

Las desigualdades sociales, el entorno psicosocial en el trabajo y la salud

Jeffrey V. Johnson, PhD

Work and Health Research Center,

University of Maryland at Baltimore, USA

jjohnson@son.umaryland.edu

Paul Landsbergis, PhD

paul.landsbergis@mssm.edu

V Foro ISTAS de Salud Laboral

Barcelona, España

24-26 Octubre, 2007

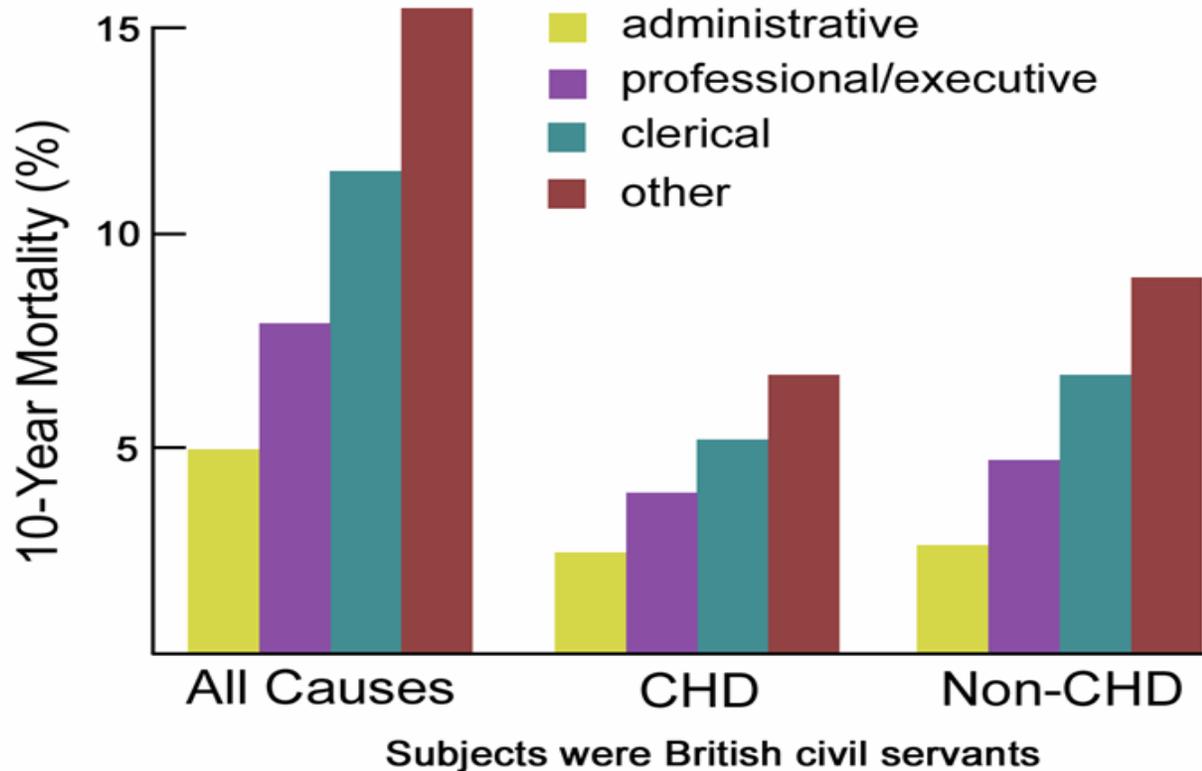
¿Por qué es tan importante la clase social?



Es un determinante fundamental de la salud en todas las sociedades del mundo

El “gradiente” de clase social en la enfermedad

Age-adjusted percent of men dying in 10 years from all causes, from coronary heart disease, and from non-coronary heart diseases.



Marmot et al

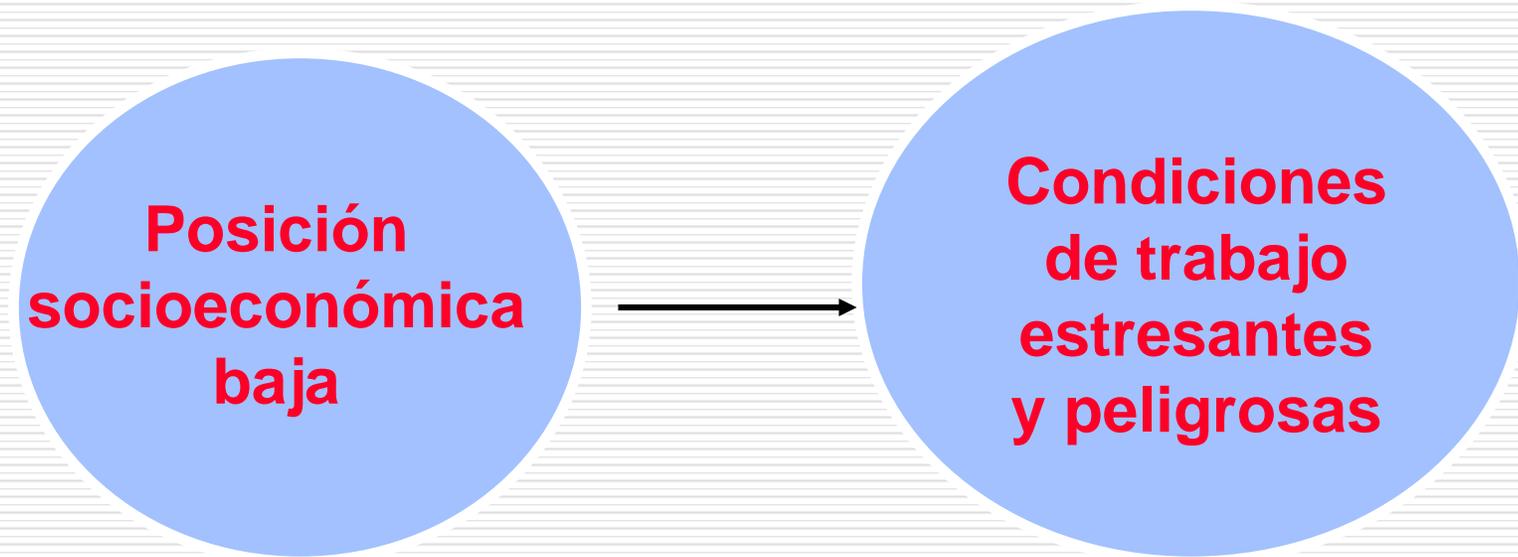
¿Por qué es tan importante la clase social?

- Determina la exposición a la mayoría de los factores de riesgo
 - Es una expresión de las fuerzas sociales y económicas
 - Describe las relaciones de dominio y subordinación en el trabajo y en la sociedad
 - Las relaciones de clase determinan diferentes entornos psicosociales en el trabajo
-

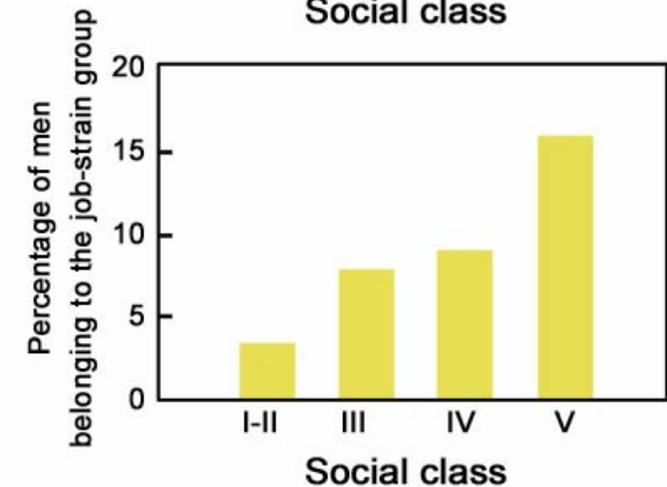
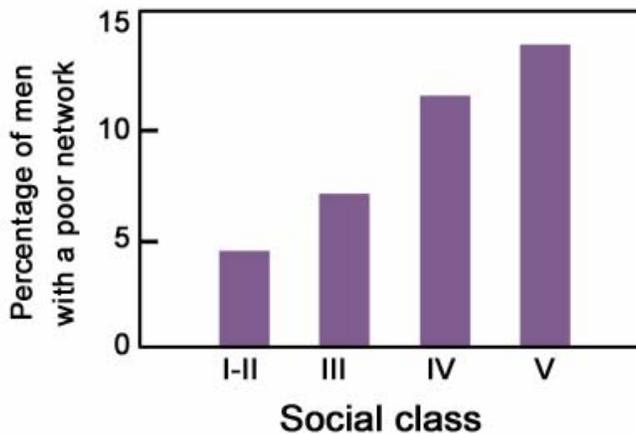
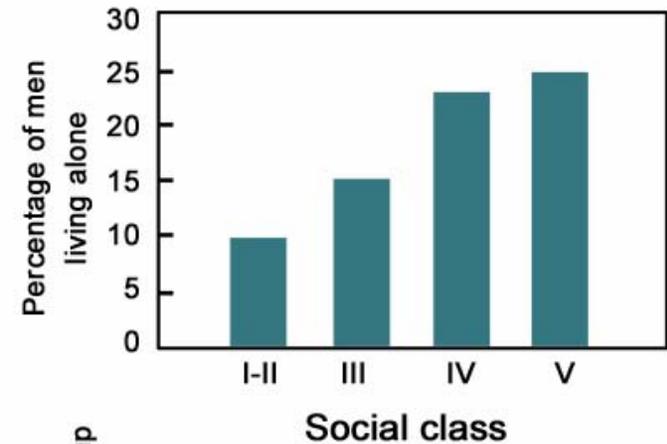
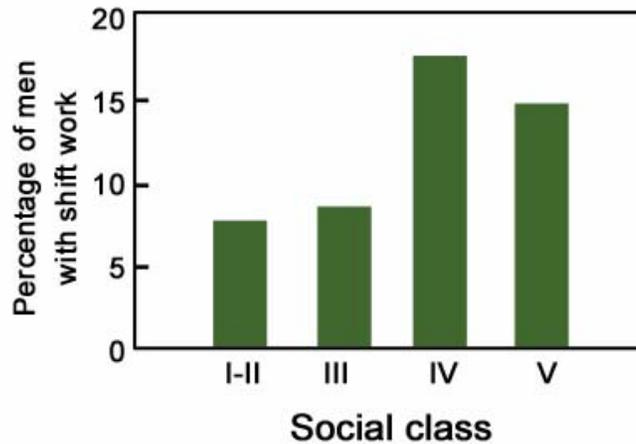
Cuestiones clave sobre la clase social y el trabajo

- ¿Varía el entorno psicosocial en el trabajo a través de las diferentes clases sociales?
 - ¿Sirve el entorno psicosocial en el trabajo como vínculo entre clase social y enfermedad?
 - ¿Tienen las desigualdades de clase crecientes asociadas a la globalización un impacto en la salud laboral?
-

¿Tienen los trabajadores de las clases sociales más bajas exposiciones más adversas en el trabajo que los de las clases más privilegiadas?



Las condiciones adversas de vida y de trabajo varían según la clase social



Basado en una muestra representativa de hombres en la encuesta *Joint Health Survey for England*

Tabla 1. % de trabajadores con poco control, poca variedad y bajo nivel de apoyo social, Inglaterra, 1994, hombres, edad 16+

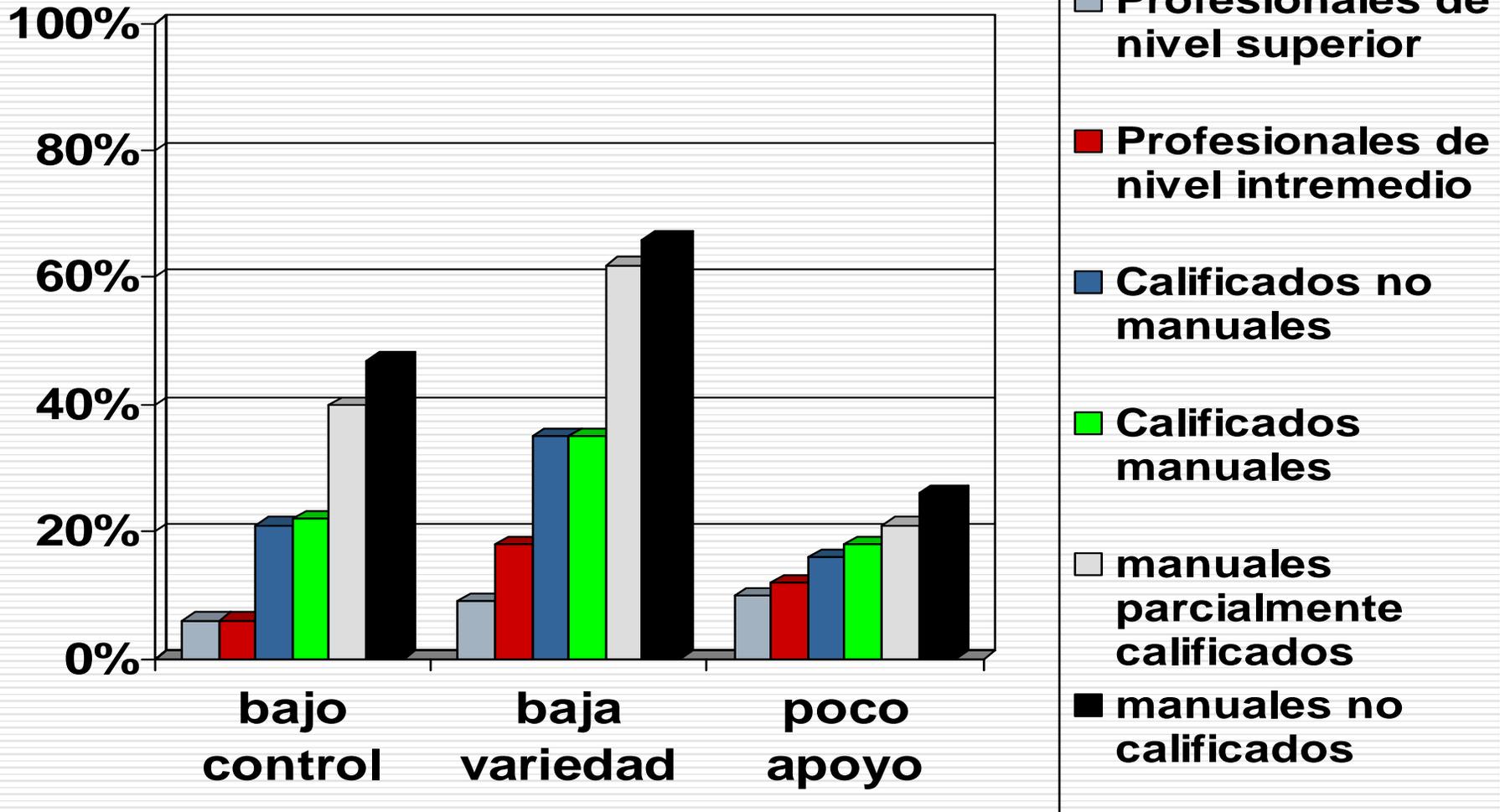


Tabla 1. % de trabajadoras poca variedad y bajo nivel de apoyo social, Inglaterra 1994, mujeres, edad 16+

