado a unos valores y opiniones que condicionan la interpretación de la noticia o suceso. Las actividades aquí realizadas suponen aumentar los recursos del alumnado para la comprensión, interpretación y difusión de los temas planteados en cualquiera de las otras áreas.

5. Sesiones de trabajo:

Se propone la lectura de diversos extractos de artículos periodísticos sobre riesgos laborales para su estudio y análisis morfosintáctico. Una actividad de elaboración de un artículo así como la búsqueda en el diccionario de algunos términos específicos completan la propuesta.

El uso de la lengua implica la utilización de unos conceptos y terminología que debe ajustarse a cada situación y momento. En una noticia de prensa pueden distinguirse partes claramente diferenciadas: el titular, la introducción, el planteamiento, las conclusiones,... La diferencia no sólo radica en el diferente tamaño de la letra empleada. Los titulares tratan de llamar la atención de los lectores. Por este motivo utilizan unos términos y construcciones gramaticales claramente diferentes a las empleadas en la redacción y explicación de los hechos. Una misma noticia puede ser presentada con diferentes titulares. El empleo de uno u otro va a depender del enfoque del periodista.

Muchos de los textos que encontramos diariamente en la prensa escrita tienen en común el valor social de incidir en la opinión y la conducta de las personas que los leen. La valoración del autor del texto queda reflejada en su titular, estructura, planteamiento, conclusiones, etc. Por medio de los artículos periodísticos se transmite no sólo información, sino también unos juicios y valores de la persona que lo redacta.

DEPRESIÓN EN EL TRABAJO

Según una investigación llevada a cabo por el Centro de Investigación del Estrés Lennart Levi, de Madrid, el sector más castigado por el estrés lo constituyen los maestros de primaria y secundaria, los operarios manuales, los médicos y las enfermeras.

En los lugares de trabajo, los síntomas de depresión pueden descubrirse a través de la aparición frecuente de síntomas de: pérdida de producción, falta de cooperación, siniestralidad, cansancio continuo, quejas acerca de dolores y molestias inexplicables, abuso de alcohol y drogas, pérdida o aumento de peso, dificultad de concentración, incapacidad para tomar decisiones, etc.

Las causas de estos estados de ánimo son numerosas; según los especialistas, algunas no están relacionadas directamente con el trabajo, como las cuestiones personales (muerte de un familiar o divorcio), las dificultades financieras o los problemas de relación con los demás miembros de la familia.

Un trabajo adecuado, dentro de un óptimo ambiente laboral y con una buena remuneración económica, son factores protectores contra la depresión que, sumados a una buena red de apoyo social (buenas relaciones familiares, buen funcionamiento de pareja, adecuada participación en la comunidad, relación con los amigos y apropiado manejo del tiempo libre), permiten disminuir la incidencia de las crisis depresivas, así como su duración, las recaídas y, sobre todo, ahorrar años de vida productiva y disminuir los costos humanos de esta enfermedad.

(Resumen de las revistas: Seguridad y Trabajo, nº 280, 1996, y Safety and Health, nº 154, 1996, publicado en ERGA NOTICIAS)

Alteraciones del aparato locomotor en las amas de casa

Las tareas del hogar provocan que este colectivo sea el más afectado por lesiones osteomusculares.

Las amas de casa constituyen, entre las distintas actividades laborales, el colectivo que sorprendentemente más lesiones del aparato locomotor presenta. El Instituto Pooal de Reumatología de Barcelona, a raíz de investigaciones realizadas en los años 88 y 93 sobre las actividades laborales con mayor repercusión lesional sobre el aparato osteomuscular, llegó a la conclusión de que el grupo más afectado era el de las amas de casa, situación que provocaban diversos factores y que tenía tendencia a incrementarse progresivamente en función de las condiciones y circunstancias sociales. Como medida preventiva, en colaboración con la Liga Española de Reumatología, se crearon las denominadas "Escuelas de Trabajo para las Amas de Casa." Estas escuelas pretendían que el trabajo del hogar se programara y se realizara de forma adecuada con una selección y distribución del mobiliario correcto, junto con el empleo de utensilios idóneos para evitar la realización de esfuerzos y prevenir lesiones. Es adecuado establecer un reparto de tareas en el hogar para lograr la colaboración sencilla de los distintos miembros de la familia.

Diario La Verdad (Alicante), 12 de septiembre de 1996.

CONTAMINACIÓN INTERIOR

El “síndrome del edificio enfermo” provoca afecciones respiratorias, alérgicas y nerviosas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que un edificio está enfermo cuando al menos un 20% de sus ocupantes sufre molestias derivadas de la mala calidad del aire. Estas molestias afectan a los ojos, nariz, y garganta (irritación, congestión, afonía, sed) a la piel (escozor, sequedad, enrojecimiento), al sistema nervioso (fatiga, problemas de concentración y memoria, dolor de cabeza, náuseas, ansiedad), a las vías respiratorias (hemorragia nasal, rinitis, estornudos, tos seca, ahogo), y al olfato y gusto (alteración de la sensibilidad y percepción desagradable).

