

La consistencia entre los valores y el comportamiento.

Notas desde la Psicología Ambiental.

Ernesto Suárez

Departamento de Psicología Cognitiva, Social y Organizacional

Universidad de La Laguna

esuarez@ull.es

1. INTRODUCCIÓN

2. ACTITUDES, VALORES (VERDES) Y DESEABILIDAD SOCIAL. EL PROBLEMA DE LOS JUICIOS SIN CONTEXTO.

- La dimensión psicosocial del proambientalismo.
- Interacción social y proambientalismo.
- Conducta proambiental frente a conducta ambiental sostenible.

3. LO QUE PASA CON EL TIEMPO ES QUE DURA. EL ANÁLISIS DE LAS (IN)CONSISTENCIAS DEL COMPORTAMIENTO PROAMBIENTAL.

- Intenciones y automatismos.
- La hipótesis de la compensación.

4. LA LARGA MARCHA AL INTERIOR.

1. Algunos resultados sobre los motivos.

5. EPÍLOGO

1. INTRODUCCIÓN

Lo que dicen mis colegas:


*El mejor predictor de la conducta futura...
es la conducta pasada.*

Objetivo de la Psicología Ambiental:

Explicar “la plataforma sociocognitiva”
de las interacciones de las personas
con el medio ambiente.



¿Qué sabe la Psicología de la construcción social de lo ambiental?

- ◆ 1ª evidencia: La referencia básica es la conservación y protección de la naturaleza o, en su defecto, el deterioro y degradación de la misma.
 - ◆ 2ª evidencia: la referencia anterior es altamente compartida.
- 

“El mejor predictor de la conducta es la conducta pasada”.

Aspectos asociados.

1. Se refiere a comportamiento.
2. Se refiere a comportamiento sostenido en el tiempo.



SUSTENTABILIDAD

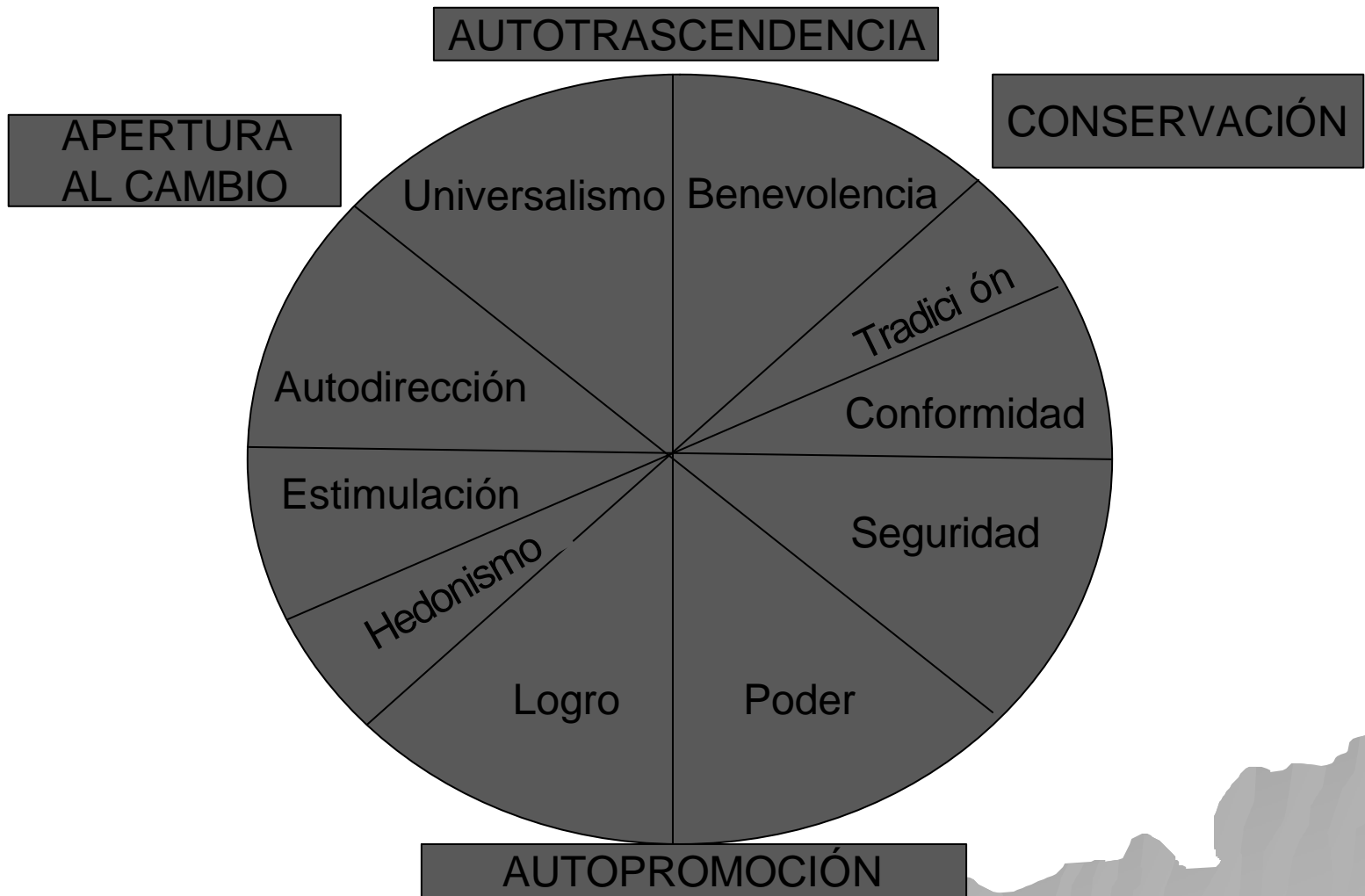
2. ACTITUDES, VALORES (VERDES) Y DESEABILIDAD SOCIAL. EL PROBLEMA DE LOS JUICIOS SIN CONTEXTO.