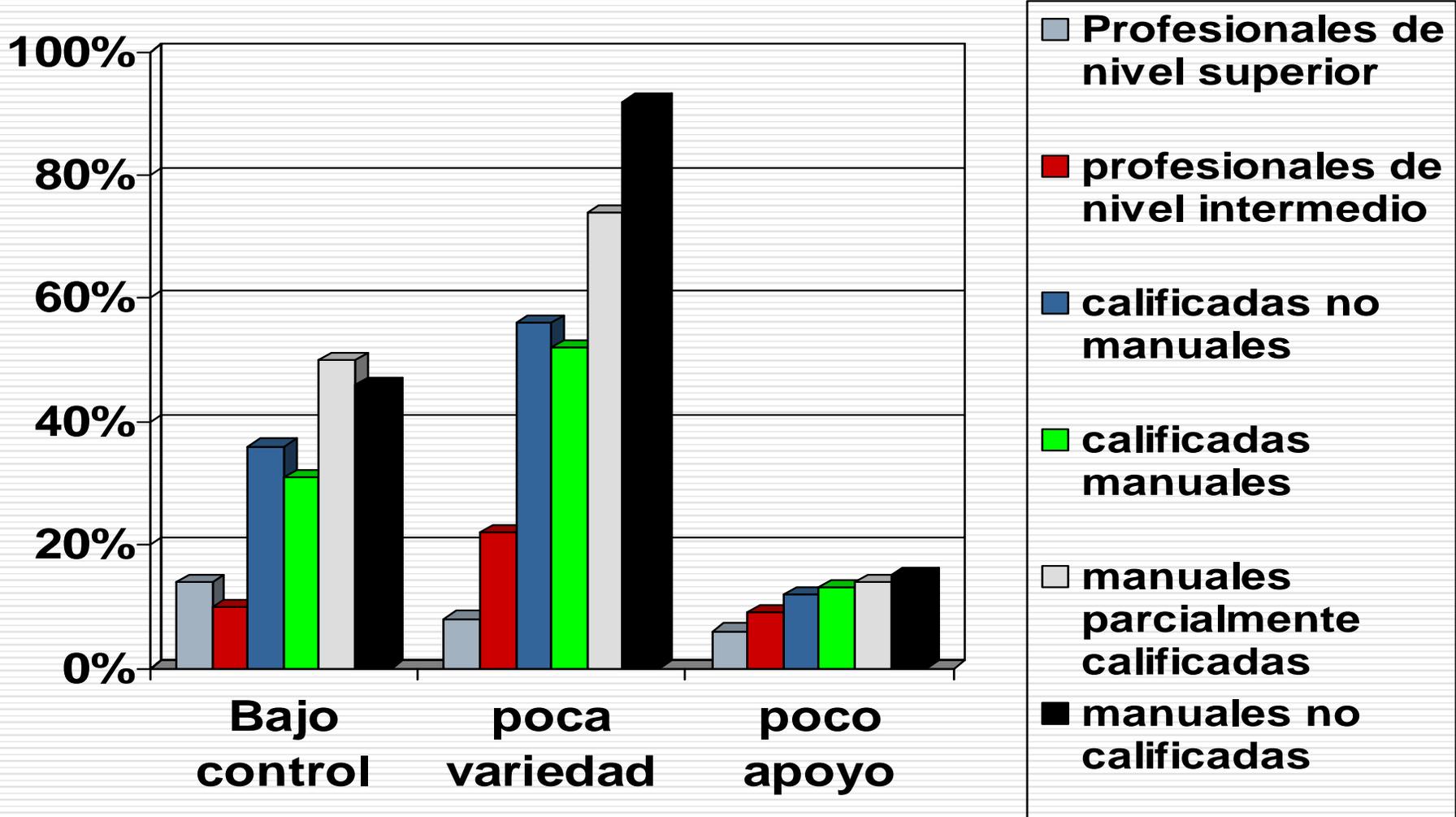
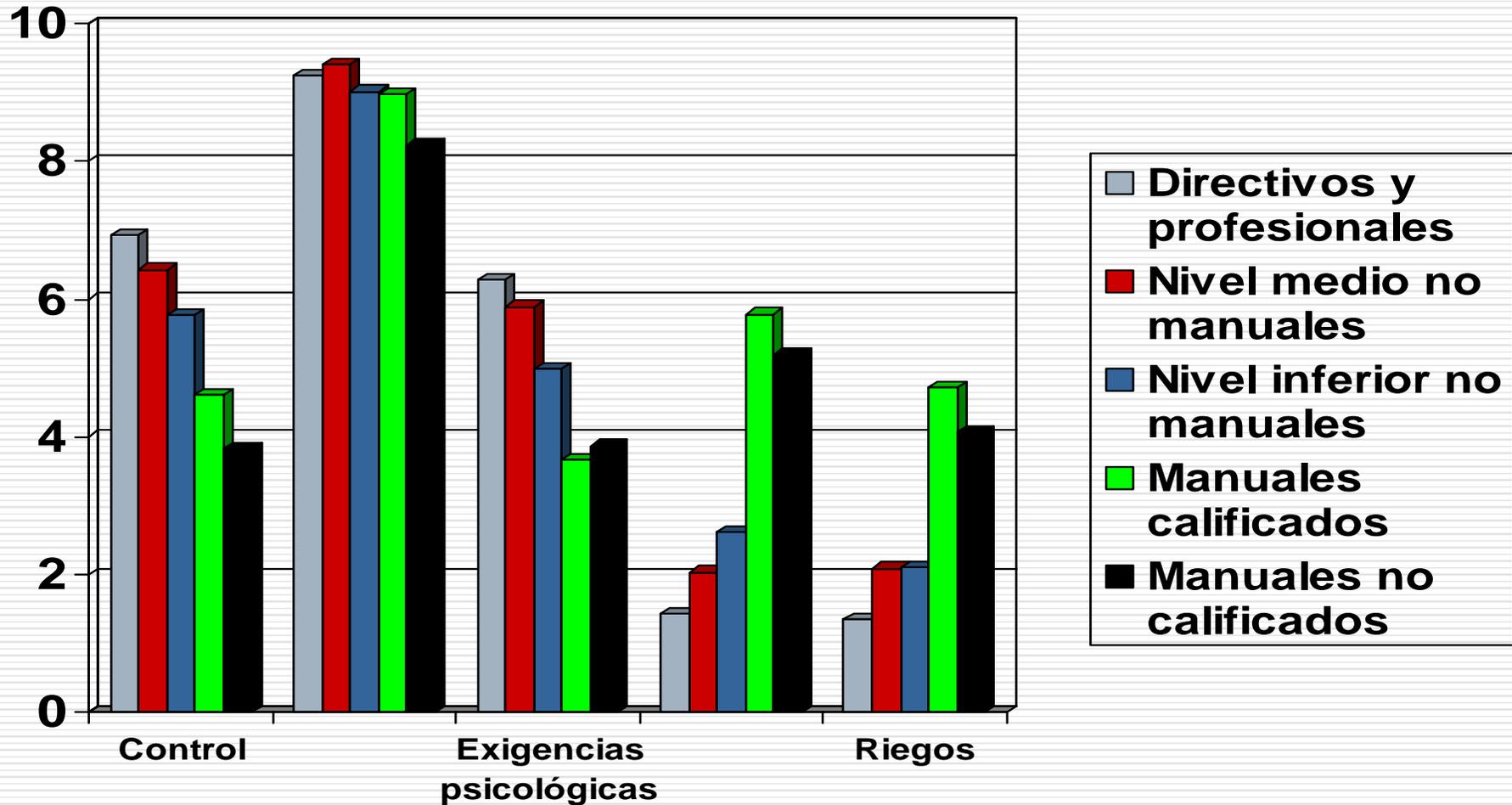


Table 2. % % de trabajadores con poco control, poca variedad y bajo nivel de apoyo social, Suecia, 1996, hombres, edad 16+



Los diferentes “entornos” de clase social

- Clase profesional y directiva
 - Altas exigencias psicológicas en el trabajo
 - Alto nivel de control
 - Pocas exigencias físicas
 - Bajo nivel de exposiciones peligrosas
 - Administrativos, Servicio, Trabajadores Manuales
 - Bajas exigencias psicológicas en el trabajo
 - Bajo nivel de control
 - Altas exigencias de carácter físico
 - Alto nivel de exposiciones peligrosas
-

¿Varían las condiciones del modelo Demanda-Control según la clase social?

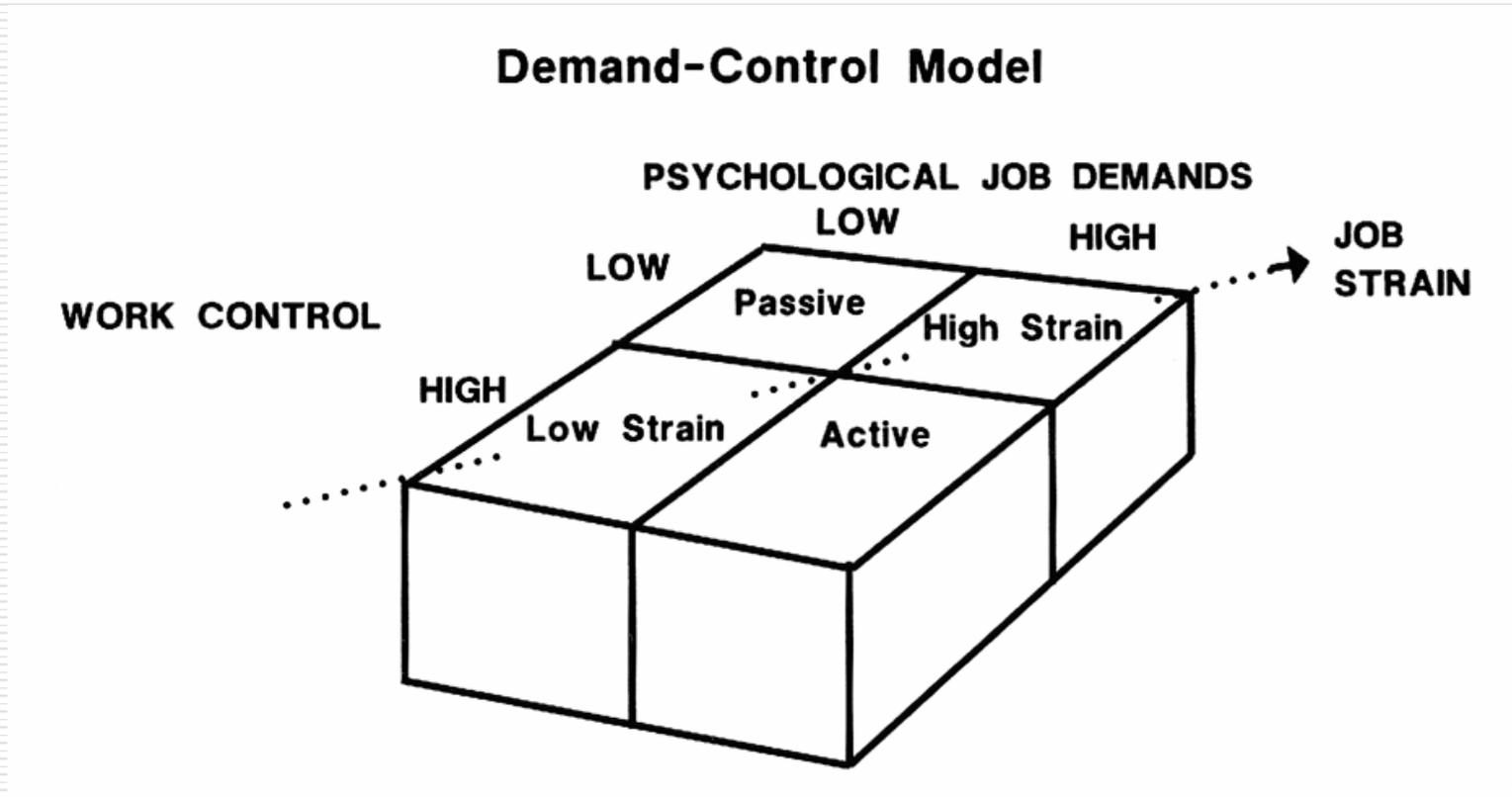
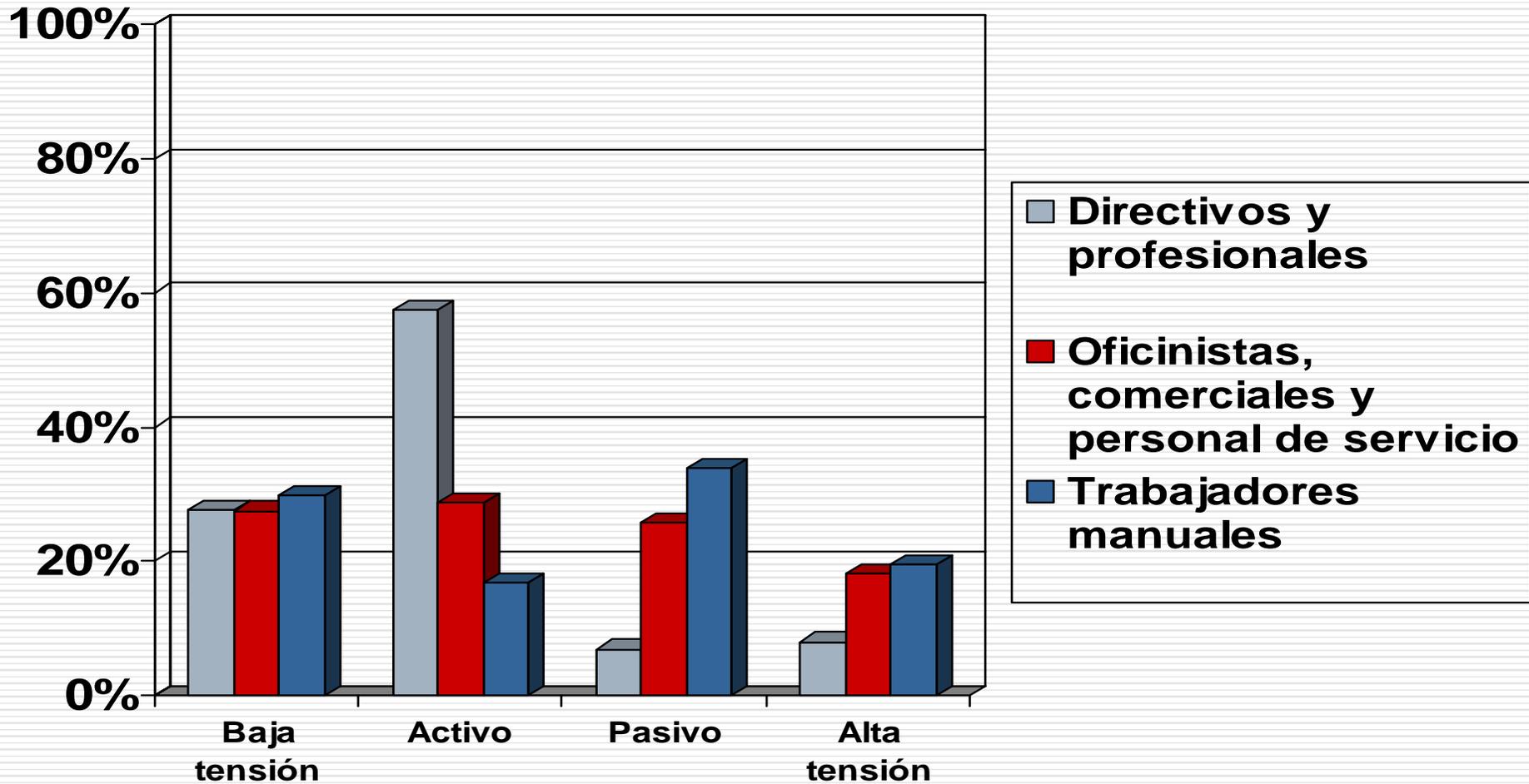
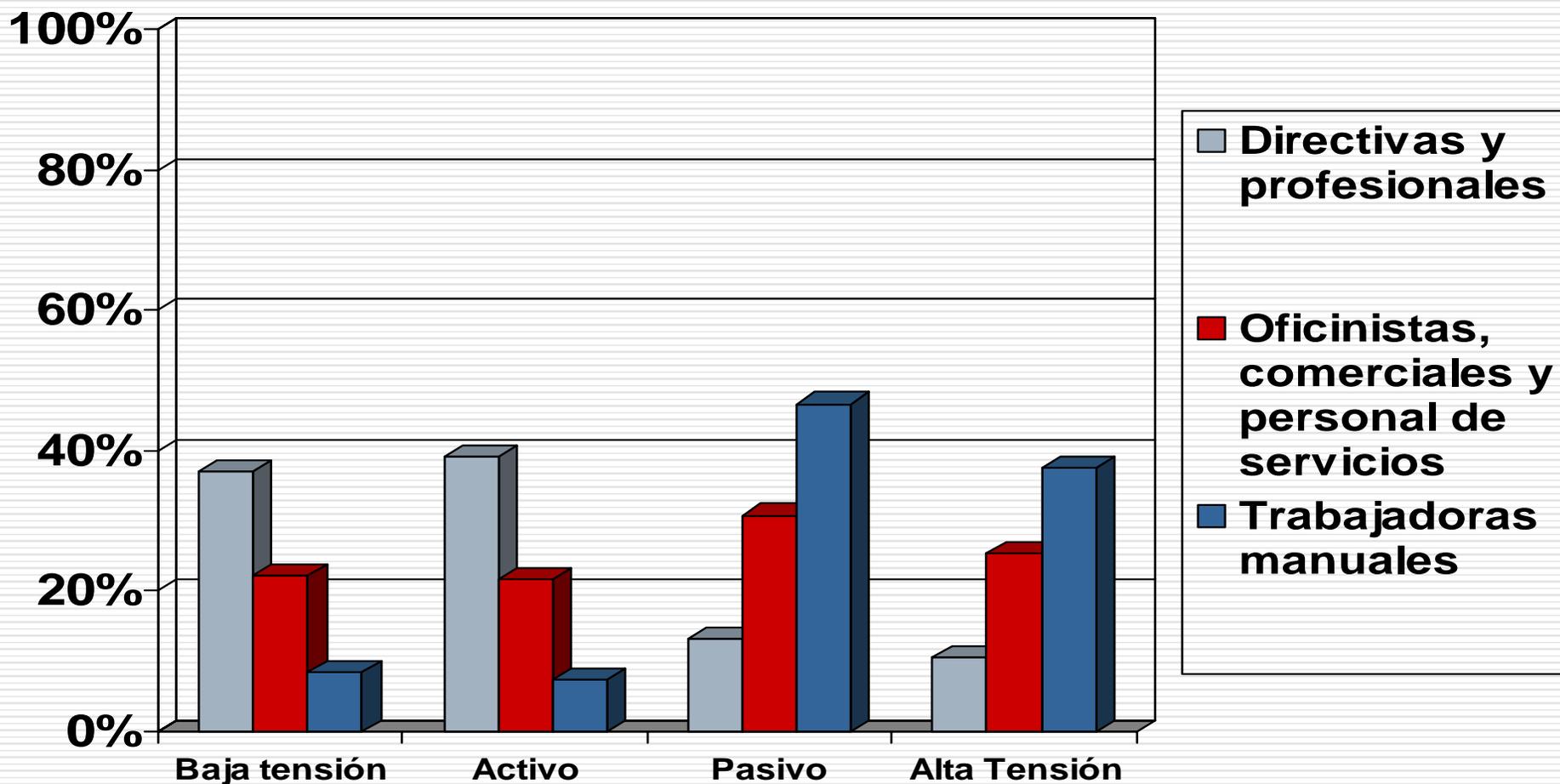


