

Plan de Movilidad Sostenible



Presentación. La movilidad en el trabajo

La razón de la puesta en marcha del Plan es porque representa una de las mejores formas de actuar sobre los graves problemas de tráfico que tiene la ciudad y que padecen sus ciudadanos, especialmente en las horas de entrada y salida en la trabajo.

Racionalizar los desplazamientos entre el domicilio y los centros de trabajo es uno de los objetivos. Se trata de una apuesta por la gestión de los desplazamientos como una forma para reconducir las pautas de movilidad actual hacia unas formas más sostenibles, desde el punto de vista socioambiental.

Los viajes por motivo de trabajo suponen más de una tercera parte de la movilidad urbana, desplazamientos que se realizan mayoritariamente en medios motorizados, con el coche privado de uso individual como protagonista de los viajes (61%). Esta parte de la movilidad urbana es responsable de una fracción de los problemas generados por los desplazamientos: el tráfico contribuye a elevar los consumos energéticos, la contaminación o la siniestralidad laboral, y provoca pérdidas económicas en forma de congestión, absentismo laboral o falta de puntualidad.

El objetivo esencial de estos Planes es solucionar los problemas de movilidad que tantas veces afectan a nuestra vida cotidiana, especialmente en los desplazamientos entre el domicilio y el centro de trabajo.

¿Qué es un Plan de Movilidad Sostenible?

La finalidad de un Plan de Movilidad Sostenible es reconducir los desplazamientos recurrentes que se efectúan todos los días por motivo de trabajo hacia modos de transporte social y ambientalmente más sostenibles.

La gestión de la demanda de transporte actúa de forma eficaz en los centros que provocan esta movilidad por motivo de trabajo. Para ello es necesario planificar de forma racional cada una de las medidas que se proponen en forma de Plan de Movilidad Sostenible, en el que se diseñan propuestas adaptadas a las necesidades de cada centro de trabajo ya las circunstancias de los propios trabajadores.

Este Plan es un método eficaz que permite mejorar las condiciones de movilidad generadas en los centros de actividad, colaborando a reconducir los efectos no deseados de estos desplazamientos, como la congestión, los accidentes o la contaminación. Por eso se ofrecen alternativas reales que

ayudan a reducir el número de vehículos motorizados que acceden hacia los centros de trabajo.

La mayoría de las empresas son un lugar idóneo para analizar, evaluar y optimizar la movilidad, porque la mayoría de los trabajadores participan en varios aspectos comunes: los horarios son similares, la oferta de transporte público puede ser amplia y común para todos, etc.

Un Plan de Movilidad Sostenible es un compromiso mutuo entre la dirección de los centros de actividad y los trabajadores / as, que se caracteriza por la búsqueda de la racionalidad desde el punto de vista social, económico y ambiental.

¿Qué son los objetivos del Plan?

Los principales objetivos de un Plan de Movilidad Sostenible son:

- Reducir la movilidad motorizada individual.
- Disminuir los impactos ambientales producidos por el desplazamiento al trabajo.
- Disminuir el consumo energético del desplazamiento al centro de trabajo.
- Bajar el nivel de congestión circulatoria.
- Colaborar a reducir el número de accidentes *in itinere*.
- Garantizar la equidad en el acceso al puesto de trabajo

Para alcanzar estos objetivos será necesario incidir en medidas dirigidas a:

- Fomentar el uso de medios no motorizados.
- Promover la transferencia de los modos de transporte privados individuales a los públicos colectivos.
- Aplicación del sistema de coche compartido.

¿A quién beneficia el Plan?

A los trabajadores, porque la mejora de la accesibilidad del transporte al centro de trabajo permite a los trabajadores mejorar la calidad de vida y las condiciones de trabajo. Un desplazamiento libre del coste psicológico y de la ansiedad producida por la congestión diaria permite a los trabajadores beneficiarse de numerosas ventajas de un desplazamiento relajado en el trabajo. Los planes permiten un ahorro económico a los trabajadores.

En la dirección de los centros de trabajo, porque se logra una mejora generalizada de la actividad laboral: mejora la puntualidad, se reduce el absentismo laboral, disminuye la ansiedad de la congestión, permite un clima

de trabajo más relajado y productivo, etc. Además, es un indicador de que la empresa se preocupa por la calidad ambiental y las condiciones laborales de los trabajadores, lo que mejora la imagen general del centro de trabajo.



