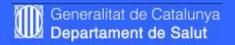
Planes de transporte a los centros de trabajo. Experiencias y buenas prácticas

Jornadas técnicas, 19 y 20 de mayo. Madrid

Plan de movilidad seguro, sostenible e integrador en un centro hospitalario

Experiencia de implementación





Antigua zona de aparcamiento libre



Proyecto de la nueva plaza



PRENSA LOCAL

(a hanava 20.7.0)

El nuevo párquing del Arnau promueve que los ciudadanos usen bicicletas

El área contará con una zona para este tipo de transporte y un carril especial por los alrededores

Els veïns carregaran de nou pel camí de Montcada

El pàrquing de l'Arnau, ple gràcies a la gratuitat



Polémica amb els veïns del Camí de Montcada a la inauguració del parquing de l'Arnau

LLEIDA Paging

e va anunciar cions si l'ajunrespon en un o pustre dies. idars de les coofruit i Coope a també s'han astar existent. amen et dialeg ins are sobre el "No estem en inguda de Pinsa parquing de

clarir Rosell.

El nou parquing de paga ment de l'Hospital Arnau de Vilanova va viure ahir el primer dia de funcionament obert, després de la inauguració de dimecres.

El parquing es va emplis gràcies al fet que és gratuit fins dilluns, quan aparcar costarà 1,72 euros la primera hora, tot i one també hi va influir que l'entrada al parquing provisional que es feia servir fins ara va quedar totalment segellada.





*COMSELLERA Salut debe revisar la concesión del párquing del

Arnau. Los precios son excesives para un hospital de ámbito provincial Salut deberis luchar por una tarita social en ese párquiso

MARINA GELI



Les tarifes que han fixat Salut i la concessionària del pàrquing de l'Arnau han provocat protestes de wons consumidors Farlen bé de buscar tarifes

El nuevo párquing del Arnau, inaugurado con una tractorada

La 'consellera', Marina Geli, fue la encargada de inaugurar la plaza y el aparcamiento

La protesta de los vecinos de la Partida de Montcada causa atascos en Pinyana

El estacionamiento en el hospital universitario será gratuito hasta la próxima semana

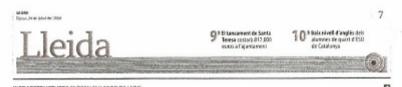
ment nombroses consultes o denúncies de idors als que no se'ls ha lliurat l'habitatge

vehicle particular a la via pública será tipificat com una sanció lleu i el propietari del cotxe haurà de pagar entre 30 i 600 euros de multa.

EL PREU D'UNA HORA, 1,72

Aparcar un dia sencer a l'Arnau valdrà 11,70 €

Les noves instal.lacions que s'estrenen demà tenen capacitat per a 940 vehicles i han suposat una inversió d'11 milions



Salut no rebaixarà les tarifes del pàrquing de l'Arnau malgrat les queixes dels usuaris

Los pacientes del Arnau utilizan Rovira Roure como aparcamiento

Los vehículos se amontonan en la avenida para hacer paradas

La mayoría no conocen la zona habilitada en la entrada principal

La avenida Pinyana Ilena sus zonas libres de estacionamiento

Continúan las quejas a causa de los precios excesivos

Queixa unànime d'usuaris i personal de l'Arnau pel col·lapse crònic del pàrquing

Les places són insuficients per al trànsit diari de vehicles i els cotxes anarquen sobre les voreres a la carretera d'Osca i a Ciutat Jardí

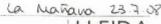
SANITAT FOURMENTS

El perquing provisional de l'Hospital Arnau de Vilanova, uticat al costat de la carretera d'Osca, s'ha quedat petit per a les més de 3000 persones que cada dia passen pel centre i el seu cul lapue garebé permanent genera les queles d'usuaris i personal, que critiquen, a més, la deixadoxa i deseguintzació d'aquest equipament. Sabat demana paciència als usuaris i avança que el nou approximent subternani s'estrenario il juliol.