Table 3. % de hombres europeos con cada una de las variantes de demanda-control, 1991-98



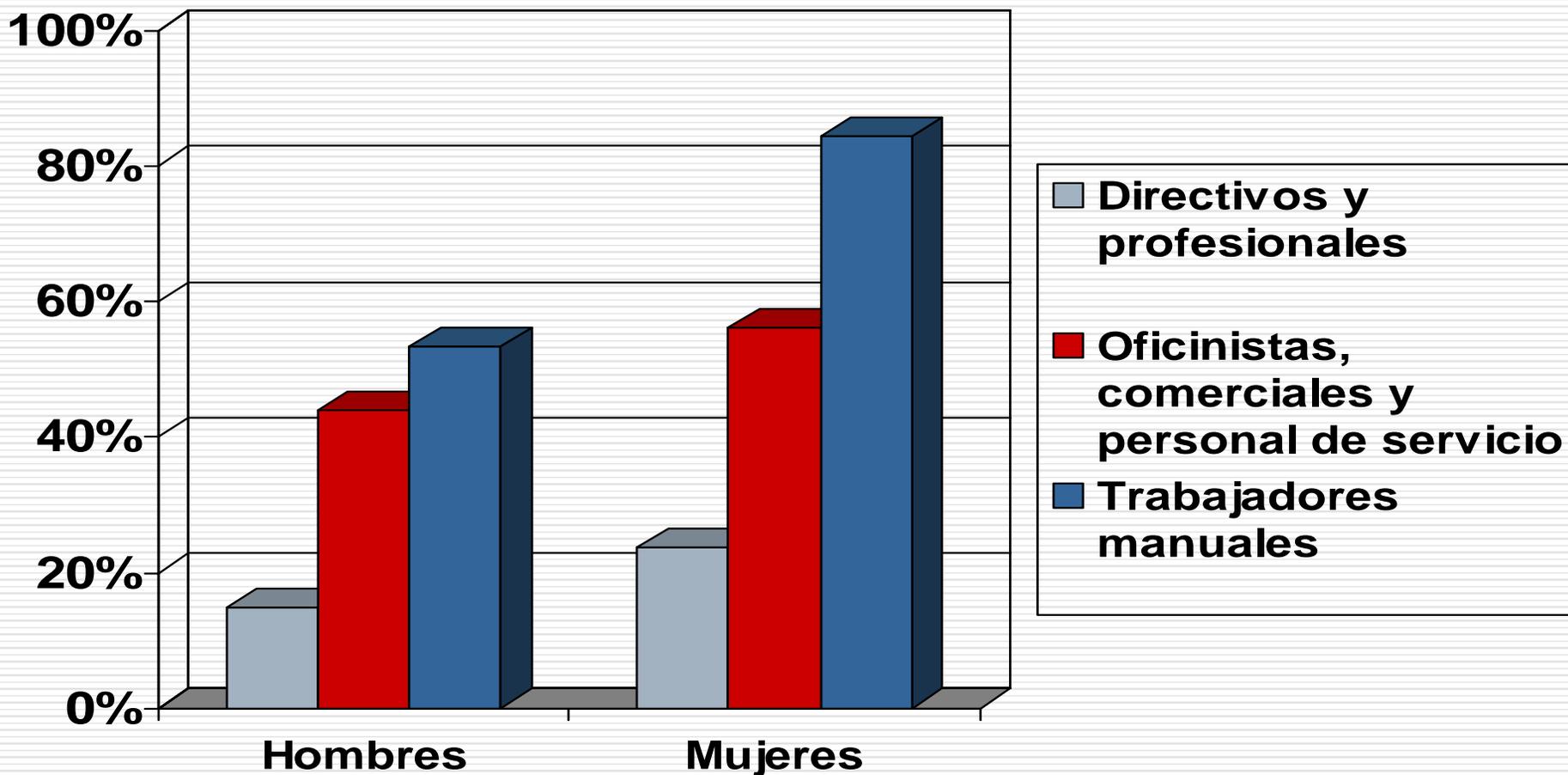
JACE study: 8 centers (Belgium, France, Italy, the Netherlands, and Sweden), N=37,161. Choi, B., et al. *An Orthogonal Relationship between Social Class Gradient and Job Strain Axis of the Demand-Control Model*. 4th ICOH conference on work environment and cardiovascular disease, Newport Beach, CA, 2005.

Table 3. % mujeres europeas con cada una de las variantes demanda-control, 1991-98



JACE study: 8 centers (Belgium, France, Italy, the Netherlands, and Sweden), N=37,161. Choi, B., et al. *An Orthogonal Relationship between Social Class Gradient and Job Strain Axis of the Demand-Control Model*. 4th ICOH conference on work environment and cardiovascular disease, Newport Beach, CA, 2005.

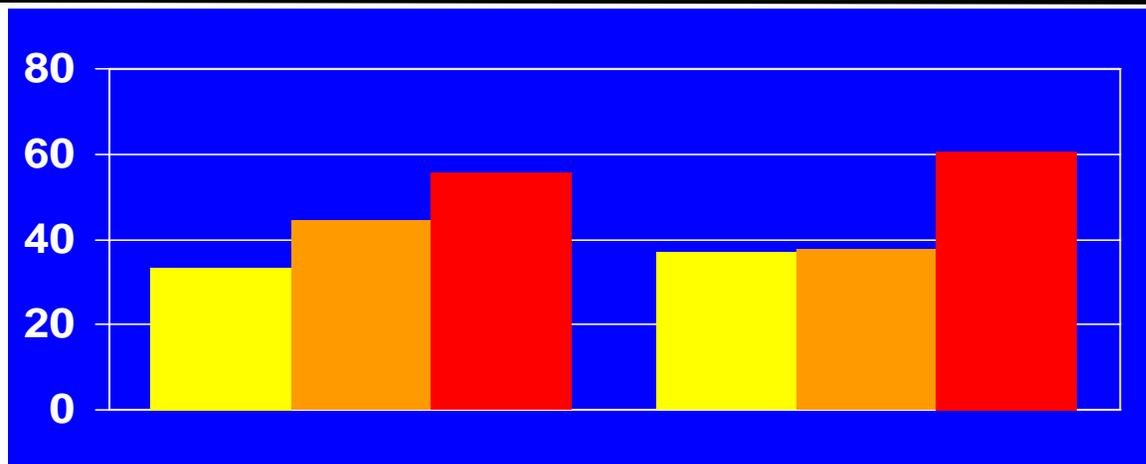
Table 4. % hombres y mujeres con *alta tensión* o *trabajos pasivos* (gradiente de clase)



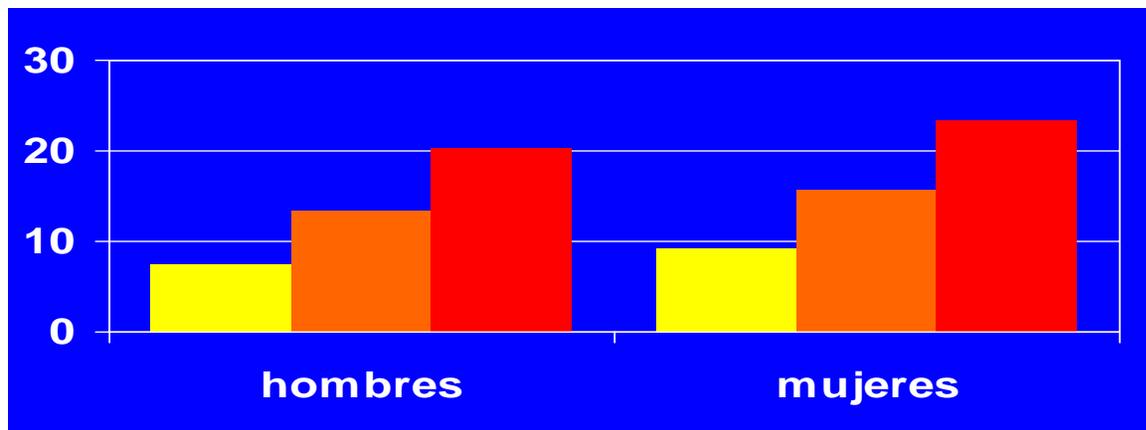
JACE study: 8 centers (Belgium, France, Italy, the Netherlands, and Sweden), N=37,161. Choi, B., et al. *An Orthogonal Relationship between Social Class Gradient and Job Strain Axis of the Demand-Control Model*. 4th ICOH conference on work environment and cardiovascular disease, Newport Beach, CA, 2005.

