

Efectos sobre nuestra salud. Riesgos para nuestra seguridad

Contaminación del aire del entorno

Según un informe del Parlamento Europeo el 90% de la población urbana está expuesta a niveles excesivos de contaminantes.

Los niveles de contaminación en el interior del automóvil cuando el tráfico es lento son mayores que en el exterior, con especial incidencia en los atascos camino del trabajo.



Autora: Pilar Vega

Efectos sobre la salud de los contaminantes procedentes del transporte

CO	Dificulta la absorción pulmonar de oxígeno.
COV	Afecciones de carácter cancerígeno, alergias, enfermedades respiratorias o cardiovasculares.
Partículas	Efecto directo sobre la mortalidad, ya que generan patologías pulmonares crónicas.
Ozono (O3)	Irritación pulmonar, disminución de la capacidad respiratoria, afectando a la circulación, lo que puede inducir riesgos de enfermedades cardiovasculares. Gran riesgo para la infancia y la vejez.

El ruido, cada vez más fuerte

La contaminación acústica perjudica la habitabilidad y la salud de la población. Deteriora el aparato auditivo y afecta al sistema nervioso, pudiendo llegar a ocasionar hipertensión, estrés, ruptura de la comunicación, problemas para conciliar el sueño o para la concentración en el trabajo.

Según el Instituto de Acústica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), el transporte es el causante del 80% del ruido ambiental. Las personas que trabajan en los grandes corredores donde se ubican las empresas reciben junto al ruido interno de éstas el externo del tráfico.

Niveles máximos de ruido originados por diversas fuentes de transporte

Fuente de transporte	Nivel de presión sonora dBA
Automóvil al ralentí desde 7,5 metros	Entre 40 y 60
Automóvil a 50 Km/h desde 7,5 metros	Entre 60 y 80
Camión a 50 Km/h desde 7,5 metros	Entre 75 y 90
Motocicletas a 50 km/h desde 7,5 metros	Entre 50 y 100
Tren eléctrico a 200 km/h	Entre 90 y 110
Umbral máximo saludable de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sumados todos los ruidos circundantes	65

Inseguridad camino del trabajo

En los últimos años, tras el terrible aumento de la siniestralidad en la carretera, han descendido los accidentes como consecuencia de la aplicación de la estrategia de Seguridad Vial de la DGT, pero el riesgo continua siendo elevado. Desgraciadamente los accidentes laborales "in itinere" han aumentado.

Evolución de la siniestralidad laboral en la carretera (1995-2005)

	1995	2000	2005
Accidentes de tráfico (DGT)			
Heridos	127.183	155.557	86.745
Muertos	5.751	5.776	4.442
TOTAL	132.934	161.333	91.187
Accidentes laborales			
Heridos leves	612.284	988.844	880.682
Heridos graves	12.635	14.035	9.255
Muertos	1.349	1.575	935
TOTAL	626.268	1.004.454	890.872
Accidentes in itinere			
Heridos leves	34.174	66.069	88.392
Heridos graves	2.092	2.676	2.180
Muertos	341	445	351
TOTAL	36.607	69.180	90.923

Fuente: Anuarios de Accidentes. DGT. Mº del Interior y Anuarios de Accidentes Laborales. Mº de Trabajo y Asuntos Sociales



En el desplazamiento al trabajo el estrés y la tensión generada por la congestión hacen más insegura la conducción, aumentando el riesgo de accidente. Durante el viaje de regreso a casa, después de desarrollar la jornada laboral, el cansancio puede provocar pérdidas de atención con disminución de la seguridad vial. Además, los viajes en vehículos a motor aumentan el sedentarismo, que incrementa los riesgos para la salud.