El col·lapse i la deixadesa del pàrquing de l'Arnau indignen usuaris i personal

El recinte s'ha quedat petit i el seu deteriorament dificulta el pas dels vianants



LLEIDA

La inauguración del párquing del Arnau levanta protestas entre los vecinos de la Bordeta

se ha negado nunca la construcción de este aparcamiento del hospital, sino que finalmente se haya construido en un párquing privado y de pago. Respecto a las tarifas de estacionamiento Salut argumento que el incremento se debe al aumento del IPC respecto al concurso de adjudcación de 2006.

La consellera presidirá esta tende la inquinuración del

SANITAT EQUIPAMENTS

Federació de Veïns i consumidors demanen tarifes més barates al pàrquing de l'Arnau

UGT també les veu desmesurades, mentre que CCOO les recolza a favor del transport públic

Les associacions de veixa i consumidors de Lleida von reclamar abir ofustos en lestardies del nou plangateg de l'Arman, que terá insugaren oquesta tardo a les 20,00 hores. Encara que la concessionària ha previsa abonamento per als utuaria i los tarifes varien segons el tempo d'attac-

onament, els representants véinals creaxes que els preus, que von él 1, 725 curvo per la primens hora a 13,70 per tot el dia, a haurien de reviser a la baixa, igual que els abutoments. Entre els sindicats majoritaris, UGT també demana aburait les tarifes i CCOO les recolas. SANITAT ORRES

L'Arnau reserva 300 places del nou pàrquing subterrani per al personal

CCOO pide al Arnau un plan de movilidad para trabajadores y usuarios

El sindicato apuesta por reducir el uso del vehículo privado El centro realizará un estudio sobre las necesidades reales de acceso "Un accidente 'in itinere' es responsabilidad del empresario"

■ LLEIDA Terres Lorrisos

CCCO ha pedido a la dirección del Hospital Antes de Vilancia de Lileita que étabora un plan de movilidad para suo más de 1,500 trabejodomo y cerco de 2,500 usasrios que disciermente acuder al cerca.

El secretario general de CCCO de Catalonya, Joan Coscultario, arregero mande



EL RACÓ DE L'ERMENGOL

ELS PREUS DEL PÀRQUING DE L'ARNAU FAN TÉMER A LES AUTORITATS SANITÀRIES QUE ELS PACIENTS NO VOLDRAN ACCEPTAR L'ALTA I TORNAR A CASA



sene 23 7.07

El grupo por la movilidad plantea 5 reflexiones

- ¿Cuánta movilidad genera el hospital?
- ¿Los compañeros viven "la movilidad segura y sostenible", con la misma intensidad?
- ¿Cómo nos movemos los profesionales del centro?
- ¿Que posibilidades de movilidad tenemos?
- ¿Estamos dispuestos a cambiar?
- ¿Sabemos de qué estamos hablando?

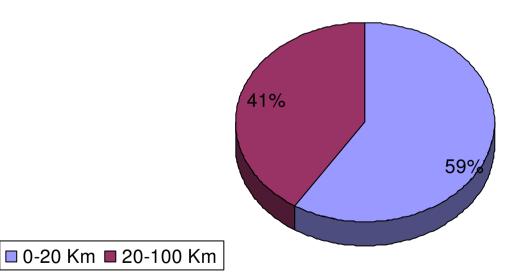
Primeros datos : Accidentes "In Itinere"

Indicadores / año	03	04	05	06	07	08	Acum.
Ac. lab. "in itinere". Totales	12	8	22	14	24	27	109
Ac. lab."in itinere". Con baja laboral	12	1	8	7	9	15	52
Ac. lab."in itinere". Sin baja laboral	0	7	14	7	15	12	55
Días de baja ocasionados	254	258	699	330	409	335	2.285
% de Ac. "In itinere" respecto al total	6,06	3,79	10,4	6,0	8,95	10,7	

HUAV : Centro de referencia provincial i zona limítrofe con Aragón

Como hospital de	Como hospital de	RCA + zona Aragón
1 _{er} nivel	2º nivel	Totales
282.383	194.946	477.329