Prevalencia del estrés psicosocial en el trabajo según la escala social: Estudio Whitehall II

Modelo desequilibrio esfuerzo recompensa:
% desequilibrio entre esfuerzo y recompensa



Modelo demanda-control:
% tensión en el trabajo (a juicio del observador)

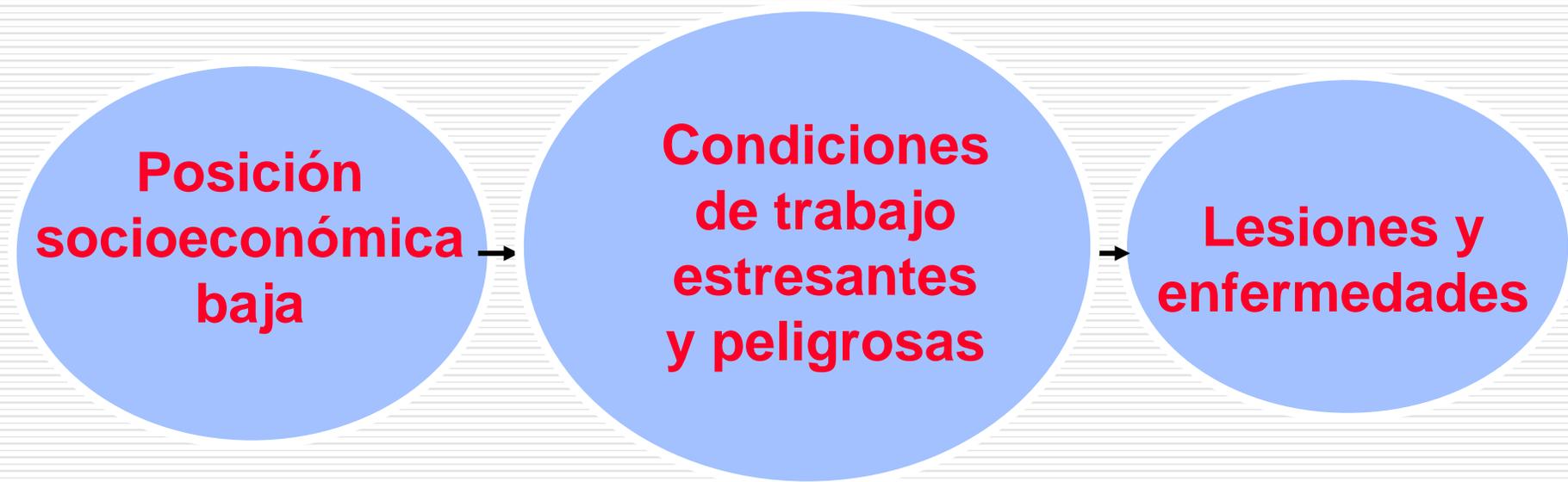


- Alto
- Medio
- Bajo nivel profesional

Implicaciones para la comprensión la naturaleza de la exposición al trabajo basada en la clase social

- 'Control' del modelo *demanda-control* y 'recompensa' del modelo *esfuerzo-recompensa* están estrechamente vinculados con las clases sociales altas
 - Como el 'esfuerzo' en el modelo esfuerzo-recompensa y la 'exigencia psicológica' del modelo demanda control son mayores en las clases más altas no miden de manera adecuada la intensidad del esfuerzo realizado en las tareas de la clase trabajadora
-

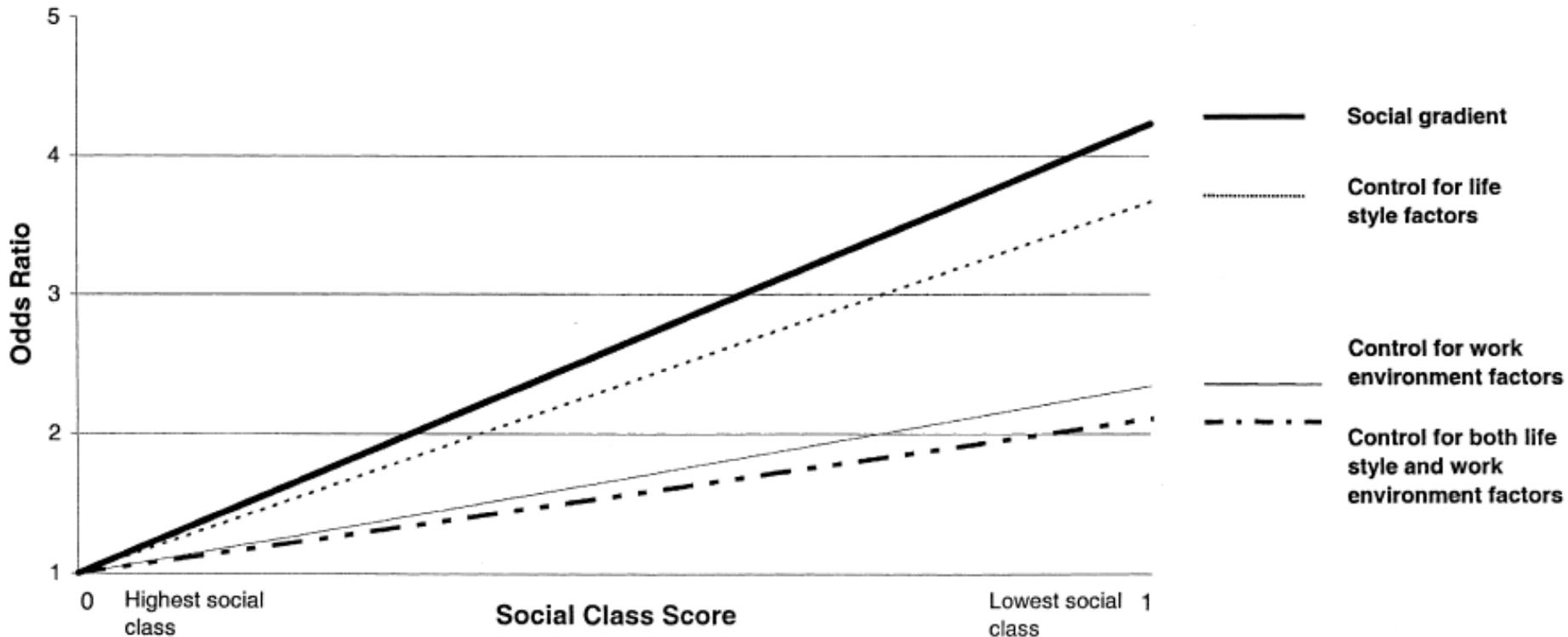
¿Forma la exposición en el trabajo una conexión que ayuda a explicar la relación entre la clase social y las lesiones y enfermedades?



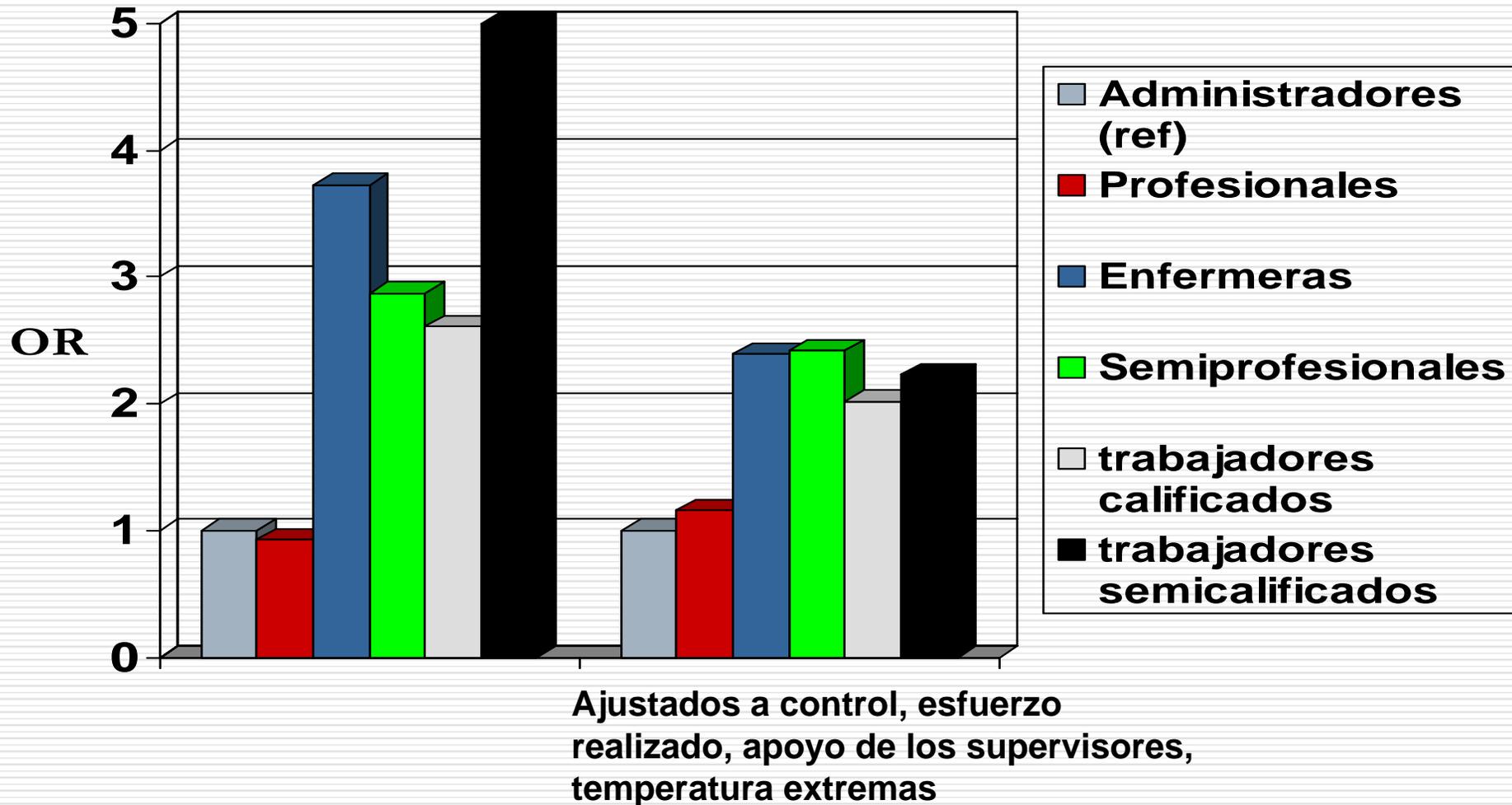
El control sobre el trabajo y la carga ergonómica ayudan a explicar el gradiente de clase

- La combinación de bajo control y alta carga ergonómica explica en gran medida (aunque no totalmente) el gradiente de clase en la salud percibida en un grupo de países Europeos:
 - Dinamarca (Anderson et al, 2004)
 - Holanda (Schrijvers, 1998)
 - Suecia (Hemstrom, 2005)
 - Finlandia (Rahkonen, 2006)
-

Clase social y salud percibida: ¿puede explicarse el gradiente por las diferencias en el estilo de vida o el entorno laboral? (datos de Dinamarca)

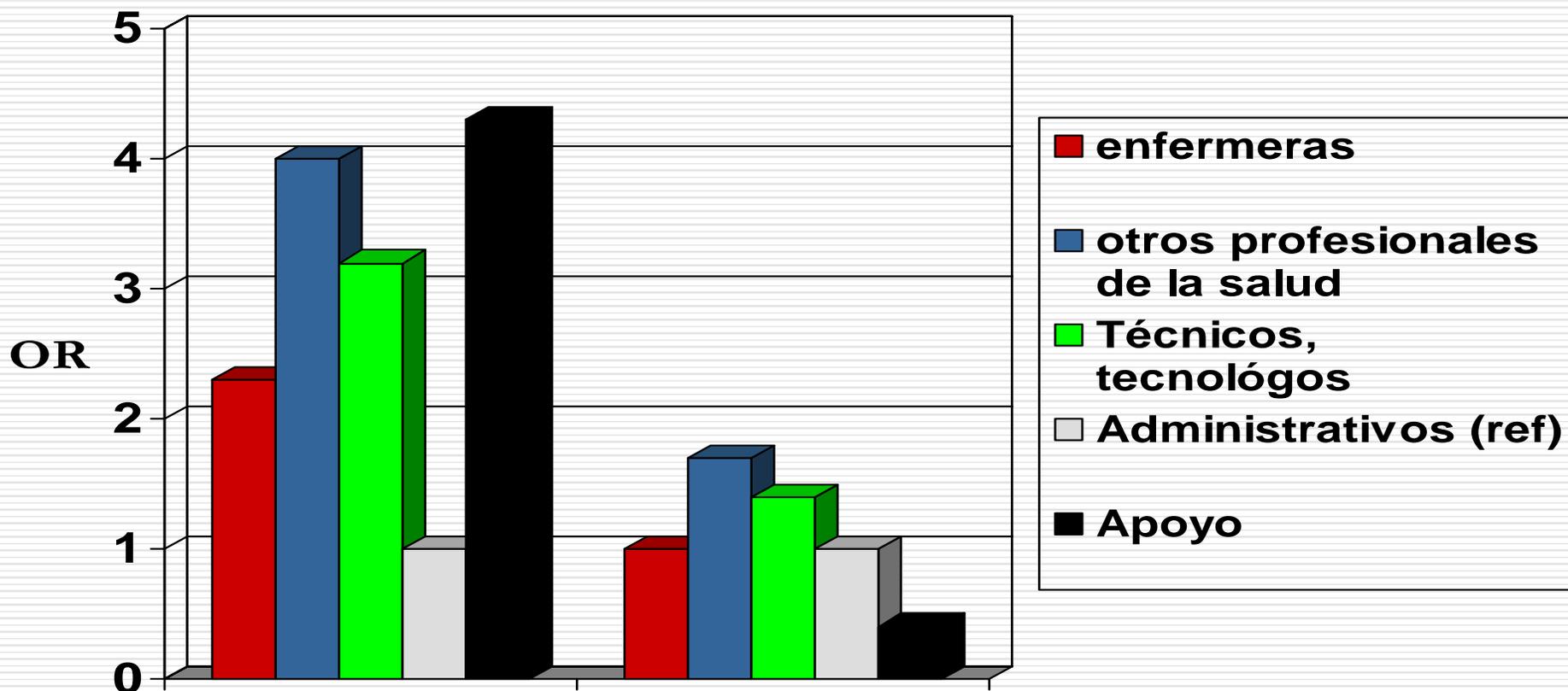


OSHA lesiones registradas en 2 hospitales de Massachusetts, 1997-2002, n=3074 trabajadores, 834 lesiones



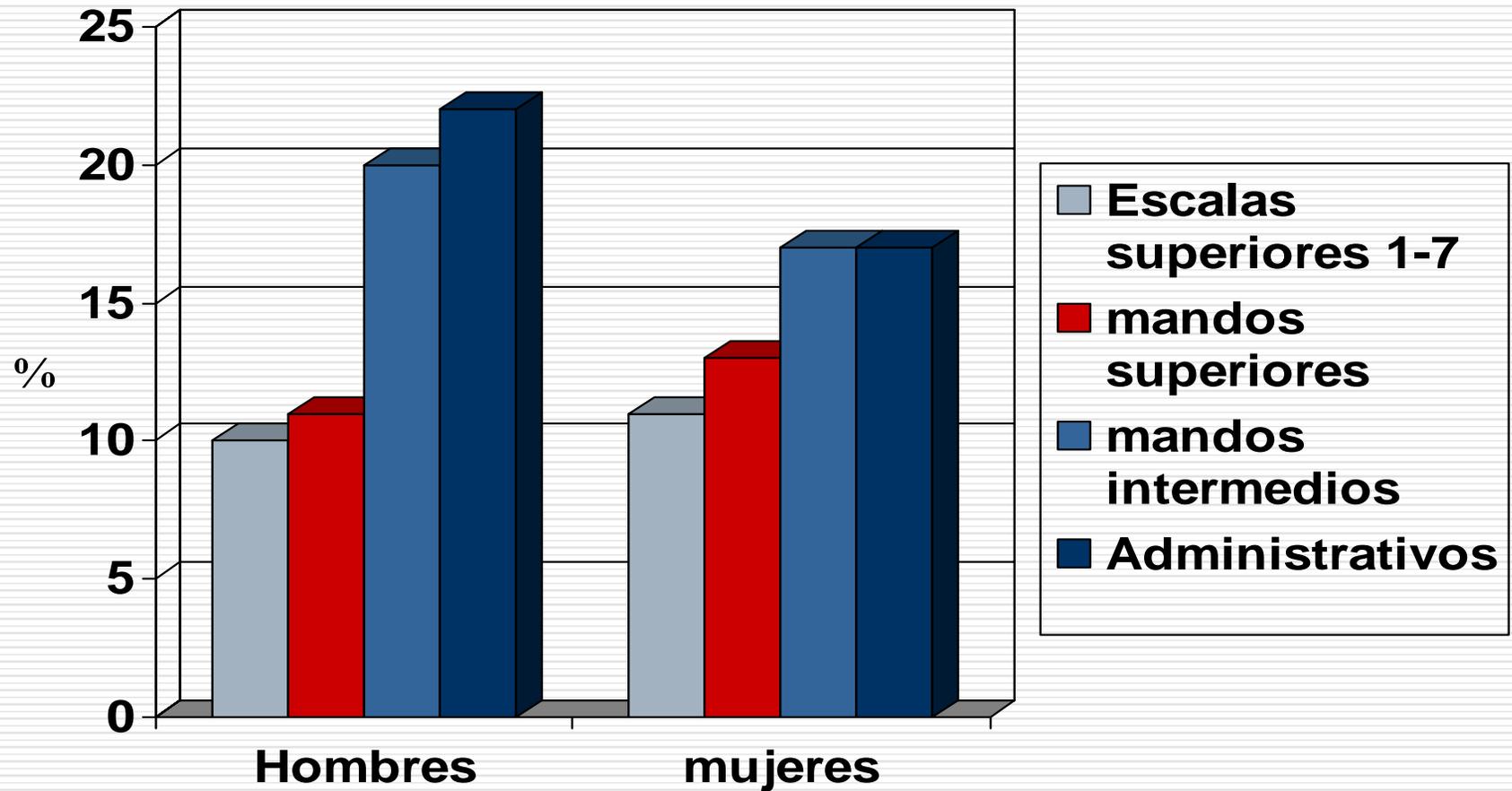
Lesiones músculo-esqueléticas derivadas del trabajo diagnosticadas en 2 hospitales de San Francisco, n=292