Fundamentos del concepto de valor en la
Psicología Social:

(p.e., (Rokeach, 1973; Schwartz, 1994)

1. Énfasis motivacional.
2. Concepción de metas deseables.
3. Definen creencias, actitudes y estilo de vida.
4. Suponen una orientación incuestionable.
5. Modulan la conducta.

Relación entre tipos motivacionales, tipos de valores y dimensiones de valores bipolares (Schwartz, 1992)



Valores ambientales (Stern, 1992)

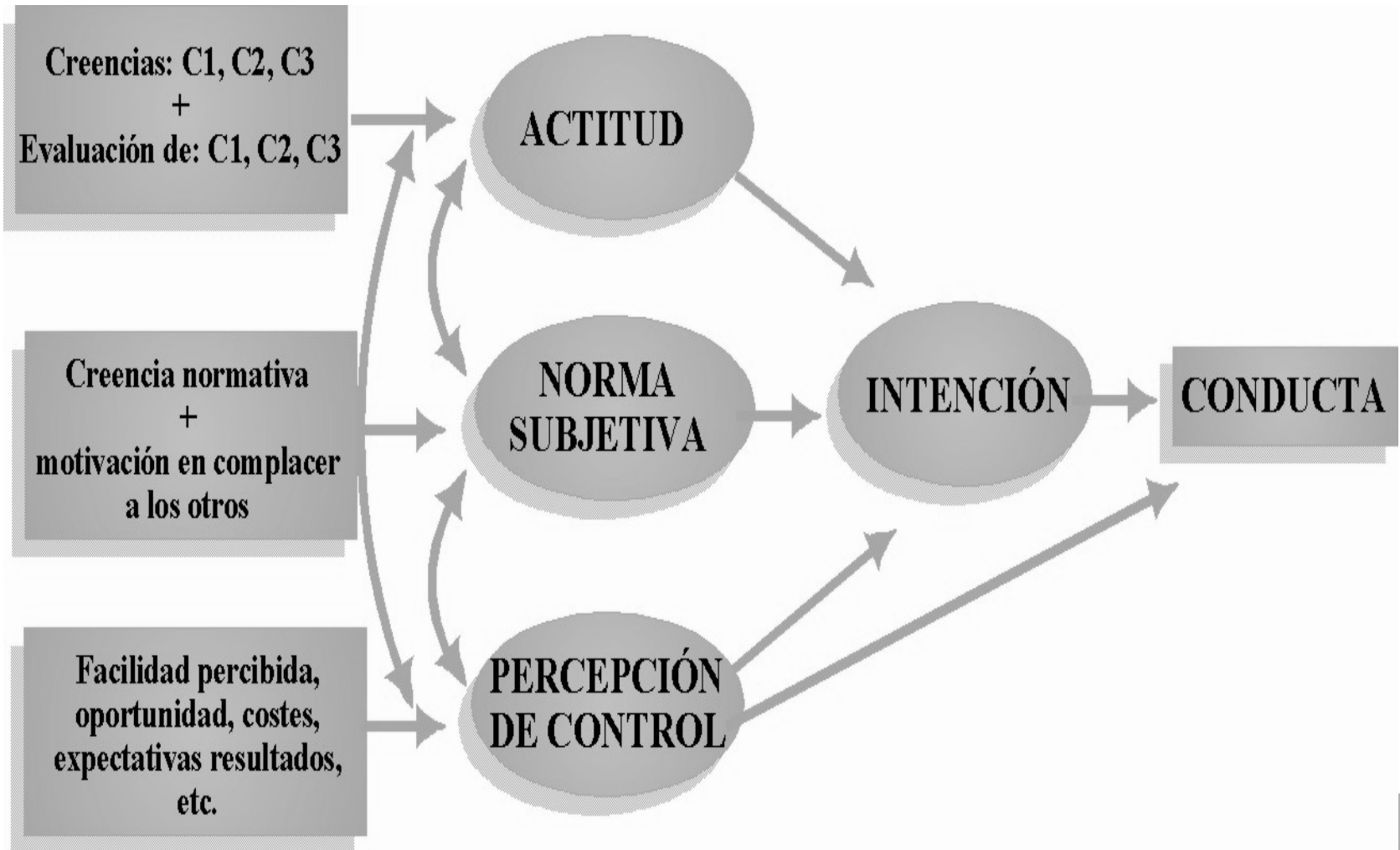
Orientación egocéntrica

Orientación socio-altruista

Orientación biosférica

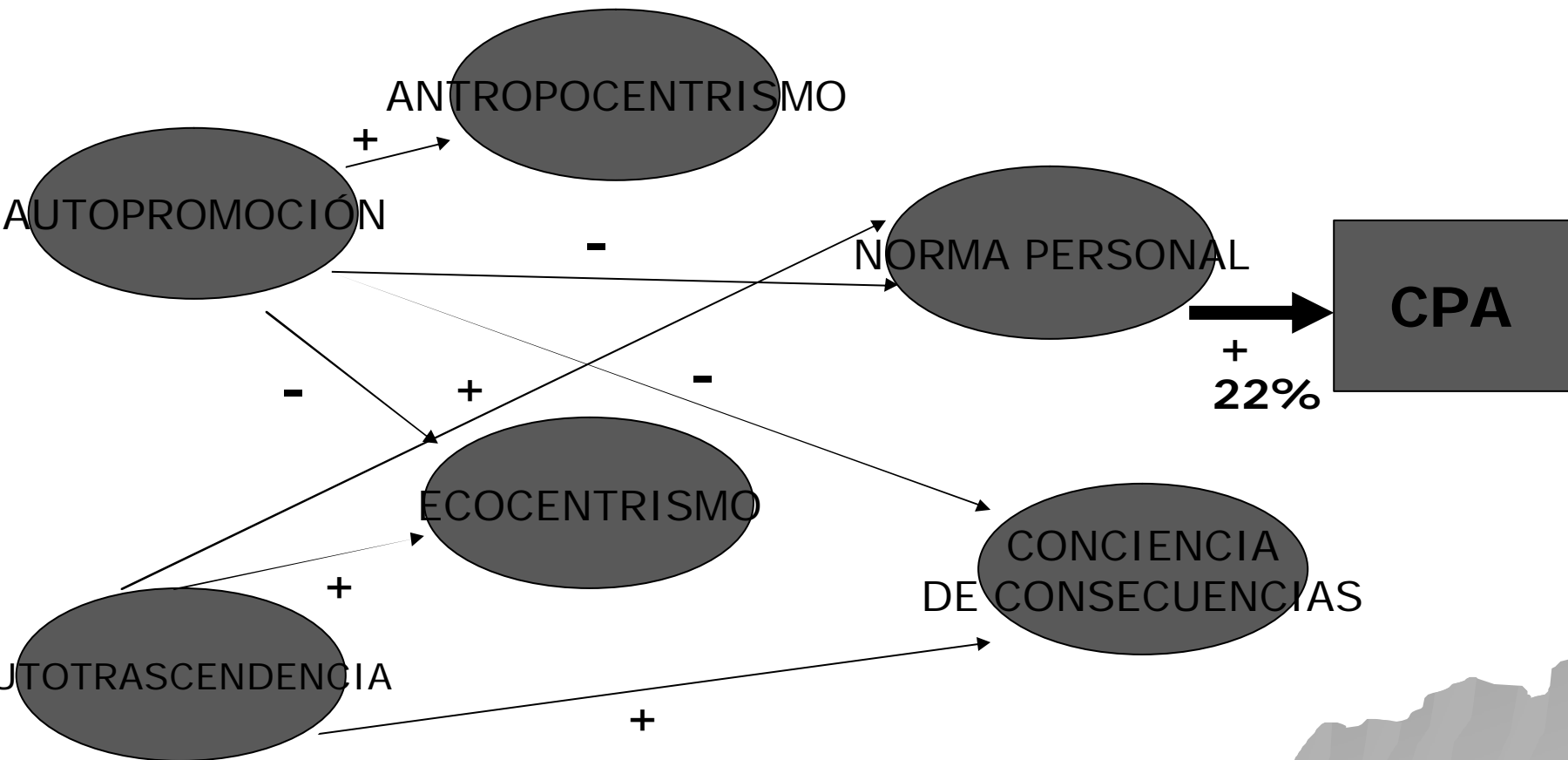


Teoría de la Acción Planeada (Ajzen, 1991)



Relación entre dimensiones de valor y activación de la norma

(Nordlund y Garvill, 2002)