Distribución territorial RCA



Actividad / día

Movilidad generada

250 Urgencias

3.000 Entradas usuario

- 1.281 Consultas externas
- 1.850 Profesionales

- 700 Pruebas diagnósticas
- 200 Transporte Sanitario

■ 457 Camas

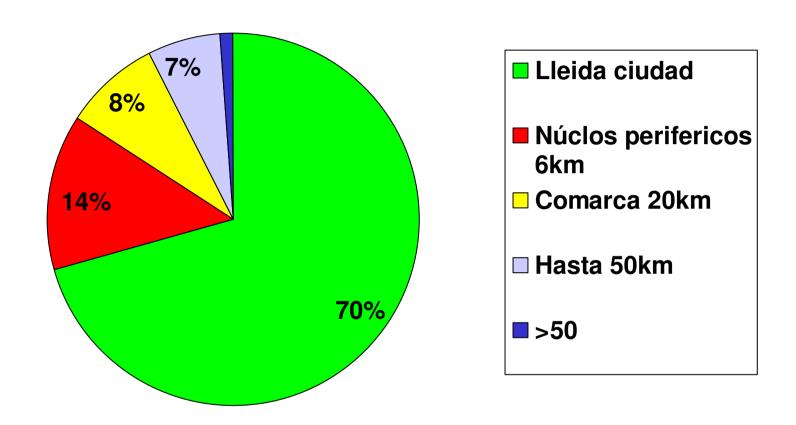
30 Transporte proveedores

- 50 Intervenciones quirúrgicas.

2000 Vehículos particulares

- 8 Partos y 2 cesáreas
- 103 expediciones de BUS

Origen de los trabajadores





Diplomat Universitari d'Infermeria UCI TARDES

Qüestionari de Mobilitat

Assenyal	a amb	una	creu	, quin
és el	mitjà	de	tra	nsport
habitual	(més	de	sis	mesos
l'any, a	ргохіп	nadar	ment) que
utilitzes	per an	ar i i	torna	r, a la
feina.				

	ANADA	TORNADA
A peu		
En bicicleta		
Autobús		
Motocicleta		
Cotxe propi		
Cotxe compartit*		

* S'entén per cotxe compartit, quan i van dues o més persones.

2. Ara, imagina't per uns moments que algunes circumstàncies com ara :

- Pàrquing segur per a bicis.
- · Més i millors carrils bici.
- Millors horaris en línies de BUS
- Facilitats per compartir cotxe.

I el que tu consideris millorable :

Si tot això es fes realitat, canviarien el teus hàbits de mobilitat ?. De quina manera ? Assenyala-ho amb una creu :

	ANADA	TORNADA
A peu	-	
En bicicleta		
Autobús		
Motocicleta		
Cotxe propi		
Cotxe compartit*		

3. Ens	interessa	la	teva	opinio.	SI	vols	afegir	algun	comentari	0	aclariment
es-ho	aquí:						_				

IMPORTANT

S'han habilitat caixes per deixar el questionari contestat, als diferents controls d'infermeria de les plantes, al serveis centrals, unitats específiques, urgències, zona quirúrgica, UVI, Serveis generals, vestibul central i a consultes externes. El questionari serà recollit 48 hores després de ser entregat.

Agraïm per avançat el teu gest participatiu, que sens dubte ajudarà a millorar sensiblement la "MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA."





InstitutCataladelaSalut

MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

Benvolgut / Benvolguda,

Ens és grat Iliurar-te aquest "Qüestionari de mobilitat", per tal de conéixer les nostres preferències pel que fa la mobilitat. La teva opinió és fonamental i serà tinguda en compte en el Pla de la Mobilitat Sostenible i Sevura del nostre hossibil.

A l'hospital Universitari Arnau de Vilanova hem constituît un grup de treball per elaborar propostes facilitadores per una mobilitat sostenible i segura. Aquest grup està obert a la participació de tots, així que si ets sens animat pots posar-te en contacte amb qualsevol de nosaltres, que avui per avui som : Susana Ros, Llufsa Torno, Esther Barbé, Sonia Notario, Marta Pubill, M° Carmen Núñez i Enric Marti. Trobaris els nostres e-mail a l'outlook de l'hospital, o bé a mobilitatsostenible@arnau.ses.es

Per què un grup de treball per la mobilitat sostenible ?