Los agentes que provocan estos males suelen estar agazapados en las conducciones de aire acondicionado y en los materiales con los que se fabrican muebles, paredes, techos y suelos. Es difícil asegurar que un edificio está enfermo sin hacer un análisis de sus condiciones físicas, químicas y microbiológicas, pero algunas pistas pueden alertar a sus ocupantes: si el humo de tabaco se evacua mal, si hay olores extraños, como por ejemplo a pintura; si hay cercos de suciedad alrededor de las rejillas del aire acondicionado, y sobre todo, si las personas que trabajan en el edificio presentan los síntomas descritos y estos ceden al salir a la calle. “Sin embargo, la contaminación más peligrosa es precisamente la que no se puede oler ni ver”, indica Juan C. Bermúdez, vicepresidente de Atecyr y director de SGS Tecnos. La prevención es más sencilla que el diagnóstico y precisa de un adecuado mantenimiento del sistema del aire acondicionado que incluya la limpieza de todos sus elementos dos veces al año, cuando se invierte el funcionamiento de frío a calor, y viceversa

(El País Semanal, 1997)

Medidas para prevenir y reducir los accidentes de trabajo en España.

En lo que va de año han fallecido 334 trabajadores por siniestro laboral, y más de 200.000 han sufrido accidentes con baja.

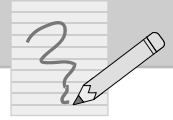
Los accidentes de trabajo son uno de los principales problemas que tiene la sociedad española en general, y el mundo del empleo y del trabajo en particular, lo que hace que España tenga una tasa de siniestralidad muy superior a la que corresponde como país moderno, que quiere estar en primera fila del mundo occidental. Precisamente, para intentar prevenir y reducir los riesgos laborales, desde el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales se han acometido diversas medidas como completar el cuerpo normativo en materia de prevención de riesgos laborales, crear la Comisión Nacional de Seguridad y Salud, realizar campañas divulgativas por parte del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo o la férrea acción de control de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Además, está previsto que para el último trimestre del año se ponga en marcha una campaña de prevención de riesgos laborales bajo el eslogan: “Ahora es el momento.”

“La sociedad española no es consciente del drama que suponen en nuestro país los accidentes de trabajo”, así lo señaló el secretario general de Empleo, Manuel Pimentel, al presentar un avance de datos sobre siniestralidad laboral.

Durante el primer cuatrimestre del año, el número de accidentes de trabajo con baja se incrementó respecto al mismo periodo del año pasado en un 7,19%, siendo el número total de siniestros con baja de 214.821. Pero no todos los accidentes se saldan con una baja laboral, sino que los hay que conllevan pérdidas humanas.

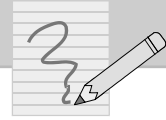
Concretamente, en los cuatro primeros meses de 1997, 334 trabajadores perdieron la vida mientras trabajaban. Por sectores, el de servicios con 132 accidentes es el que presenta la tasa más alta de mortalidad en el primer trimestre de 1997. (...)

(Revista EMPLEO, nº 5 Julio de 1997)

ACTIVIDAD 1

A la vista de los diferentes artículos presentados realiza un estudio morfosintáctico comparativo de los titulares.

DEPRESIÓN EN EL TRABAJO**ALTERACIONES
DEL APARATO LOCOMOTOR
EN LAS AMAS DE CASA****CONTAMINACIÓN INTERIOR****MEDIDAS PARA PREVENIR
Y REDUCIR LOS ACCIDENTES
DE TRABAJO EN ESPAÑA**

ACTIVIDAD 2

- ¿Se podrían entender todos estos titulares sin leer el argumento de la noticia?
- Indica otros titulares que se podrían haber empleado para las mismas noticias. Es decir, elabora otros titulares que presenten las mismas noticias desde otros puntos de vista.
- Señala las diferencias y similitudes entre el lenguaje periodístico y otro tipo de construcciones gramaticales empleadas en narraciones y descripciones.
- Si es posible, busca en distintos periódicos una misma noticia sobre salud laboral. Compara la información contenida en los artículos de diferentes autores ¿Qué diferencias observas entre unos y otros?
- Indica las distintas partes que se pueden distinguir en un artículo periodístico (Entradilla, titular, planteamiento,...) y señala la función de cada una de ellas.
- Elabora un artículo para el periódico de tu colegio con el objetivo de informar y sensibilizar a tus compañeros de la importancia de observar y cumplir las medidas de seguridad en el centro de trabajo.

ACTIVIDAD 3

Busca en el diccionario el significado de los siguientes términos:

- Accidente.
- Prevención.
- Riesgo.
- Siniestralidad laboral.
- Estrés.
- Lesión.
- Síntoma.
- Contaminación.
- Tarea