2.1. La dimensión psicosocial del proambientalismo

PERSPECTIVA UNITARIA

1. Alta relación entre indicadores
2. Proceso psicológico subyacente central
3. Determinismo disposicional
4. Conducta general estable y congruente
5. Relación estable entre predictores
6. Escala unifactorial

PERSPECTIVA MÚLTIPLE

1. Dependencia situacional de los indicadores
2. Activadores psicológicos diversos
3. Relativismo disposicional
4. Conductas específicas y relativamente independientes
5. Relación entre predictores cambiante
6. Escala multifactorial o específica


Principio de la Perspectiva unitaria

El comportamiento proambiental depende de una única estructura o proceso de naturaleza psicosocial



Nuevo Paradigma
Ambiental (NPA)

Principios de la Teoría de la Influencia Normativa (Schwartz, 1977)

- 1. La conducta está influida por la intensidad de las obligaciones morales personales.**
 - 2. Los sentimientos de obligación moral se generan en situaciones particulares por la activación de la estructura cognitiva de normas y valores personales.**
 - 3. Los sentimientos de obligación moral pueden ser neutralizados antes de ver ejecutada la acción por mecanismos de defensa respecto a la relevancia o conveniencia de la obligación.**
 - 4. La norma personal se activa en función de a) Conocimiento de consecuencias (que tiene la propia conducta sobre otras personas) y b) Autoatribución de responsabilidad (definida como sesgo egodefensivo o predisposición a negar racionalmente la responsabilidad personal)**
- 

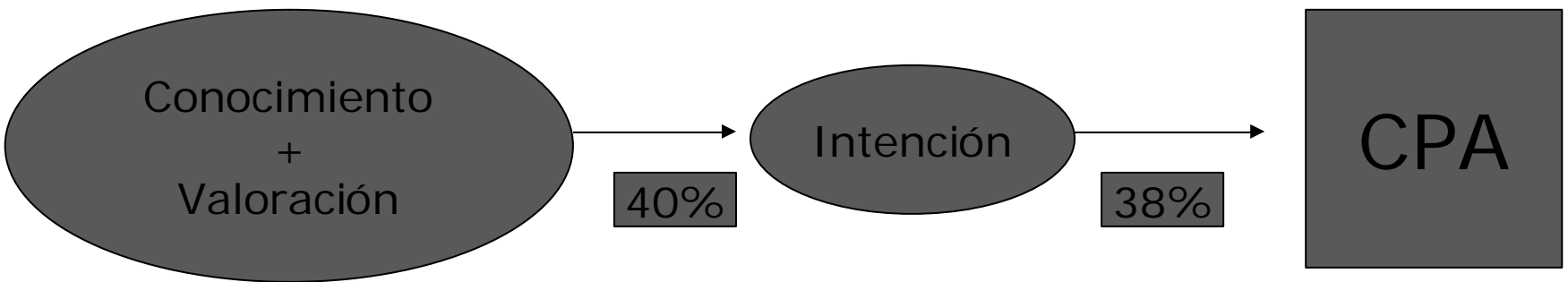
Secuencia de activación y conducta

1. **Conciencia de una persona (o entorno) en estado de necesidad.**
 2. **Percepción de la existencia de acciones que pueden remediar la necesidad.**
 3. **Reconocimiento de la propia habilidad para la ayuda.**
 4. **Aprehensión de responsabilidad para comprometerse**
 5. **Activación de normas personales.**
 6. **Valoración de los costos y evaluación de probables resultados.**
 7. **Revaloración y redefinición de la situación por negación de:**
 - Existencia o gravedad de la necesidad.**
 - La responsabilidad de actuar.**
 - La conveniencia de las normas activadas.**
1. **Reinterpretación de los niveles previos.**
 2. **Elicitación/no elicitación de respuesta.**

El sueño de Kaiser

(Kaiser, 1998; Kaiser, Wolfin y Fuhrer, 1999)