A proposta de CCOO i amb el recolzament de la majoria dels sindicats que conformen la junta de personal, així com el ferm compromís del comité de direcció i la direcció del centre, s'ha acordat posar en marxa el "Pla de mobilitat sostenible i segura" de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova... El grup esmentat treballará en l'elaboració d'aquest pla, amb la màxima participació.

Les persones que integrem el grup utilitzem els serveis públics, anem a peu o en bici i estariem disposades a compartir vehicle privat, per anar i tornar de la feina. A més, tots nosaltres creiem que:

- Com a treballadors d'un centre de salut, som conscients del paper de l'esport en la nostra salut. Cal
 combatre la vida sedentària, i no sempre es disposa de temps per a l'exercici. Fer-ho de forma habitual,
 anant i tornant de la feina n'és una manera.
- Estem convençuts que els petits canvis, és a dir, aquells que fem tots i cadascun de nosaltres en el dia
 a dia, són els que poden canviar el Món. L'acceleració del canvi climàtic és un fet. Estem o no en
 desacord amb aquests afirmació, cal fer una presa de consciència i actuar. Només amb l'esforç individual
 i voluntari, millorarem tal vesada el futur dels nostres fills.
- Aquest mes de juny s'han iniciat les obres del pàrquing al nostre hospital, creiem que és un bon moment per replantejar-nos una mobilitat diferent, que sigui sostenible i segura, i també pràctica, agradable, eficient, etc.

Per on hem començat?

Després de dues reunions, hem fet unes primeres propostes de millora òbvies, i hem dissenyat aquest qüestionari per conèixer quins són els nostres hàbits de mobilitat, i el més important ;i saber què estem disposats a fer i canviar, per millorar la nostra salut i la del medi ambient.

A propòsit del güestionari :

Consta de tres preguntes : La primera és per conèixer quina és avui i ara la forma habitual de desplaçar-te per assir i tornar del treball. Entenem que no tot l'any serà igual, cal pensar quina és la manera més habitual, és a dir, cuan ho fem "anoroximadament, més de sis mesos l'any.

La segona pregunta és conèixer si aquests hàbits canviarien, sota circumstàncies diferents. És a dir, millorant aspectes actuals de transport públic, vials de bici etc, o els que tu ressaltis.

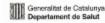
La tercera i darrera, està oberta als teus suggeriments, o aclariments sobre les respostes que has donat.

On retornar el güestionari ?

Els qüestionaris es recolliran a les 48 hores des de la seva distribució. Pots dipositar-lo en una caixa que estarà a la teva disposició en el teu lloc de treball.

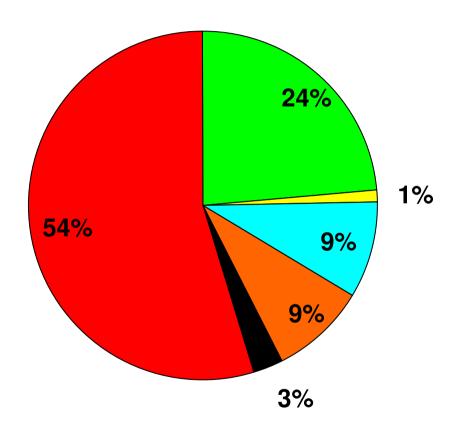
Res més que agrair d'antuvi la teva participació i el teu compromís, esperant que la sinceritat de les teves respostes ens doni les millors pistes per un millor "Pla de la Mobilitat Sostenible i Segura".

Grup de millora per la Mobilitat Sostenible i Segura. HUAV.



