

Efectes sobre la nostra salut. Riscos per a la nostra seguretat

Contaminació de l'aire de l'entorn

Segons un informe del Parlament Europeu, el 90% de la població urbana està exposada a nivells excessius de contaminants.

Els nivells de contaminació a l'interior de l'automòbil quan el trànsit és lent són majors que a l'exterior, amb especial incidència en els embussos camí de la feina.



Autora: Pilar Vega

Efectes sobre la salut dels contaminants procedents del transport	
CO	Dificulta l'absorció pulmonar d'oxigen.
COV	Afeccions de caràcter cancerigen, al·lèrgies, malalties respiratòries o cardiovasculars.
Partícules	Efecte directe sobre la mortalitat, ja que generen patologies pulmonars cròniques.
Ozó (O3)	Irritació pulmonar, disminució de la capacitat respiratòria, que afecta també la circulació i que pot induir riscos de malalties cardiovasculars. Gran risc per a la infància i la vellesa.

El soroll, cada cop més fort

La contaminació acústica perjudica l'habitabilitat i la salut de la població. Deteriora l'aparell auditiu i afecta el sistema nerviós, i pot arribar a ocasionar hipertensió, estrès, ruptura de la comunicació, problemes per agafar el son o la concentració en la feina.

Segons l'Institut d'Acústica del Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC), el transport és el causant del 80% del soroll ambiental. Les persones que treballen en els grans corredors on s'ubiquen les empreses reben, juntament amb el soroll intern d'aquestes, l'extern del trànsit.

Nivells màxims de soroll originats per diverses fonts de transport	
Font de transport	Nivell de pressió sonora dBA
Automòbil al ralentí, des de 7,5 metres	Entre 40 i 60
Automòbil a 50 km, des de 7,5 metres	Entre 60 i 80
Camió a 50 km/h, des de 7,5 metres	Entre 75 i 90
Motocicletes a 50 km/h, des de 7,5 metres	Entre 50 i 100
Tren elèctric a 200 km/h	Entre 90 i 110
Llindar màxim saludable de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) sumats tots els sorolls circumdants	65

Inseguretat camí de la feina

En els últims anys, després del terrible augment de la sinistralitat a la carretera, han descendit els accidents com a conseqüència de l'aplicació de l'estratègia de seguretat vial de la DGT, però el risc continua sent elevat. Malauradament, els accidents laborals in itinere han augmentat.

Evolució de la sinistralitat laboral a la carretera (1995-2005)			
	1995	2000	2005
Accidents de trànsit (DGT)			
Ferits	127.183	155.557	86.745
Morts	5.751	5.776	4.442
TOTAL	132.934	161.333	91.187
Accidents laborals			
Ferits lleus	612.284	988.844	880.682
Ferits greus	12.635	14.035	9.255
Morts	1.349	1.575	935
TOTAL	626.268	1.004.454	890.872
Accidents in itinere			
Ferits lleus	34.174	66.069	88.392
Ferits greus	2.092	2.676	2.180
Morts	341	445	351
TOTAL	36.607	69.180	90.923

Font: Anuaris d'accidents. DGT. Ministeri de l'Interior; i Anuaris d'accidents laborals. Ministeri de Treball i Assumptes Socials



En el desplaçament a la feina, l'estrès i la tensió generats per la congestió fan més insegura la conducció i augmenten el risc d'accident. Durant el viatge de retorn a casa, després de desenvolupar la jornada laboral, el cansament pot provocar pèrdues d'atenció amb disminució de la seguretat vial. A més, els viatges en vehicles de motor augmenten el sedentarisme, que incrementa els riscos per a la salut.