Escala *GEB* (General Environmental Behavior)
38 items



Actitud positiva general

2.2. Interacción social y proambientalismo: la influencia de los factores situacionales.

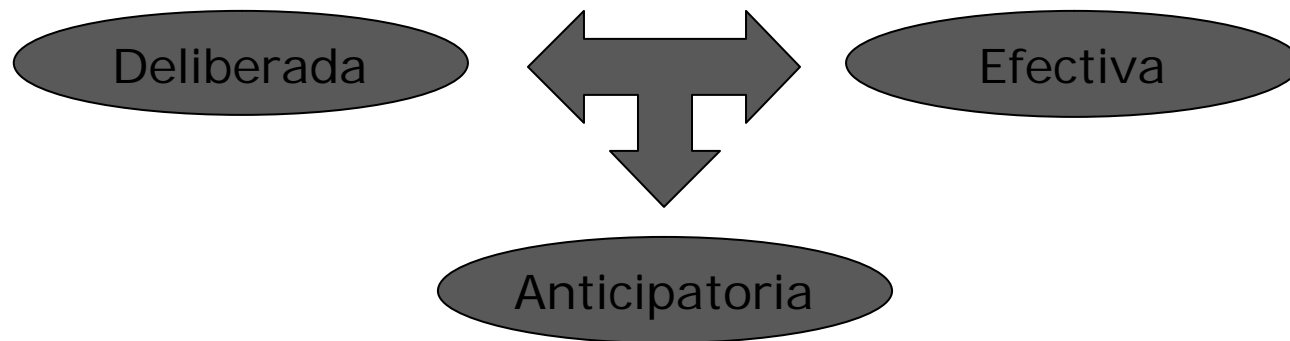
El escenario de conducta (Psicología Ecológica de Barker, 1968) se refiere a:

- 1) La existencia de una serie de criterios normativos que influyen en la conducta asociada a ciertos espacios.
- 2) El ajuste del comportamiento a restricciones y oportunidades ambientales.
- 3) La interdependencia persona-ambiente implica la identificación de las relaciones entre planes personales y las demandas y oportunidades ambientales en la consecución de los objetivos del individuo (Pervin, 1992).

2.3. Conducta proambiental frente a conducta ambiental sostenible.

- ◆ La conducta proambiental definida como:

“El conjunto de acciones deliberadas y efectivas que responden a requerimientos sociales e individuales y que resultan en la protección del medio” (Corral-Verdugo, 2001).




Conducta proambiental: ¿Dónde quedó el bienestar?

La conducta sustentable se caracterizaría por (Corral-Verdugo y Pinheiro, 2004) :


1. **Efectividad** (responder de manera adecuada ante requerimientos específicos)
2. **Deliberación** (decisión de actuar de manera expresamente proambiental)
3. **Anticipación** (mantener una disposición hacia el futuro, anticipando los efectos positivos y negativos de la propia acción)
4. **Solidaridad** (preocupación altruista frente a los otros, presentes y futuros)
5. **Austeridad** (actitud positiva hacia la autocontención conductal en términos de precaución y simplicidad)

3. LO QUE PASA CON EL TIEMPO ES QUE DURA. EL ANÁLISIS DE LAS (IN)CONSISTENCIAS DEL COMPORTAMIENTO PROAMBIENTAL.

Algunos resultados sobre la consistencia del CPA:

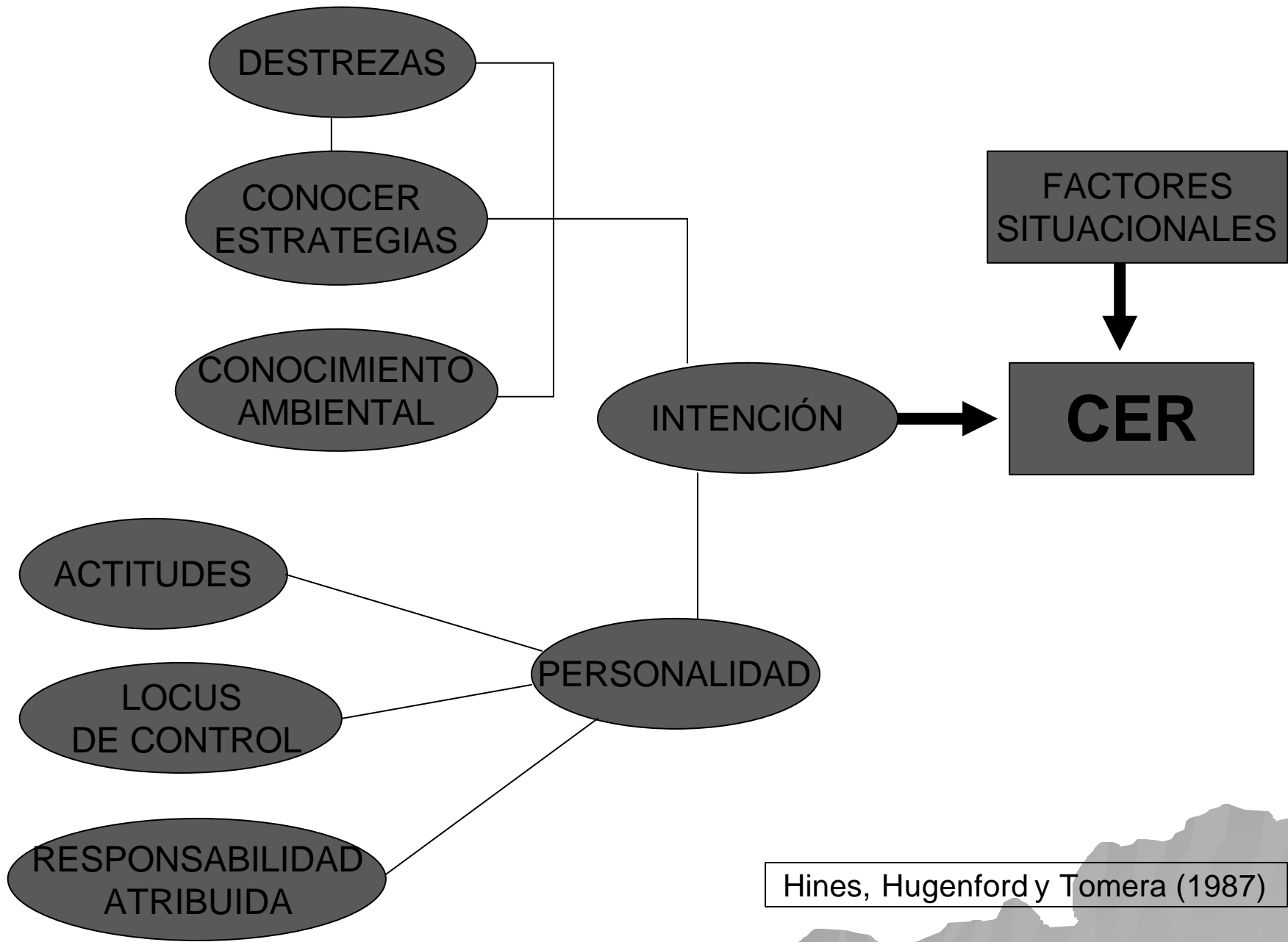
- ◆ En el “consumo ecológico” la transferencia intersituacional se da en muy pocas ocasiones y con escasa magnitud (Thorgensen y Ölander, 2003).
 - ◆ Reciclar y reducir basuras no correlaciona. Factores como consideración de las consecuencias o altruismo predicen lo primero pero no lo segundo (Ebreo y Vining (2001).
 - ◆ Las variables relacionadas con el estilo de vida predicen mejor los factores conductuales de responsabilidad/derroche en el hogar pero las actitudes predicen mejor las conductas de reciclado (Corraliza y Martín,2000) .
- 