Lumbalgia/extremidades inferiores



Ajustado a factores de riesgo ergonómico y desequilibrio esfuerzo recompensa

Altos niveles de síntomas de depresión, funcionarios británicos, 1997-99, n=7270

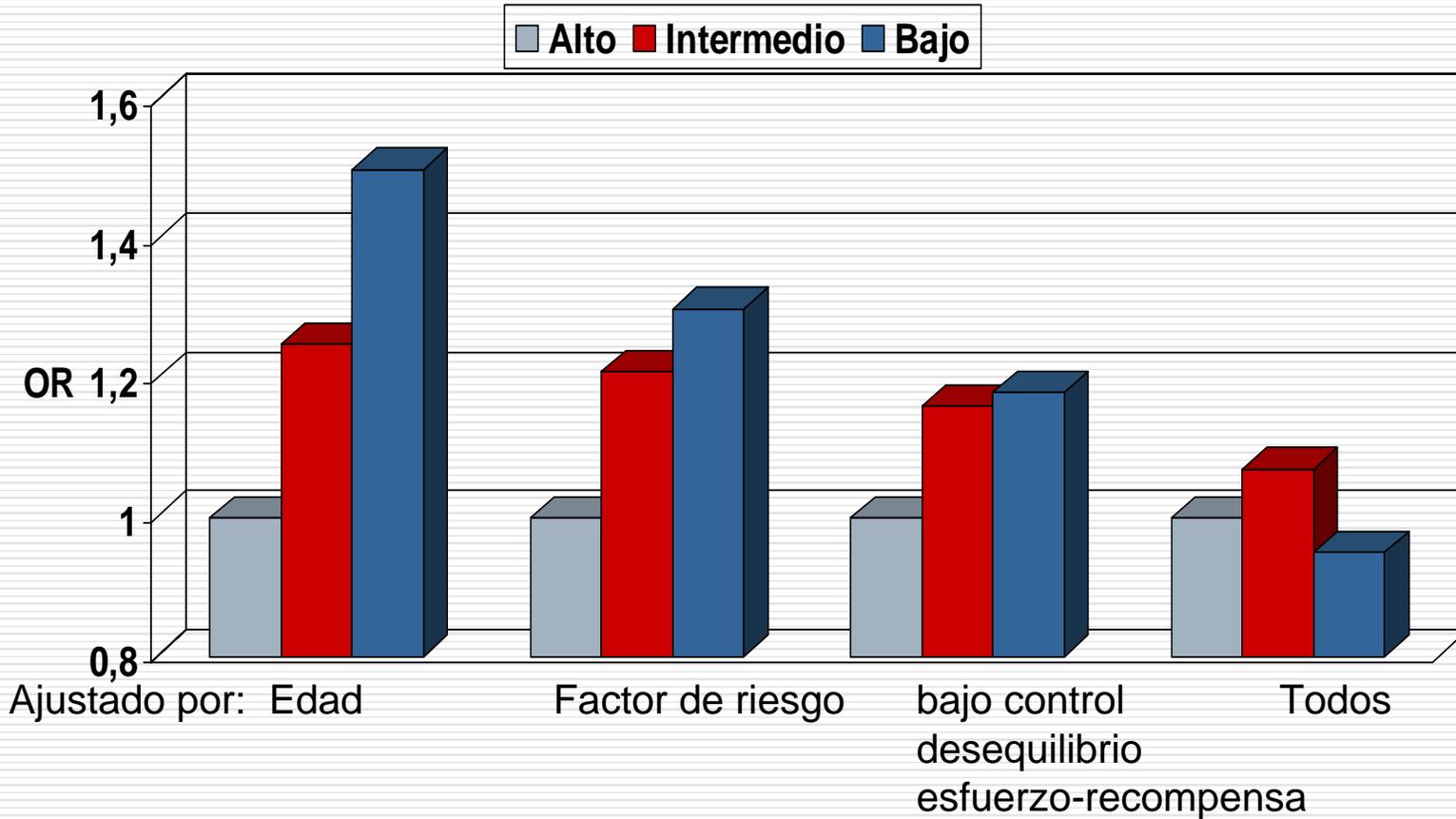


Altos niveles de síntomas de depresión, Funcionarios británicos, 1997-99, n=7270

Reducción en el gradiente socio-económico ajustado por:

	<u>Hombres</u>	<u>Mujeres</u>
Control, exigencias, apoyo, desequilibrio esfuerzo-recompensa	-66%	-43%
Tabaco, alcohol, ejercicio	-15%	+11%
Estado civil	-18%	-1%
Apoyo social	-21%	-7%
Problemas financieros, de vivienda, comunitarios	-25%	-47%
TODOS LOS FACTORES DE RIESGO	-88%	-52%

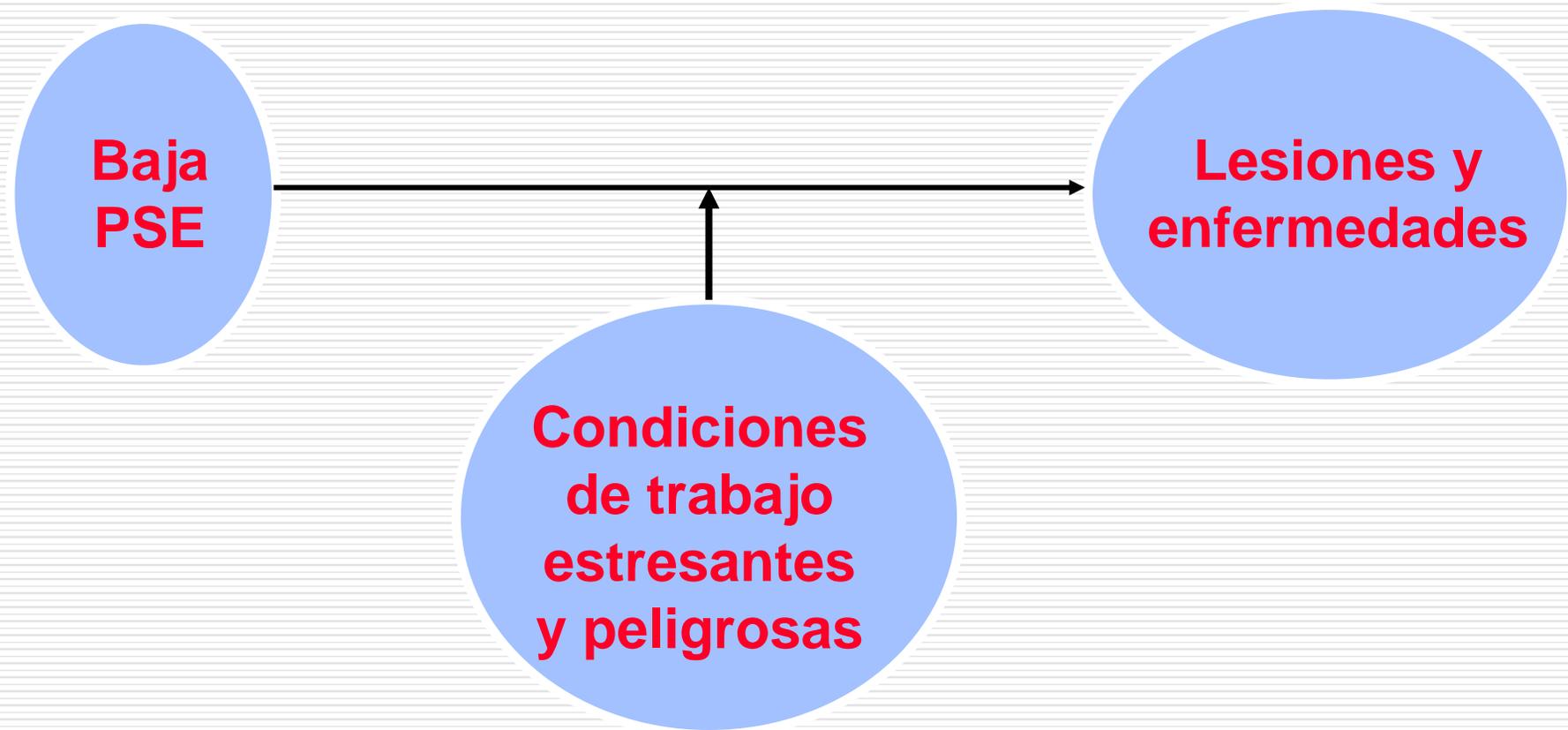
Situación laboral y nuevas enfermedades coronarias (Funcionarios británicos, n=6895, 5,3 años seguimiento)



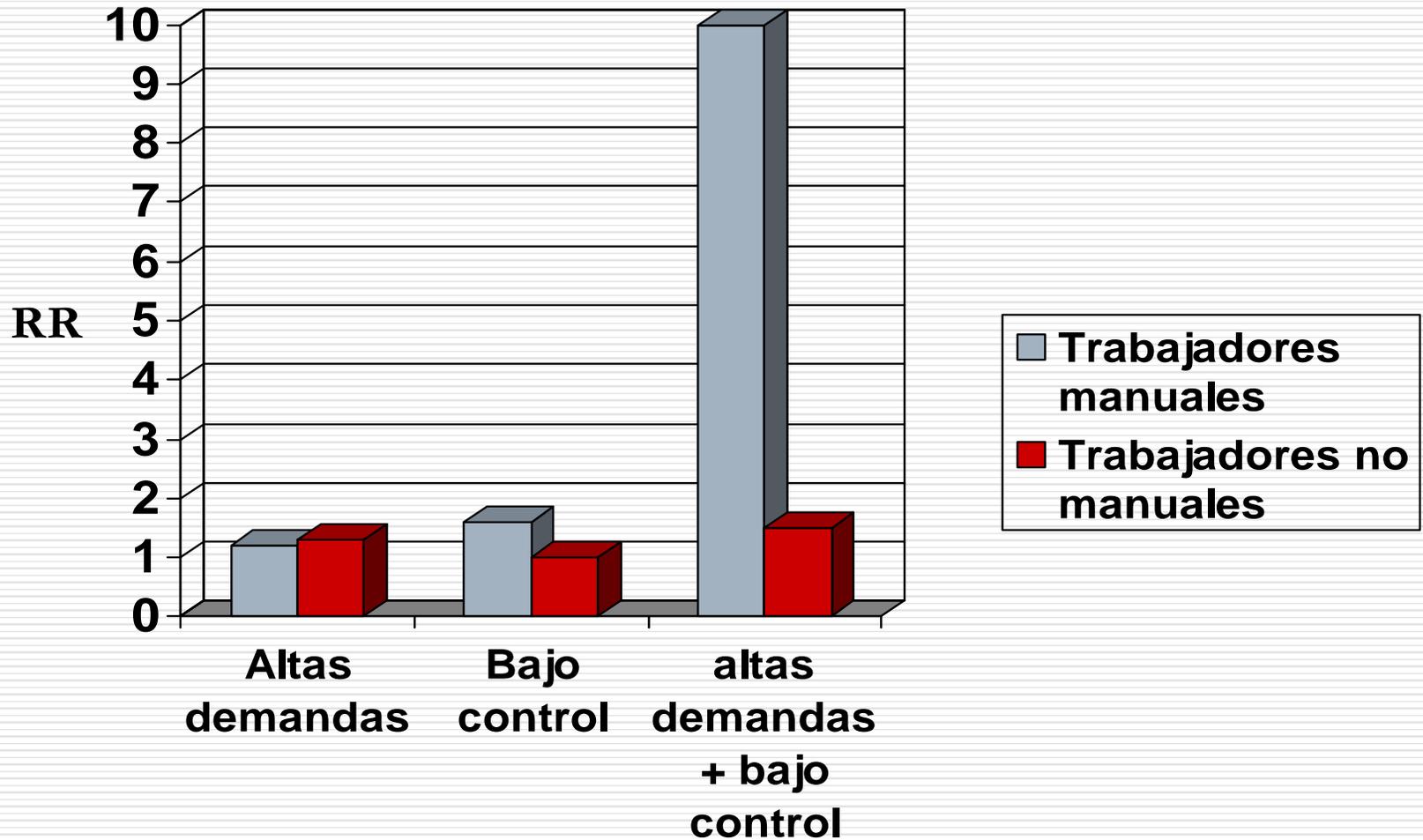
¿Varía el impacto de la organización del trabajo en la salud según la clase social?



¿Son los trabajadores de las clases sociales más bajas más vulnerables a los efectos de exposiciones adversas en el trabajo?