Resultados encuesta de movilidad a trabajadores

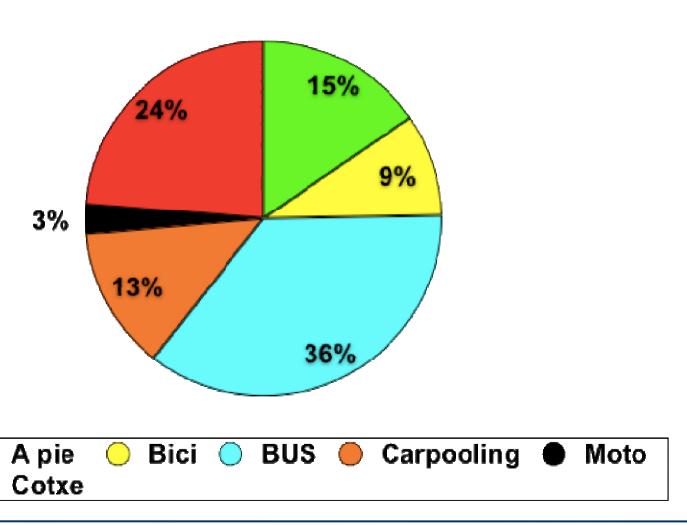
Movilidad actual



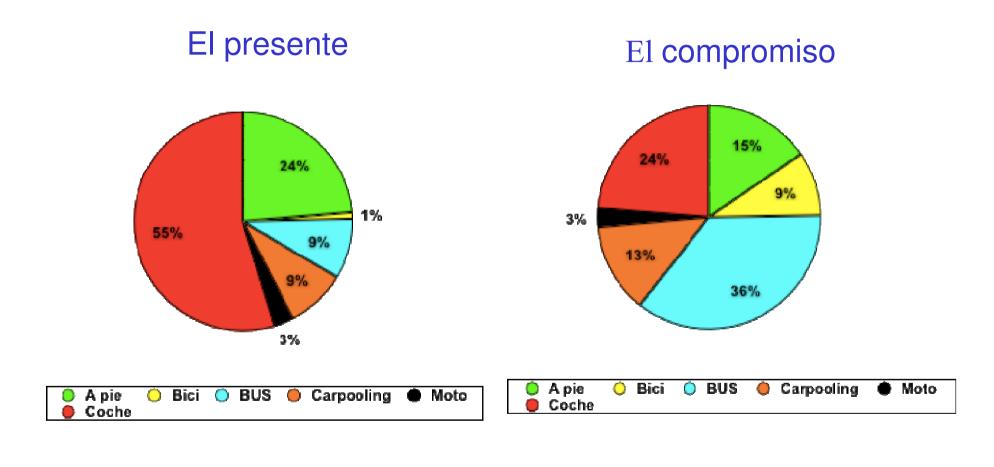
■ A pie □ Bici □ BUS ■ Carpooling ■ Moto ■ Coche

Resultados encuesta de movilidad a trabajadores

Compromiso al cambio



Las cinco diferencias



Curiosidades de los resultados de la enquesta

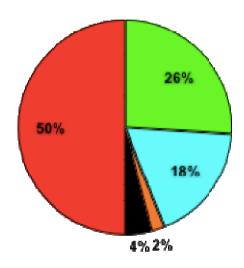
Ahora	Futuro									Total	
	Р	P+A	P+CC	В	Α	A+CC	C	CC+CP	М	СР	
Р	144	11	0	30	47	0	3	0	0	4	239
P+A	0	10	0	2	12	0	0	1	0	0	25
P+CC	2	3	8	3	5	2	0	0	0	1	24
В	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	10
Α	0	0	0	1	51	1	1	0	0	0	54
A+CC	0	0	0	0	7	4	0	0	0	0	11
CC	0	1	1	7	19	1	33	0	0	0	62
CC+CP	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	4
М	0	0	0	3	2	0	0	0	24	0	29
СР	11	12	1	39	173	1	75	0	3	237	552
Total	157	37	10	95	319	9	112	2	27	242	1010

P: a pie; A: Autobús; CC: Carpooling; B: Bicicleta; M: Motocicleta; CP: Coche propio