¿Por qué se detectan estas inconsistencias? o ¿dónde quedó el sueño de Kaiser?

- ◆ Atribución de responsabilidad limitada (“mi responsabilidad no se extiende a todos los aspectos de la vida y/o bien dependen ante todo de una acción colectiva o institucional”).
 - ◆ Existencia de constricciones personales o situacionales que afecten particularmente a una conducta pero no a otra con la que comparte cierto grado de comunalidad motivacional.
 - ◆ Percepción de diferencias en variables relacionadas con la ejecución de las conductas (p.e., libertad percibida para ejecutar una u otra conducta o diferencias en esfuerzo y recursos necesarios).
- 

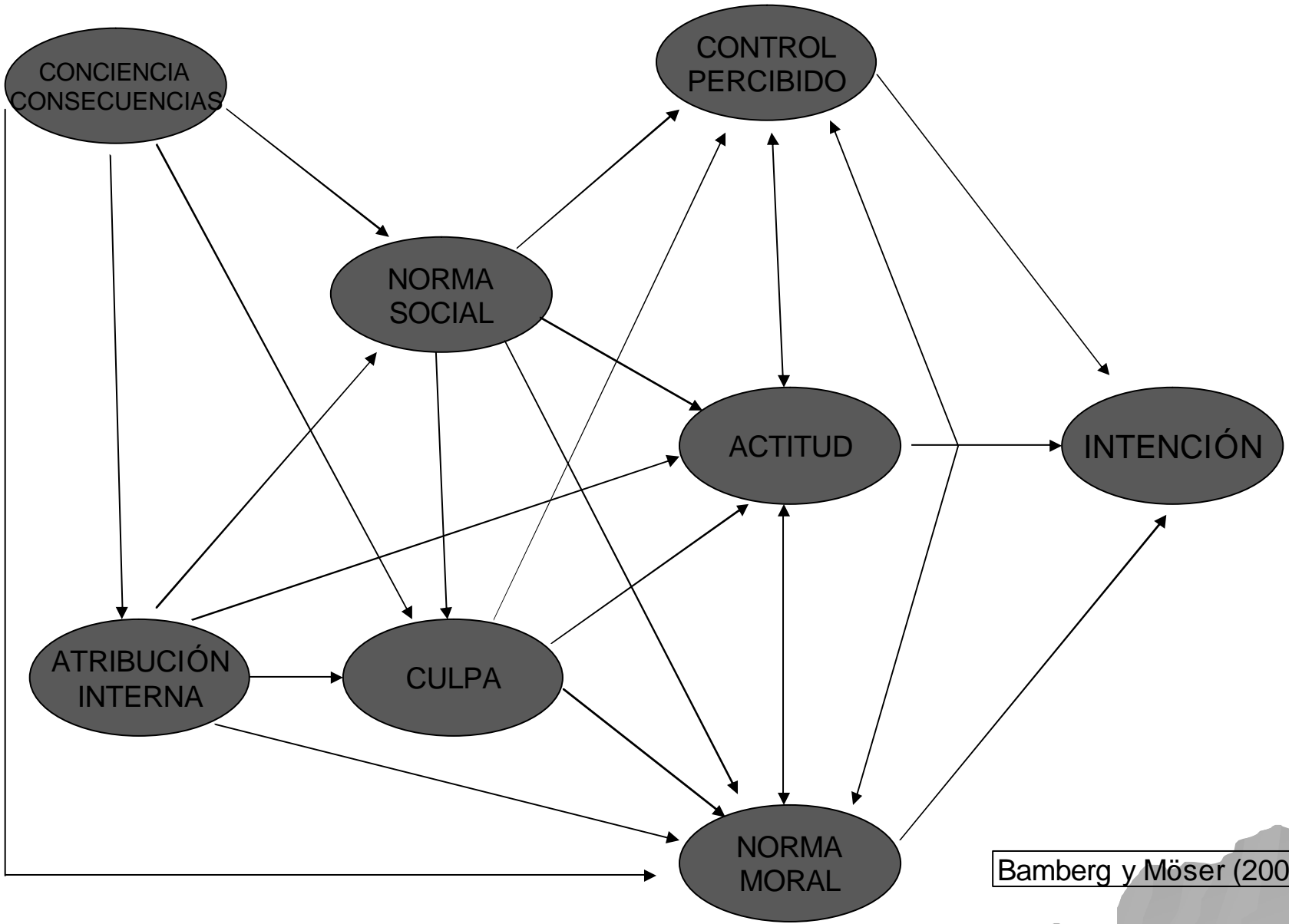
3.1. Intenciones y automatismos.