Fases del Plan de Movilidad Sostenible

Un Plan de Movilidad Sostenible en los centros de trabajo es un proceso dinámico que no se cierra en ningún momento, y que es necesario poner en marcha. No es suficiente con diseñar un programa coordinado de medidas y ponerlas en funcionamiento, sino que es necesario realizar una labor constante de seguimiento del cumplimiento de las mismas.

Los planes se basan en cuatro pilares fundamentales:

Fase I. Impulso del Plan de Movilidad Sostenible

Es el momento en que se detecta el problema, se valora su dimensión inicial, buscando alternativas viables para mejorar la situación de partida. Cualquier decisión que se tome en relación al Plan de Movilidad Sostenible debe contar con el consenso de todos los agentes implicados, porque sólo de esta forma podrá lograrse un resultado aceptable en la mejora de la accesibilidad y la movilidad. Para ello deberán realizarse reuniones entre la dirección de las empresas, los trabajadores, intentando alcanzar una posición de consenso en relación a los problemas existentes y los objetivos que se desea conseguir en el futuro.

Para conseguir este consenso es imprescindible la creación de una Comisión de Movilidad, formada por todas las partes interesadas (representantes de los trabajadores y empresa), que será el ente de negociación de las medidas a aplicar.

El Plan requiere una implicación directa de los agentes afectados directamente por la movilidad, porque son las pautas de movilidad de las personas que diariamente acceden a los diferentes centros de trabajo las que deben modificarse, y no se conseguirá el objetivo si la decisión no es consultada. La mejor fórmula es que los trabajadores y la dirección del centro participen desde el principio en la elaboración, desarrollo e implantación del Plan de Movilidad Sostenible, mediante la creación de una Comisión de Movilidad con representación de todos los agentes implicados.

Fase II. Redacción y aprobación del Plan

Se realizará un análisis de la situación de partida, que permita describir con el mayor detalle posible el escenario de la movilidad de los trabajadores.

Entre los principales aspectos que deben incluirse en el diagnóstico están:

- Condicionantes generales del centro de trabajo, funciones que desarrolla, número de ocupados y / o visitantes, ubicación geográfica, etc.
- Identificación de los grupos objetivo sobre los que habrá que analizar la situación actual de la movilidad y la accesibilidad.
- Condicionantes de la accesibilidad, analizando todos aquellos elementos que puedan determinar el acceso al puesto de trabajo: ubicación geográfica, distribución territorial de las personas que acceden, situaciones específicas de accesibilidad de visitantes, etc.
- Situación de los principales indicadores de la movilidad: reparto modal, accesibilidad en transporte público, bicicleta, a pie, etc.

Para conseguir esta información es necesario contar con herramientas de apoyo que nos muestren las pautas de comportamiento de los trabajadores, así como sus impresiones sobre la problemática de la movilidad y sus opiniones sobre los sistemas alternativos de transporte.

Para ello se han de realizar consultas, mediante la realización de encuestas, grupos de discusión y reuniones específicas de los agentes implicados. Por un lado se distribuirá un cuestionario a la dirección del centro de trabajo, para conseguir la información general. Por otro lado, se realizará una encuesta específica a los trabajadores.

Los resultados de la encuesta repartida a los trabajadores / as nos tiene que dar una serie de parámetros esenciales a la hora de hacer un Plan de Movilidad Sostenible:

- ¿De dónde venimos.
- Medio de transporte utilizado para acceder al trabajo: la encuesta proporciona la información necesaria para describir el perfil de los desplazamientos cotidianos. También se han de analizar los elementos de accesibilidad que afectan directamente la elección modal del transporte (congestión, accidentes, etc.).
- ¿Cuál es el horario: una de las características del centro es que la mayor parte de los que acceden tienen un horario similar, con turnos de entrada y salida del trabajo concentrados en periodos concretos del día.
- ¿Cuánto tiempo pasamos en el viaje del domicilio al trabajo.
- ¿Cuánto dinero gastamos en el desplazamiento del domicilio al trabajo.

Así se logrará una visión general del volumen global de desplazamientos, así como de la distribución modal de la movilidad, determinando los indicadores básicos que serán utilizados a la hora de desarrollar el Plan. En el momento que se disponga de toda esta información, se definirá el escenario actual de la movilidad, procediendo al balance social y ambiental del conjunto de los desplazamientos.