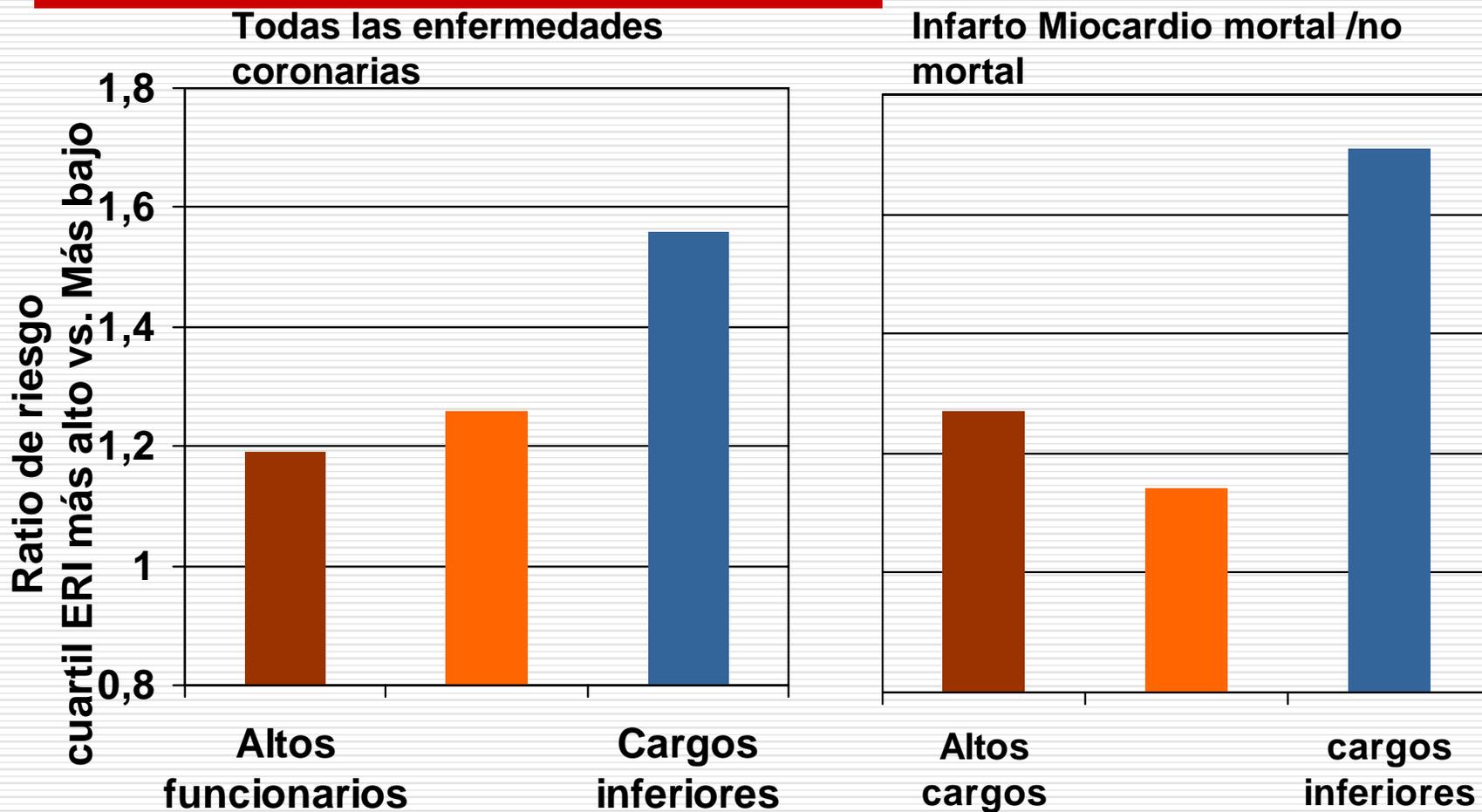


Trabajadores suecos, 45-64 años, riesgo de infarto



Riesgo de infarto: interacción entre clase social baja y desequilibrio esfuerzo recompensa

Estudio Whitehall II; 11 años de seguimiento (N=10308 funcionarios/as)



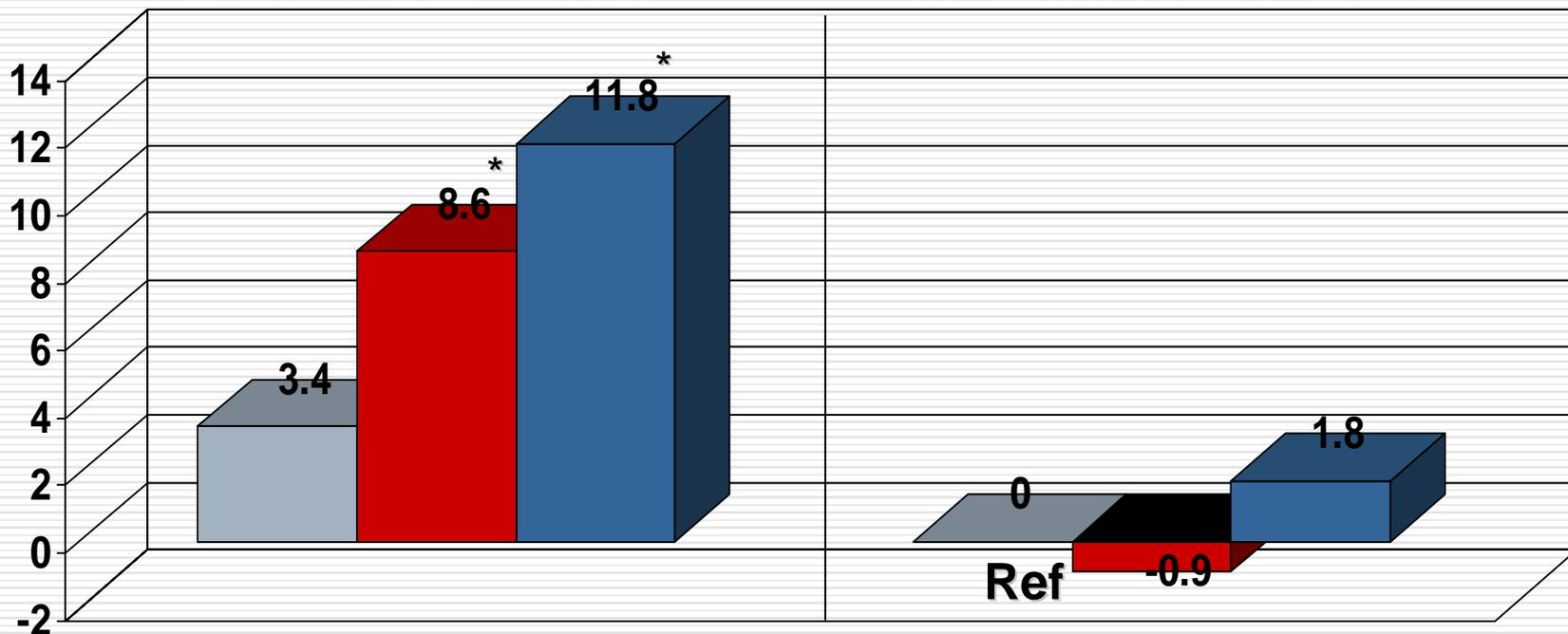
Tensión laboral y TA sistólica BP por categoría profesional (n=283 hombres, Tiempo 1)

tensión laboral

sin tensión laboral

No manual Admin. Manual

No manual Admin. Manual



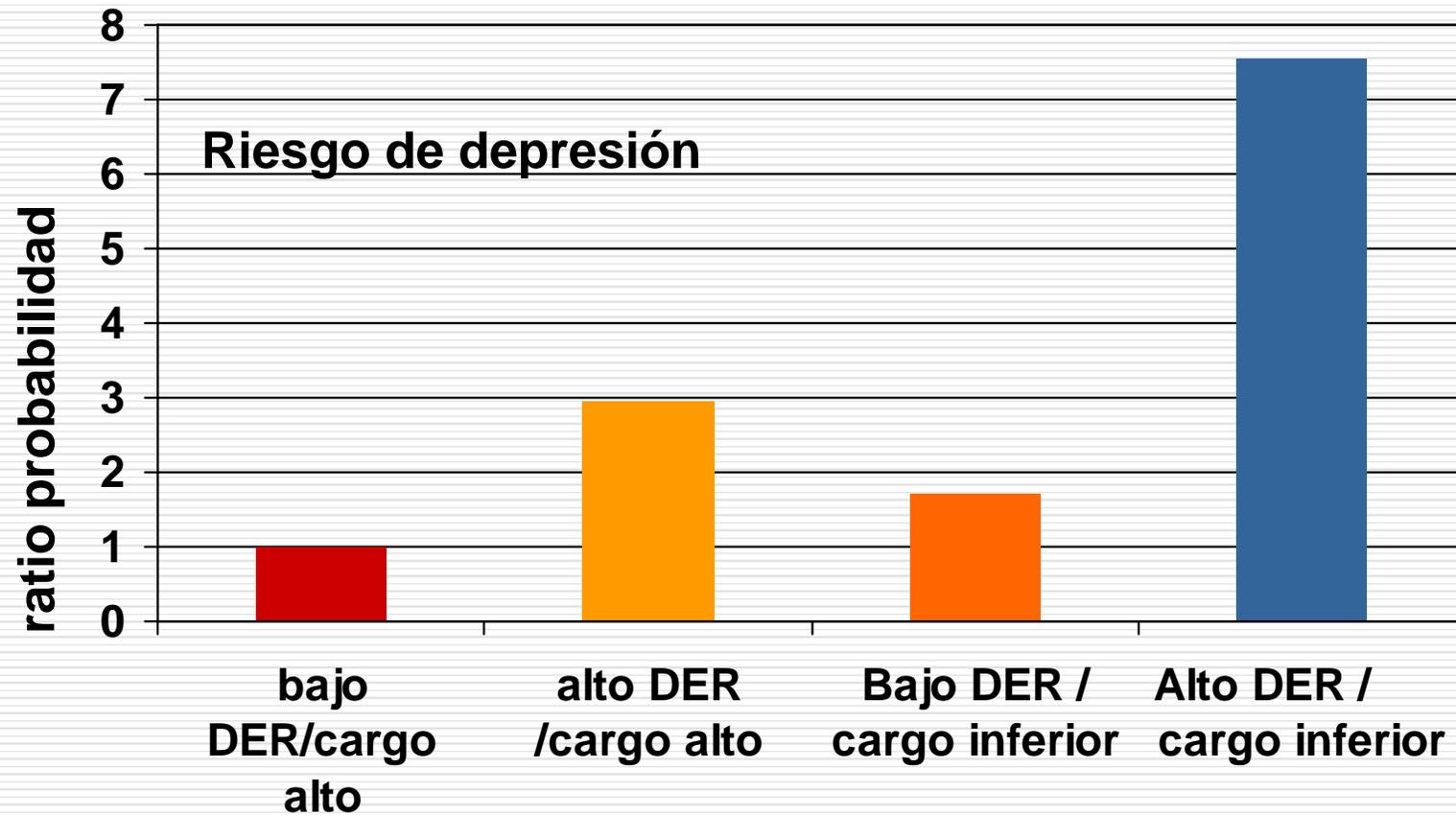
Controlado por edad, índice de masa corporal, raza, tabaco, alcohol y lugar de trabajo

*p<.05 (vs Ref group)

Landsbergis P, Schnall P, Pickering T, Warren K, Schwartz J. Lower socioeconomic status among men in relation to the association between job strain and blood pressure. *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health* 2003;29(3):206-15.

Desequilibrio esfuerzo-recompensa (DER), posición profesional y depresión

(Estudio HNR; fase principal; N=1811 hombres y mujeres 45-65 años)



¿Son las exposiciones psicosociales en el trabajo 'emocionales' or 'materiales'?

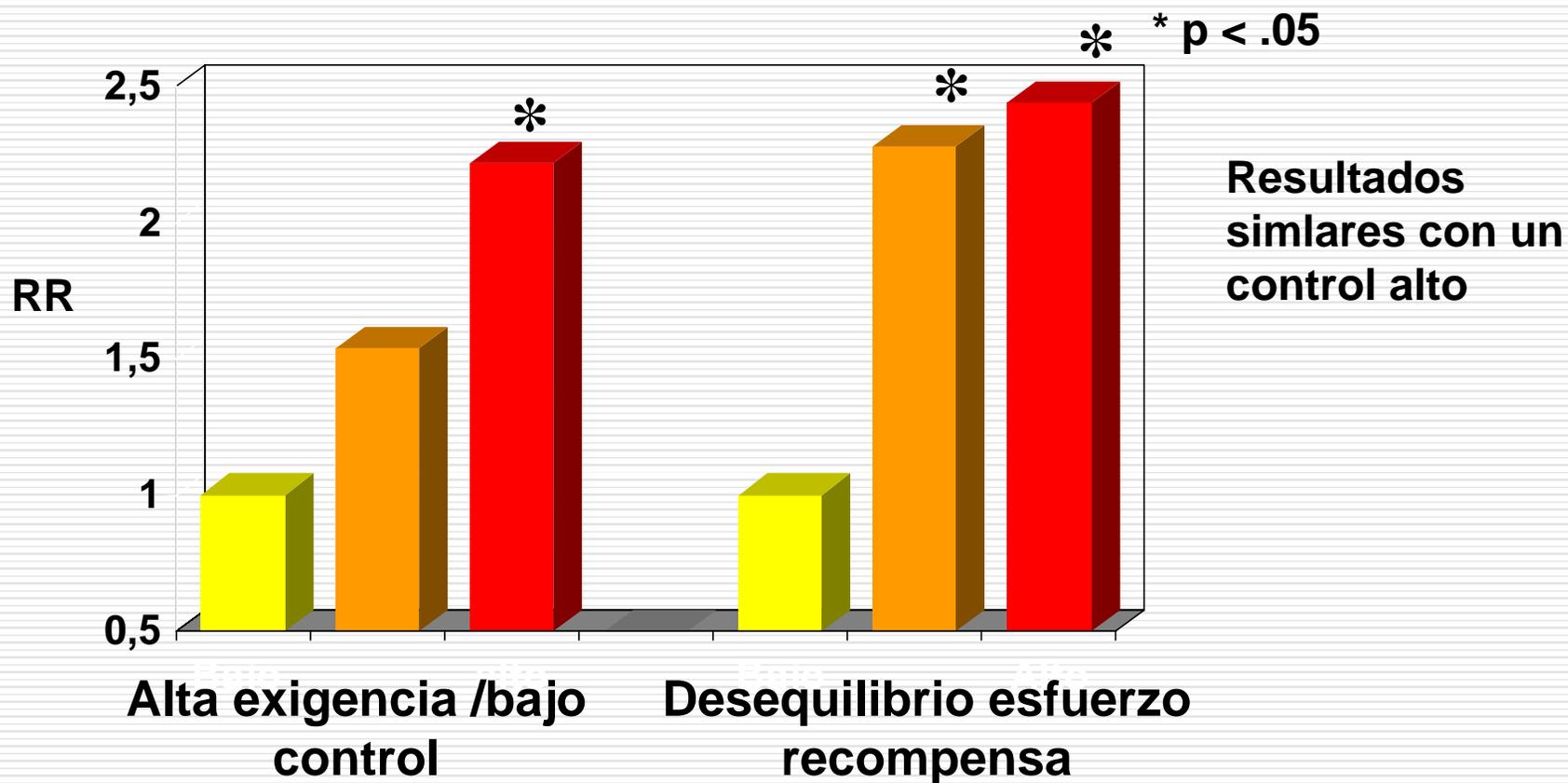
- ❑ Los críticos opinan que las exposiciones 'psicosociales' (como el control en el trabajo) son básicamente emocionales y no "materiales" como la pobreza o la falta de acceso a la salud pública'
 - ❑ Sin embargo el poder de controlar el proceso de trabajo es un elemento crucial en la perspectiva relacional de las clases sociales
-

¿La relación entre factores de estrés y ECVs tiende a permanecer oculta debido a la posición socioeconómica (PSE)?