- ◆ El meta-análisis de Hines, Huguenford y Tomera (1987).
- ◆ El meta-análisis de Bamberg y Möser (2007)




Hines, Huguenford y Tomera (1987)

- ◆ Según el metaanálisis de Hines, Huguenford y Tomera (1987), el grado de relación de cada uno de los principales factores con la CPA varía desde el índice $r = .33$ de los sentimientos de obligación moral al $r = .38$ de las actitudes ambientales.



Bamberg y Möser (2007)

**La intención de actuar es el resultado deliberado
ante tres preguntas:
(Bamberg y Möser, 2007)**


- ◆ ¿Qué consecuencias positivas y negativas tiene para mí elegir la opción proambiental en comparación con otras posibilidades?
 - ◆ ¿Cuán difícil resulta para mí ejecutar la conducta pro si lo comparo con otras alternativas de acción?
 - ◆ ¿Hay algo que indique que estoy obligado moralmente a actuar de esta forma proambiental?
- 

En el meta-análisis de Bamberg y Möser (2007) el porcentaje de varianza explicada de la intención de actuar proambientalmente sobre la conducta proambiental es del 27 %.

Objetivo para la sustentabilidad:

- ◆ Comprender los problemas de la relación entre Intención y Conducta.

Relación intención-acción

- ◆ La existencia de barreras estructurales y ambientales,
 - ◆ La carencia de estrategias que permitan a los sujetos ejecutar adecuadamente la conducta
 - ◆ La presencia de metas competitivas
 - ◆ La percepción de control
 - ◆ La planificación de la acción
 - ◆ La implementación de la intención
 - ◆ La percepción de libertad
 - ◆ El compromiso
- 

3.2. La hipótesis de la compensación.



Principios de la *hipótesis de compensación*

- ◆ Se compensa entre conductas distintas.
- ◆ El grado de compensación dependería de la cercanía categorial entre conductas.
- ◆ Se vincula a la existencia de normas personales proambiental.
- ◆ La compensación tiene que ver con los motivos sociales en términos de valor social y deseabilidad.

Principios de la hipótesis de compensación (II)

- ◆ Los factores que influyen en la compensación son situacionales. La situación es un conjunto interrelacionado de variables físico-estructurales, sociales (p.e., presencia de personas significativas) y temporales (p.e., disponibilidad y/o urgencia).
- ◆ La compensación depende de facilitadores e inhibidores que modulan las oportunidades de ejecución.
- ◆ El fenómeno de compensación se activa de manera consciente.

Conclusión sobre la compensación

La cantidad de varianza explicada de la acción proambiental general se asocia a la idea de estabilidad generada por el fenómeno de compensación.


Es varianza de estabilidad en términos interconductuales.