Una vez completado y consensuada el diagnóstico de la situación actual de la movilidad, deberá procederse a la presentación pública de la misma y, así, pasar a las siguientes etapas del Plan: elaboración de las propuestas deseadas y definición del Plan de Movilidad sostenible.

En esta fase se especificarán las medidas concretas necesarias para la consecución de los objetivos y de los escenarios planteados en el futuro. Incidirá en la necesidad de que cada una de las medidas debe adaptarse a la empresa, su funcionamiento, a sus horarios, el número de trabajadores o en la dimensión espacial del centro. Sólo adaptándose a la realidad con la que se enfrentan, la problemática que se intenta solucionar podrá satisfacer a todos y cada uno de los trabajadores.

Fase III. Implementación del Plan de Movilidad Sostenible

Para poder ejecutar las propuestas de actuación conviene que esta tarea sea asumida por un órgano de gestión que cuente con el apoyo y la confianza de todos los agentes implicados. Este órgano de gestión puede ser la Comisión de Movilidad creada anteriormente.

Una herramienta de gran importancia en este sentido sería el nombramiento de la figura de un gestor / a de movilidad para llevar a cabo la aplicación de las medidas adoptadas en el Plan. Debe tener competencias y funciones técnicas que coordinen todos los aspectos relacionados con el transporte, la movilidad y la accesibilidad. También debe participar activamente en la elaboración y aplicación de las propuestas de actuación. Es pues, la figura ejecutiva de la Comisión de Movilidad.

La figura del gestor / a de movilidad se puede negociar en función de una dedicación basada en crédito horario de horas sindicales.

El gestor / a de movilidad es la persona encargada de la implementación del Plan de Movilidad Sostenible, y la Comisión de Movilidad debe ser la encargada de seguir los objetivos planteados y su aplicación.

Fase IV. Evaluación y revisión

Un Plan de Movilidad Sostenible, como ya hemos señalado, es un ente dinámico y cambiante, con propuestas que se reformulando a medida que se alcanzan las metas previstas o cambia el escenario. El seguimiento y evaluación es necesario para determinar el grado de aplicación del Plan y evaluar los progresos que hay que hacer.

Una herramienta fundamental para esta fase es la creación de grupos de trabajo específicos. El objetivo de la creación de estos grupos de trabajo es recoger las necesidades de los trabajadores / as en relación a sus desplazamientos al trabajo, para incorporar las sugerencias y propuestas que permitan optimizar cada una de las formas de movilidad e incorporarlas al Plan de Movilidad Sostenible.

Estos grupos de trabajo se reunirán con cierta periodicidad, y revisarán los problemas específicos de cada una de la forma de movilidad, analizando las mejores propuestas para estos desplazamientos. También se trabajará para conseguir que cada medio de transporte pueda captar nuevos usuarios, como convencer a los trabajadores para que abandonen los medios más agresivos y utilicen los más sostenibles.

Grupo de trabajo de transportes públicos:

- Recoger los principales problemas de los trabajadores a la hora de utilizar el transporte público.
- Buscar propuestas de mejora de los servicios.
- Pedir ante las empresas y administraciones la mejora de las infraestructuras (servicios, flota, etc.), los servicios, los transbordos, la información, etc.
- Dar recomendaciones a los trabajadores para cambiar su modelo de transporte hacia el transporte público.
- Trabajar para lograr acuerdos con la dirección del centro de trabajo que permitan la subvención total o parcial de los títulos de transporte.

Grupo de trabajo de coche compartido:

- Difundir entre los trabajadores los beneficios del coche compartido.
- Realizar un listado de todas las personas interesadas en participar.
- Cuestionario para todos aquellos interesados en participar en este servicio, con las preferencias de viaje, orígenes y destinos.
- Diseño de una pequeña aplicación informática que permita realizar los emparejamientos.
- Fijar las condiciones para garantizar la vuelta a casa de todos aquellos que participen en el sistema de coche compartido.

Grupo de trabajo de bicicleta:

- Diseñar aparcamientos seguros para bicis en el centro de trabajo.
- Colocar un mostrador informativo sobre los itinerarios y condiciones de accesibilidad en bicicleta al transporte público.
- Buscar un espacio destinado a vestuario de los usuarios de bici y si es posible instalar duchas.
- Edición de un folleto informativo que recoja las recomendaciones básicas para la realización del trayecto al trabajo en bici.