- La mayoría de los estudios controlan la PSE de los adultos
- ¿Y si una infancia difícil (PSE más baja)
 - provoca trabajos estresantes en la vida adulta?
- Una PSE más baja en la niñez predice futuras ECV
- Existen evidencias de los efectos del estrés en el trabajo independientes de la PSE en la niñez

Estrés laboral y mortalidad por ECV ajustada por edad, sexo, grupo profesional de los padres

N=545 hombres, 267 mujeres obreos de fábricas en Finlandia (73 muertes por ECV); seguimiento 25.6 años



Resumen

- ❑ No basta con solo sumar DC + DER para describir el estrés en el trabajo
 - ❑ Necesitamos modelos que incluyan la clase social (interacción)
 - ❑ También hay que preguntarse: ¿Qué está pasando en la clase trabajadora, que no se mide en ninguno de estos dos modelos?
 - ❑ ¿se trata de la intensificación del trabajo en una economía global: mercados laborales más flexibles y trabajo precario?
-

Dos maneras diferentes de comprender y medir las clases sociales

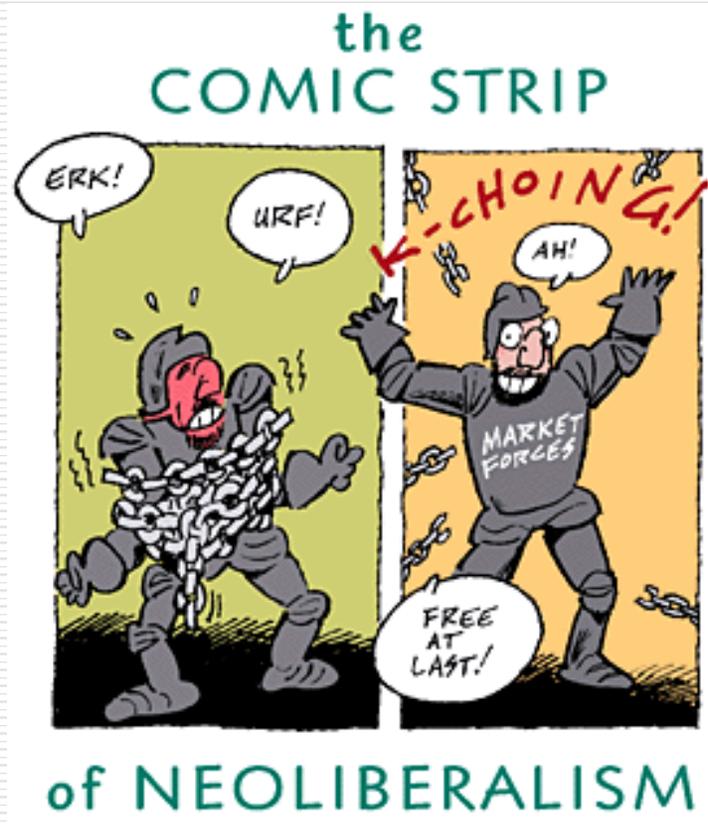
- ***Mediciones Posicionales*** : basadas en los cambios incrementales en la calificación, los ingresos o el prestigio en un grupo social
 - ***Mediciones Relacionales***: basadas en la pobreza y las relaciones de poder existentes entre las clases
-

Perspectiva relacional: Poder de una élite económica que obtiene y mantiene el control

- Las clases sociales están definidas por:
 - Posesión de aptitudes y credenciales valoradas en el mercado laboral.
 - Posesión de bienes y propiedades;
 - Control sobre la dirección y gestión de las empresas;
 - Poder de dirigir la producción a fines específicos;
 - Dirección sobre decisiones estratégicas

Liberalización de las fuerzas de mercado

El Neo-Liberalismo es la ideología de las élites



- “Los intereses de la clase élite incluyen la liberalización de los poderes corporativos y empresariales y el restablecimiento de la libertad de mercado.” (Harvey, 2005)
- El fundamentalismo de mercado es “la convicción abrumadora de que la desregularización de los mercados ofrece resultados óptimos para el crecimiento, el desarrollo y el bienestar humano.” (Watkins, 1997)

En la etapa anterior, las élites se centraban en el aumento de la productividad en las empresas

- ❑ La organización científica ('Taylorismo') marcó un período de una feroz competencia internacional e interempresarial a finales del siglo XIX en las industrias predominantes: acero y metalurgia
 - ❑ El Taylorismo continúa siendo una estrategia de gestión ampliamente utilizada para controlar los métodos y la intensidad del trabajo y para aumentar la productividad
-

Nueva estrategia de las élites en la época neoliberal: “Acumulación por desposesión”

- Des-regulación gubernamental
 - Barreras comerciales, control de precios
 - Salarios, pensions, seguro sanitario mínimos
 - Protección del puesto de trabajo
 - Jornada, empleo, seguridad, salud
 - Privatización de servicios públicos
 - Salud, educación
 - Reducción del gasto en bienestar social y en “transferencias sociales”
-

Neoliberalismo: efecto en el mercado y en el puesto de trabajo

- Rotura del “contrato social” más cooperativo que existía desde la 2ª guerra mundial
 - Campañas antisindicales
 - Retroceso en los derechos laborales conquistados en períodos anteriores
 - La competencia y la disminución de márgenes de beneficio ha llevado a la intensificación del proceso de producción
 - Reducción de plantilla
 - Métodos de *producción ligera*
 - Desplazamiento hacia un proceso de trabajo más flexible
-

Flexibilidad Funcional y Numérica

- **Flexibilidad salarial**— salarios ajustados al “rendimiento” y la productividad.
 - **Flexibilidad funcional o de las tareas**
 - Asignación de tareas y rotación según las necesidades del empresario
 - Mayor implicación de los trabajadores
 - Eficiencia productiva (intensificación del trabajo)
 - **Flexibilidad numérica**
 - Reducciones de plantilla, contratación temporal, trabajo a tiempo parcial (empleo precario)
-

El empleo precario: nueva forma de “alta tensión en el trabajo”

- En comparación con los que tienen un empleo seguro los trabajadores con empleo precario:
 - Están expuestos a demandas más elevadas
 - Tienen menos control / autonomía
-

Empleo precario y estrés:

Encuestas de la Fundación Europea (2000)



El empleo precario: nueva forma de “alta tensión en el trabajo”

- El control aparente sobre las tareas desaparece cuando existen presiones económicas que obligan a los trabajadores a trabajar más intensamente y en jornadas más extensas
 - Quinlan, et al, IJHS, 2001
-

El empleo precario tiene un impacto negativo en la comunidad trabajadora

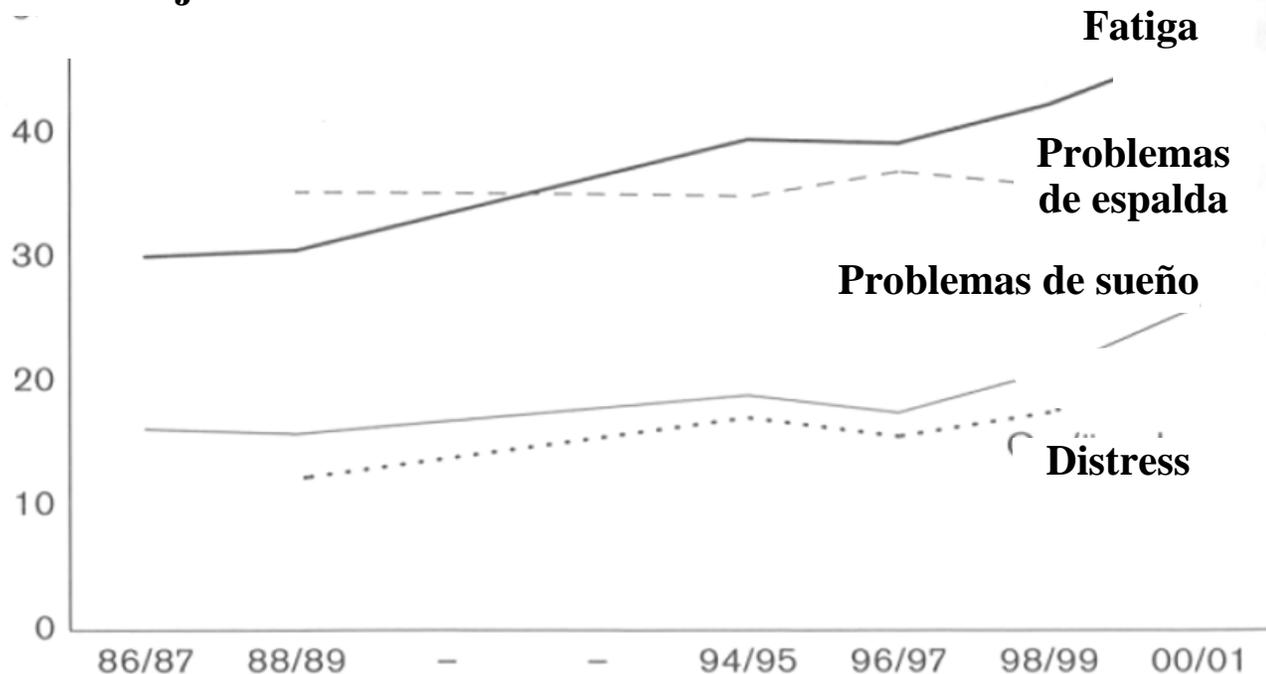
- ❑ Los trabajadores eventuales pueden llegar a “situaciones desesperadas para asegurar su futuro empleo o la permanencia en el trabajo”
 - ❑ Con frecuencia establecen récords de intensidad en el trabajo
 - ❑ Debilitan la resistencia de los trabajadores fijos a la intensificación
 - ❑ “El empleo precario puede actuar como un elemento crucial en la introducción de prácticas Tayloristas”
 - Quinlan, et al, IJHS, 2001
-

La precariedad representa una pérdida fundamental del control sobre el trabajo

- Inseguridad en el empleo
 - Inseguridad en los ingresos
 - Precariedad de la vivienda
 - Incertidumbre horaria
 - Incertidumbre de ubicación
 - Incertidumbre en las tareas
 - Carga de incertidumbre en la gestión
 - Control del acceso al trabajo
 - Control de los futuros ingresos
 - Control/demanda para asegurar las necesidades básicas
 - Control del horario de trabajo
 - Control de la ubicación del trabajo
 - Control de las aptitudes y la asignación de tareas
 - Demanda necesaria para gestionar la incertidumbre en el empleo
-

¿Afecta la economía global a nuestra salud?

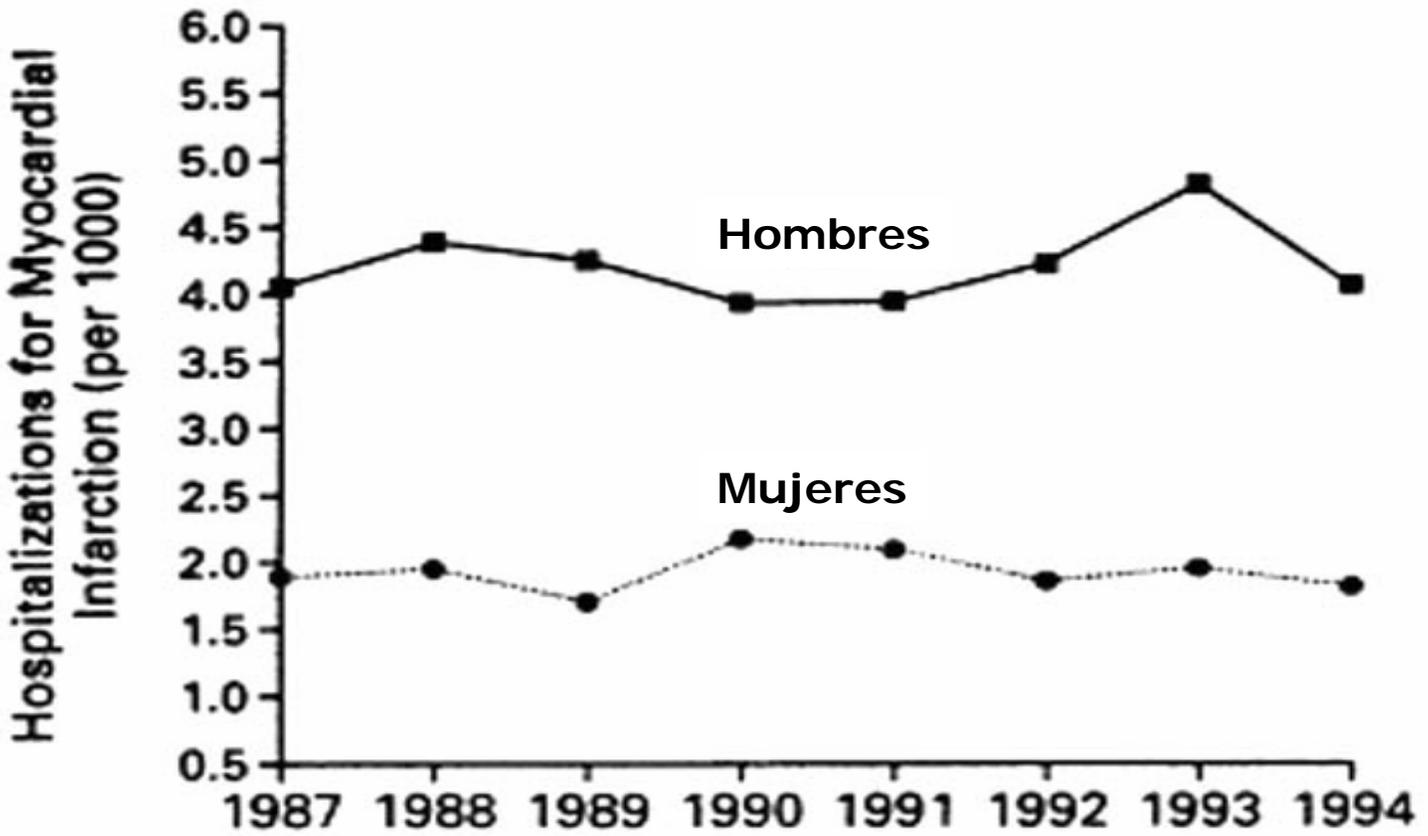
Porcentaje



Figur 6.1. Utveckling för trötthet, ryggsbesvär, sömnbesvär samt oro/ängslan från 1986-87 fram till 2000-01. Data saknas för åren 1990-93. (Källa: ULF.)