4. LA LARGA MARCHA AL INTERIOR.



Una perspectiva motivacional del ecocentrismo y el antropocentrismo

- ◆ ¿Son las visiones antro y ecocéntrica compatibles?
 - ◆ ¿Puede al mismo tiempo una persona disponer –y activar congruentemente- ambas formas de concebir las relaciones con el medio?
 - ◆ ¿Qué lleva de la una a la otra?
 - ◆ Si el comportamiento proambiental en apariencia sólo se vincula al foco ecocéntrico, ¿qué sucede con el comportamiento sustentable?
 - ◆ Si para que el interés, la conciencia ecológica, derive a conducta efectiva es necesario este cambio de perspectiva ¿qué mecanismos u operaciones psicológicas entran en juego?
- 

	Motivación Interna	Motivación Externa	Antropocentrismo
Motivación Externa	-.048		
Antropocentrismo	-.085	.410*	
Ecocentrismo	.626*	-.014	-.019

Ecocentrismo y Antropocentrismo desde *el self*

- ◆ El proambientalismo como respuesta que persigue satisfacer necesidades de relación, autonomía y competencia es

intrínsecamente motivador

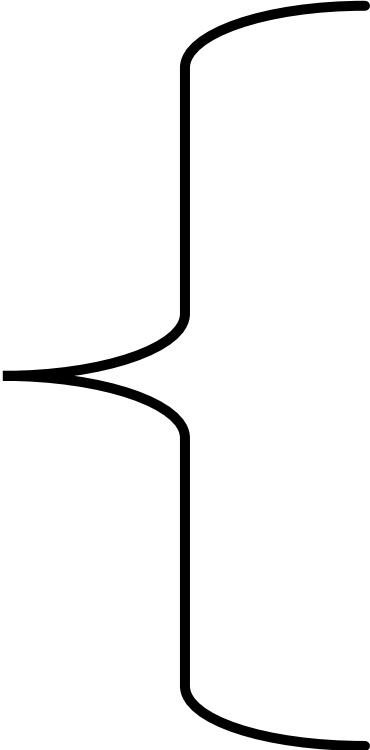
(De Young, 2000)



Elementos de motivación intrínseca asociados al CPA

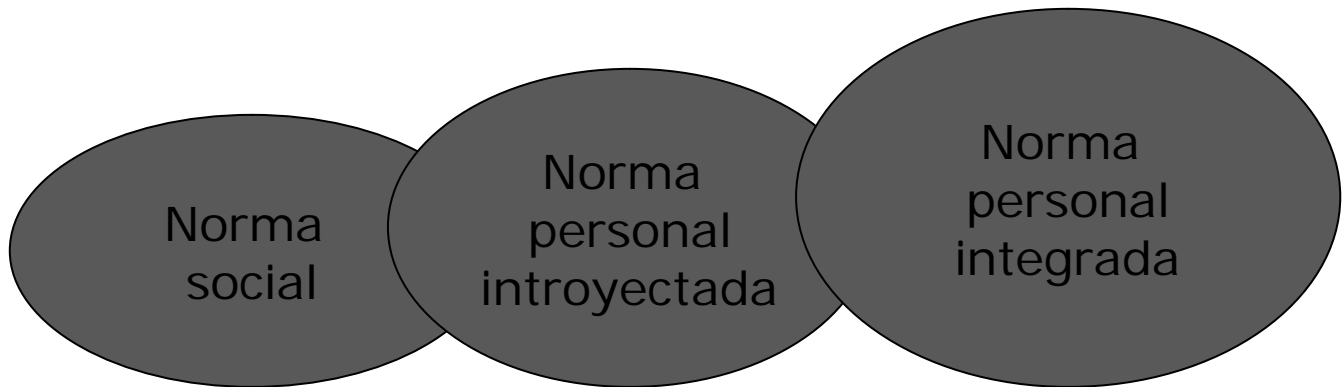
(Deci y Ryan, 1985; 2000; Tabernero y Hernández, 2005)

**Metas
autotrascendentes**

- 
- 1) El deseo de contribuir al bien o interés colectivo
 - 2) Haber incorporado la ejecución de la conducta al sistema personal de valores
 - 3) Disfrutar ejecutando acciones proambientales por el hecho de realizarlas en sí mismo

Ahondamiento motivacional (Thorgensen, 2006)

Antroponcentrismo-----Ecocentrismo



Ambientalismo-----Sustentabilidad

5. EPÍLOGO A MODO DE CONCLUSIÓN INCONCLUSA

- ◆ El ajuste entre intención y automatismo o *la necesidad de resolver la sobrecarga cognitiva que supone la intención.*
 - ◆ El ajuste compensatorio interconductual o *la necesidad de resolver la incertidumbre de los efectos del comportamiento*
 - ◆ El ajuste entre competencia personal y la dimensión temporal o la necesidad de sustentabilidad.
 - ◆ El ajuste racionalidad y afecto o la necesidad de interiorizar la motivación proambiental.
- 