P+A: Comparte Autobús con a pie

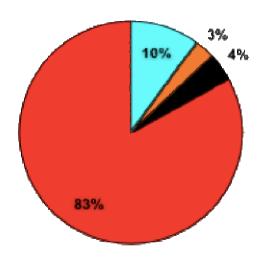
Encuesta a usuarios de consulta externas

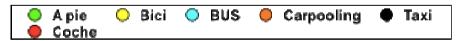
Lleida ciudad





Comarcas



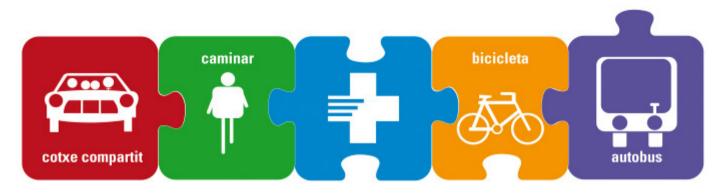


Compartir resultados y sensibilizar



- Monográfico de la movilidad sostenible y segura en la revista del centro "el Correu de l'Arnau":
 - Portada
 - Editorial
 - La movilidad Sostenible y Segura
 - Resultados de la encuesta
 - Experiencias Sostenibles
 - Artículos de temática ambiental
 - Artículos de salud

Logotipo de la movilidad sostenible y segura del centro sanitario



Mobilitat Sostenible, Segura i Integradora. HUAV

Exposición del Plan de movilidad en el hospital













Exposición de empresas comprometidas con la agenda 21

SOM ECOENTITATS DE LLEIDA Hospital Universitari Arnau de Vilanova Anar a la feina, sense fum

Qui som?

- El centre hospitalari de referência a la demarcació de Lleida

Qué volem millorar?

 Reorientar l'accès al treball cap a formules més segures i sostenibles com són: al transport públic i els mitjans no contaminants com anar a peu o en bicicleta.

Com ho fem?

- S'he constituit un grup de trebail de mobilitat sostenible, segura / intermetera.
- S'ha editat el Pha de Mobilitat de l'hospital, realitzant una enquesta de mobilitat als breballadors del centre i proposant mesures de millors.
- S'ha creat una exposició de difusió dels principis de la mobilitat sosterible.
- · S'ha adequat un aparcament per a bicicletes
- S'ha potenciat l'ús compartit del cotre
- S'ha participat en la Comissió Consultiva de l'ATM i en l'elaboració del "pla de mobilitat de la ciutat sanitària"













Iniciar el Plan de movilidad

- Encuestas a la población usuaria del centro
- Diagnóstico de las infraestructuras de transporte público
- Diagnóstico de los accesos al centro eco sostenibles
- Transporte de mercancías
- Movilidad interna del centro
- Propuesta de actuaciones
- Plan de comunicación

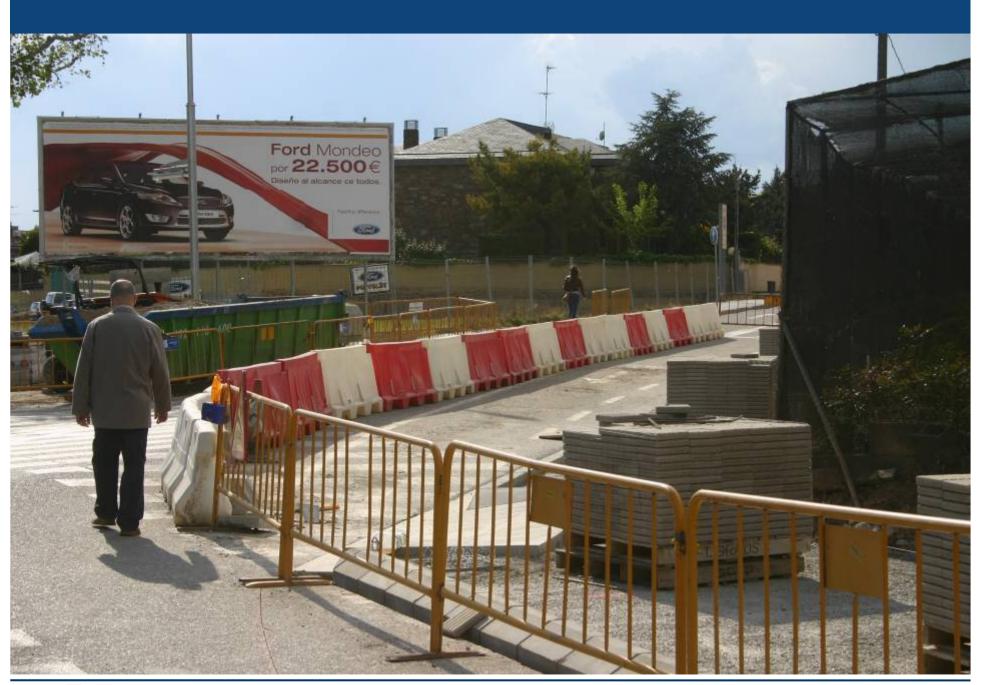


Plan de acción 2009

- 40 propuestas concretas de mejora sobre el
 - Transporte público
 - Transporte eco sostenible
 - Transporte privado
 - Transporte de mercancías
 - Movilidad interna
- Y con responsabilidades repartidas sobre:
 - Centro Sanitario
 - Ayuntamiento
 - Proveedores de servicio
 - Grupo por la movilidad
 - ATM







Hospital Universitari Arnau de Vilanova - Institut Català de la Salut

C/ Eugeni d'Ors



La plaza ya es una realidad



Hospital Universitari Arnau de Vilanova - Institut Català de la Salut

El parking también



Parking bicicletas



Petitorio de plazas y declaración de carpooling

MODEL 1 SOL·LICITUD DE PLAÇA D'APARCAMENT PER A TREBALLADORS

	Dades o	lel treballador que s	ol·licita una placa d	l'abonament
Non-1				
	IIIS i Lodon			
DNI				
	Unitat Dep.			
	residência			
	i da contacte	I(F(x)):	2 .(môbili:	
Nº de ta			Data alta	
N2 No	Acomp om :	anyants de l'abonat Cognums :	amb qui comparte	ixen venicie
1	omi: mpesa:	Cognums . DN1:	Teléfe	
	mpcesa .	Cognams:	Telefic	··· .
	our . moresa :	DNI:	Teléfe	5-101 °
		Cognoms	Telen	
	nan e	DNI	Talan	
	0011	Cognums		
Er	mpresa	DNI:	feléfe	<u> </u>
	N	latricules assignade	s a la tarja d'apare:	ament
N	N° matri.		irca Model	Color
NI				
N2				
N3				
N4				
		Torns de treball bà	sic o principal sol·li	citat
Mat	ti (sam. 1595)	The course of th	and make a 🕍	Nit (at was so 🕍
	Doc	umentació que s'adj	junta amb aquesta s	ol·licitud
[¥] eni	Skar slel Loc de v	sielaneta habitua 🔭 — Cen	énné :-	laracións econopariva de
		Signatura	del compromís	
				nau de Vilanova, ildóna
fe d				ocument, aixi com la
	resta de o	documentació que s	s'adjunta amb aque	esta sol·licitud.
Signat	ura del titula		uació obtinguda ap emplenar per la persona que re	
		Residência fora	ciutat, o a les partides de	Lleida:Punts.
		Minusvalia cert		:Punts
			e amb treballadors del ce	ntre :Punts
A Llada	de later call	I otal pulita		:Punts
	I Bernara	annut decomment of la dis-	and the management become	na da Dhaeadad

MODEL 2 DECLARACIÓ "COTXE COMPARTE" - CARPOOLING"

Dades del treballador que declara anar a la feina compartint vehicle privat					
Non (Declarate)					
Cognonis (Decarant)					
DM					
Eurpresa					
Server Unitat Dept.					
Lless de residência					
Telefon de contacte	I(F(x)):	0 (mô%0) :			
Norra reagnous del		DNI del titular que			
titular de krisol-hertud		shieita la tarja			

DECLARO:

Compromís del declarant

Deplaro que de forma majoritária, realitzo els desplaçaments a l'hospital per raons de treball compartint el vehicle privat propi o el dels companys.

Soc conscient que aquesta actitud afavoreix l'ús racional del vehicle privat i de l'espai urbà, millorant la mobilitat i la seguretat de la ciutat, disminuint la contaminació atmosfèrica i acústica i, contribuint així a a pacificació del transit i a una ciutat més sostenible

Torn de treball bàsic o principal sol·licitat
Mati former son 🛣 — Tanda (14 80222 801) 🛣 — Nit forsense son 🛣
Documentació que cal adjuntar amb aquesta declaració
❤ Certificat de residencia*
Signatura del declarant
El sota signant desenvolupa la seva activitat professional a i hospital universitan. Amau de Vilanova, i dona fe de l'autenticitat de les dades aportades en aquest declaracio, aixi com la resia de documentacio que s'hi adjunta. Nom i cognonis, data i signatura del declarant
A Penla, gener de 1000
Lliurar aquest document juntament amb la sol·licitud de plaça d'aparcament subvencionat a la
direcció de recursos humans de l'hosnital

²⁰ al apartir da sala resión, a actual ne como da vande l'acceya que figura a Lessande acceses bue anside FIPAV

² One hand even gode their Padrigot gog Captain for substructure whomen sign HH. W.

Avanzar en todos los frentes, nunca solos...

ATM
Participar en la
Comisión consultiva

Concejalía de Movilidad Concejalía de Medio ambiente Agenda 21

Concejalía de Urbanismo

Grupo para la MSS Sensibilización de los profesionales

Asociacionismo PTP Sindicatos

Medios de comunicación

Participación "Pacto por la movilidad"

Participar "en foros de la movilidad"

Valoración de la experiencia, "los pros"

- 1. Se ha creado debate y opinión
- 2. Se han iniciado mejoras para el acceso peatonal
- 3. Nuevo aparcamiento de bicicletas seguro y cubierto
- 4. Carril bici de acceso al parking subterráneo
- 5. Se ha fomentado el uso del coche compartido
- 6. Se ha creado una nueva línea de BUS al Hospital
- 7. Regulación semafórica en los accesos al centro
- 8. Participamos en el Plan de Movilidad de la ciudad sanitaria
- 9. Participamos en el Pacto por la Movilidad (municipal)
- 10. Comprometidos con la Agenda 21 local de Lleida
- 11. Hemos editado el Plan de Acción 2009 de movilidad
- 12. Hemos recibido el reconocimiento de CCOO

Valoración de la experiencia, "los contra"

- 1. El transporte público urbano está pendiente del PMU
- 2. Plan de cercanía ferroviario en Lleida, inexistente
- Se han creado 500 plazas gratuitas de aparcamiento vecinas al hospital
- 4. La infraestructura del carril bici está sin ejecutar en un 80%
- 5. La empresa concesionaria oferta mejores precios a los trabajadores/as, ante el bajo uso del aparcamiento

Valoración de la experiencia, "los errores"

- Concursar la construcción y gestión del parking con ventajas económicas para el trabajador, sin tener en cuenta criterios de movilidad sostenible, segura y integradora
- Reconocimiento "dudoso" de la figura del gestor de la movilidad
- No disponer de presupuesto de gestión propio para el proyecto de movilidad

El futuro del Plan de movilidad del Hospital

- Dependiente de :
 - Plan de movilidad urbana (Ayuntamiento)
- Sumar esfuerzos con :
 - Plan de movilidad de la ciudad sanitaria, (ATM).
- Consolidar la figura del gestor de la movilidad
 - Dentro del Plan de movilidad de la ciudad sanitaria
- Mesa de la movilidad de la ciudad sanitaria:
 - Ayuntamiento
 - Autoridad Territorial de la movilidad
 - Universidad de Lleida
 - Sindicatos
 - Servicios territoriales de salud
 - Gerencia territorial ICS
 - Gerencias hospitales (HUAV- HSM)
 - Gestor de la movilidad