ENFERMEDADE CARDIOVASCULARES (ECV): UNA EPIDEMIA MUNDIAL

- ❑ Primera causa de muerte en el mundo (36% del total) para 2010-20
- ❑ Países desarrollados:
 - Inversión del descenso anterior en la hipertension
 - Países en desarrollo:
 - ↗ fumadores, obesidad, hipertension, diabetes
- ❑ Esto está ocurriendo en un período de:
 - urbanización e industrialización (desarrollo)
 - Políticas neoliberales: desregularización, privatización

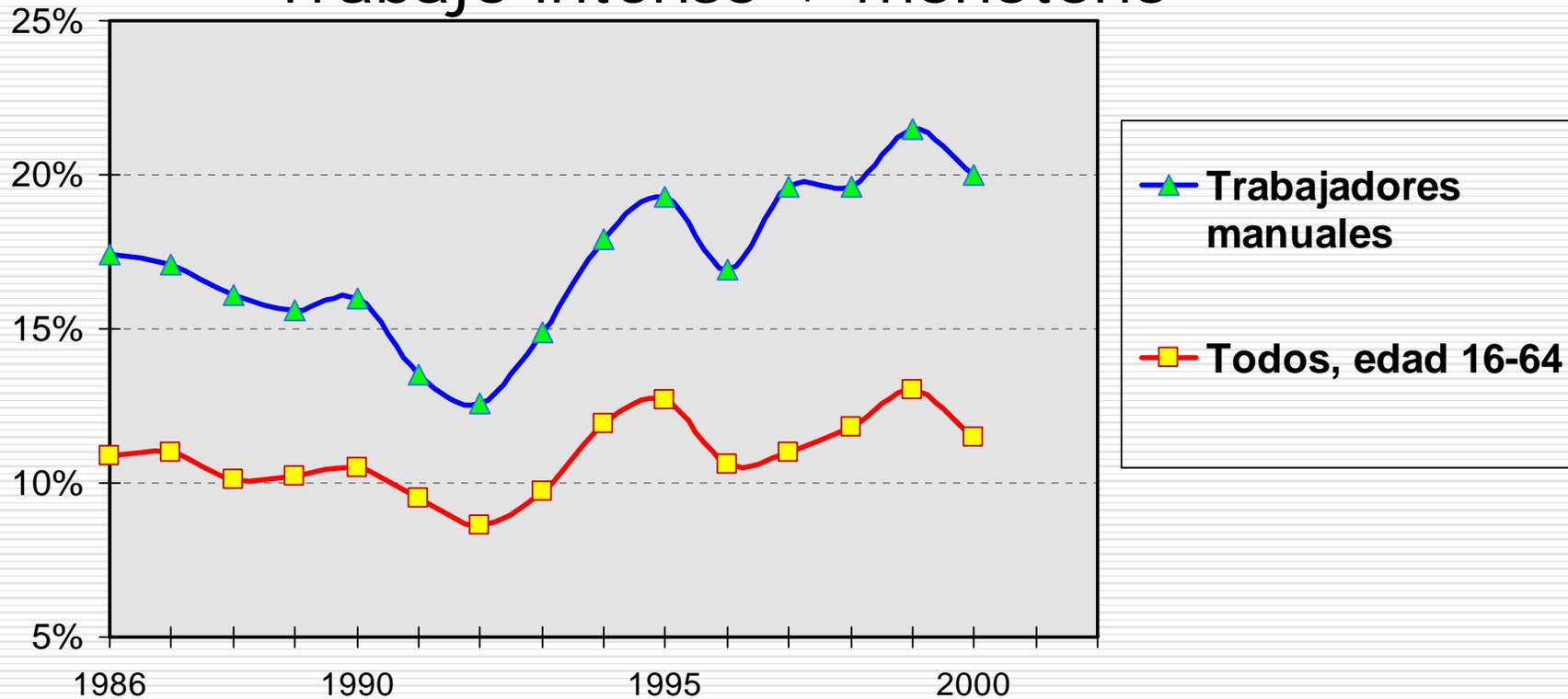


Incidencia ajustada por edad de hospitalizaciones por Infarto Agudo de Miocardio entre hombres y mujeres de 35 a 74 años, 1987-1994.

Data from Jackson, MS, Forsyth County, NC, Minneapolis suburbs, Washington County, MD. Source: Rosamond et al. NEJM 1998;339:861-7.

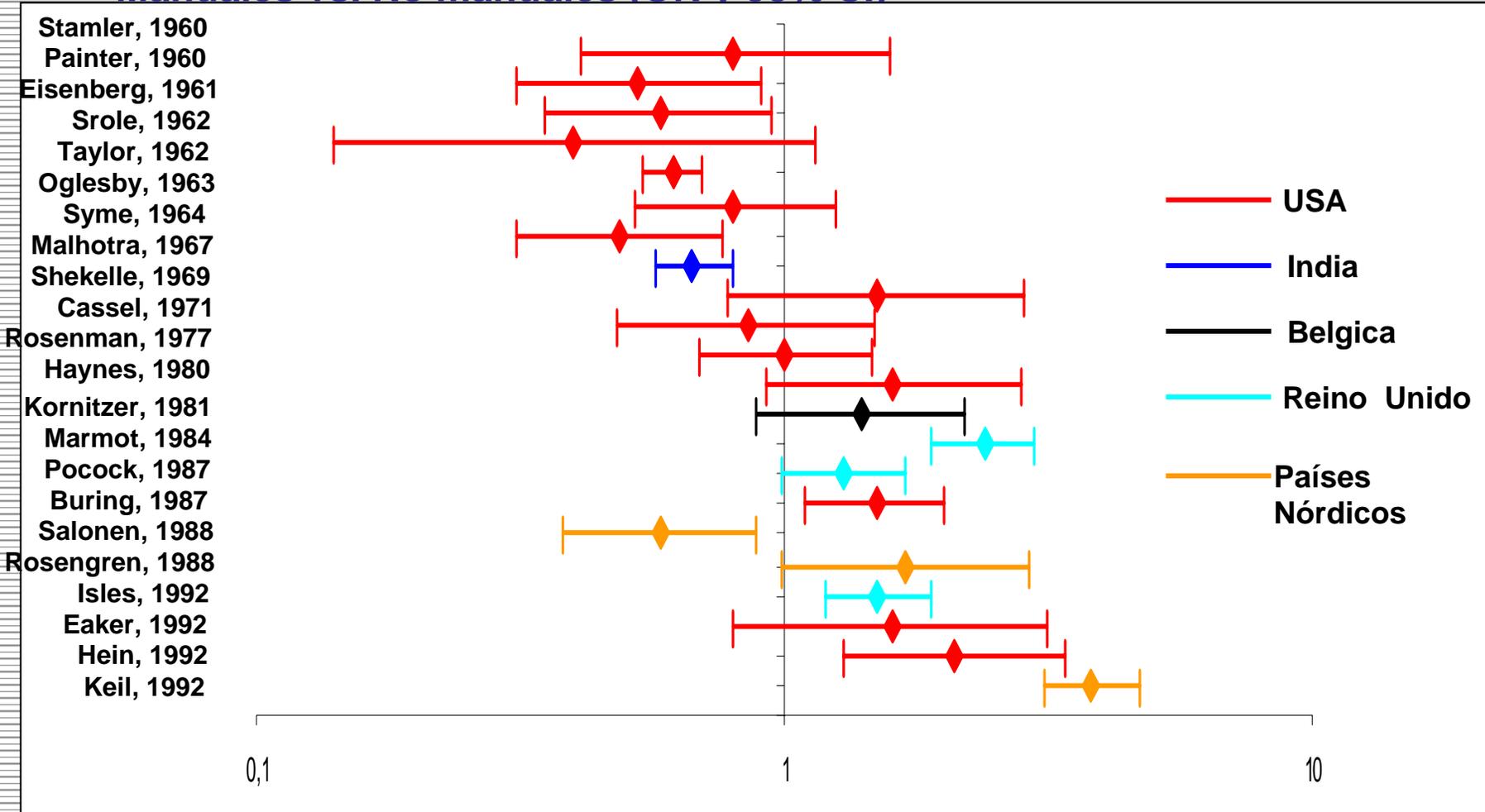
¿Es el trabajo más estresante para los trabajadores de las clases más bajas?

Trabajo intenso + monótono

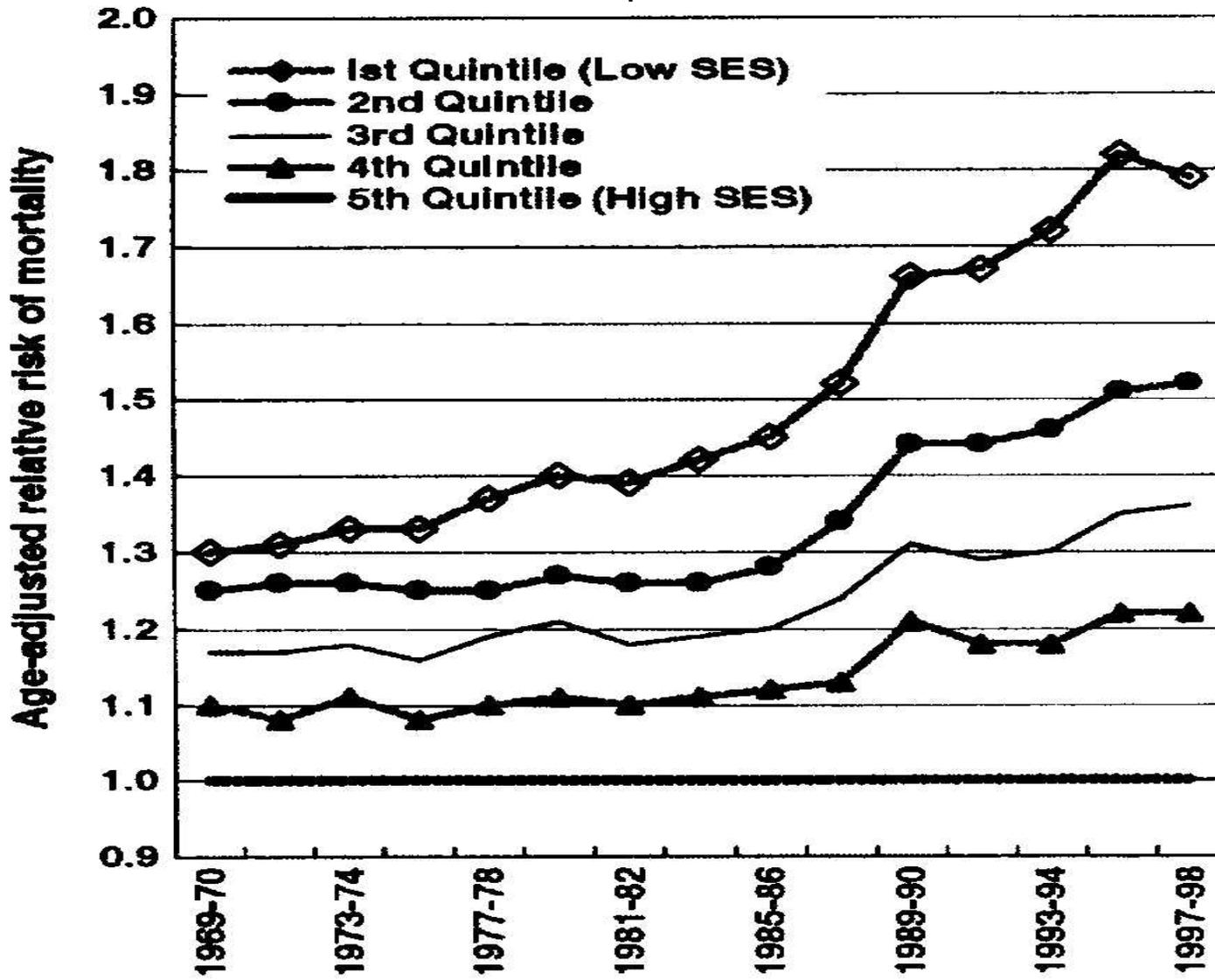


Mortalidad por Enfermedad Isquémica del corazón.

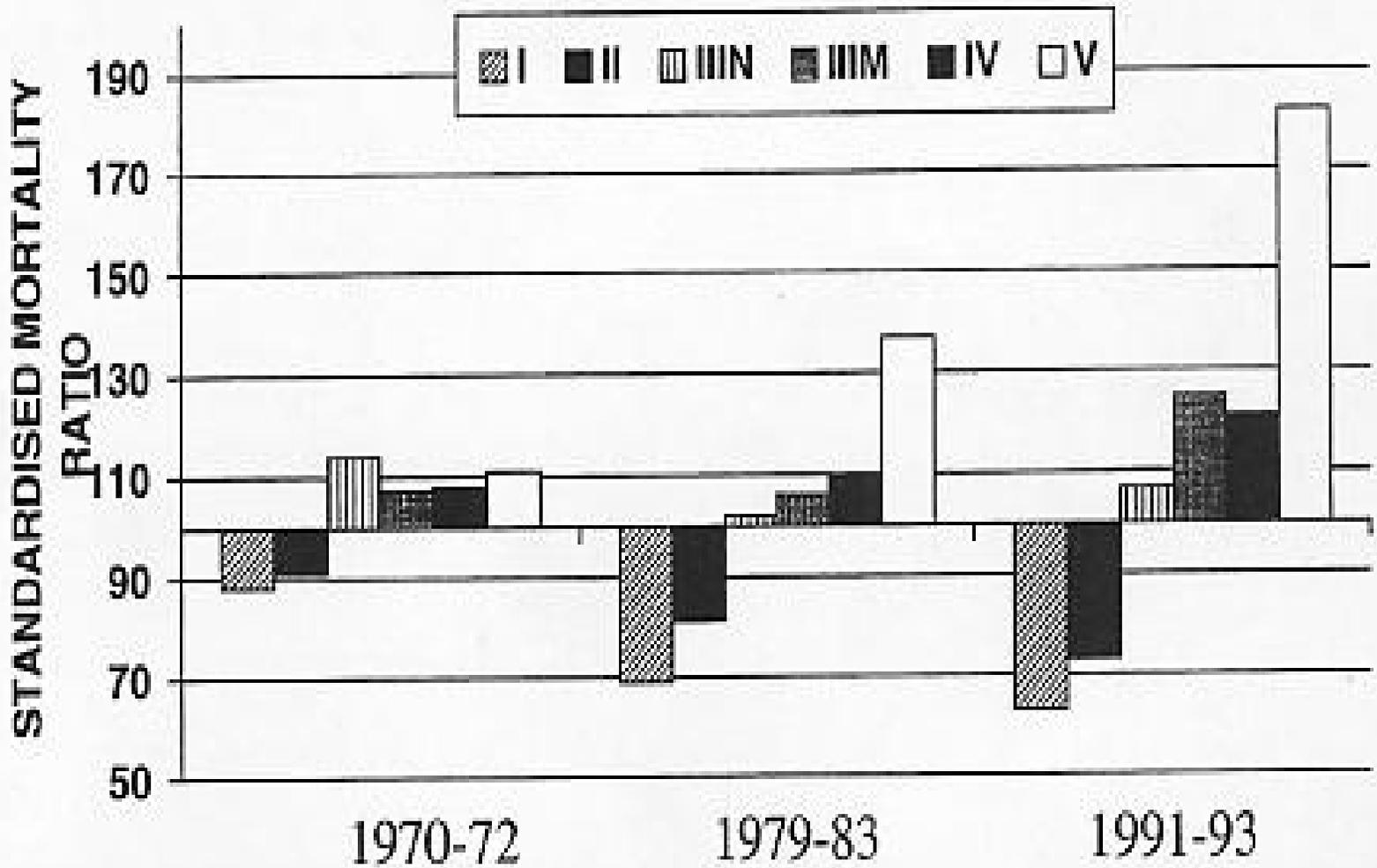
Manuales vs. No manuales (OR v 95% CI)



Hombres, mortalidad por ECV (enfermedad cardiovascular)

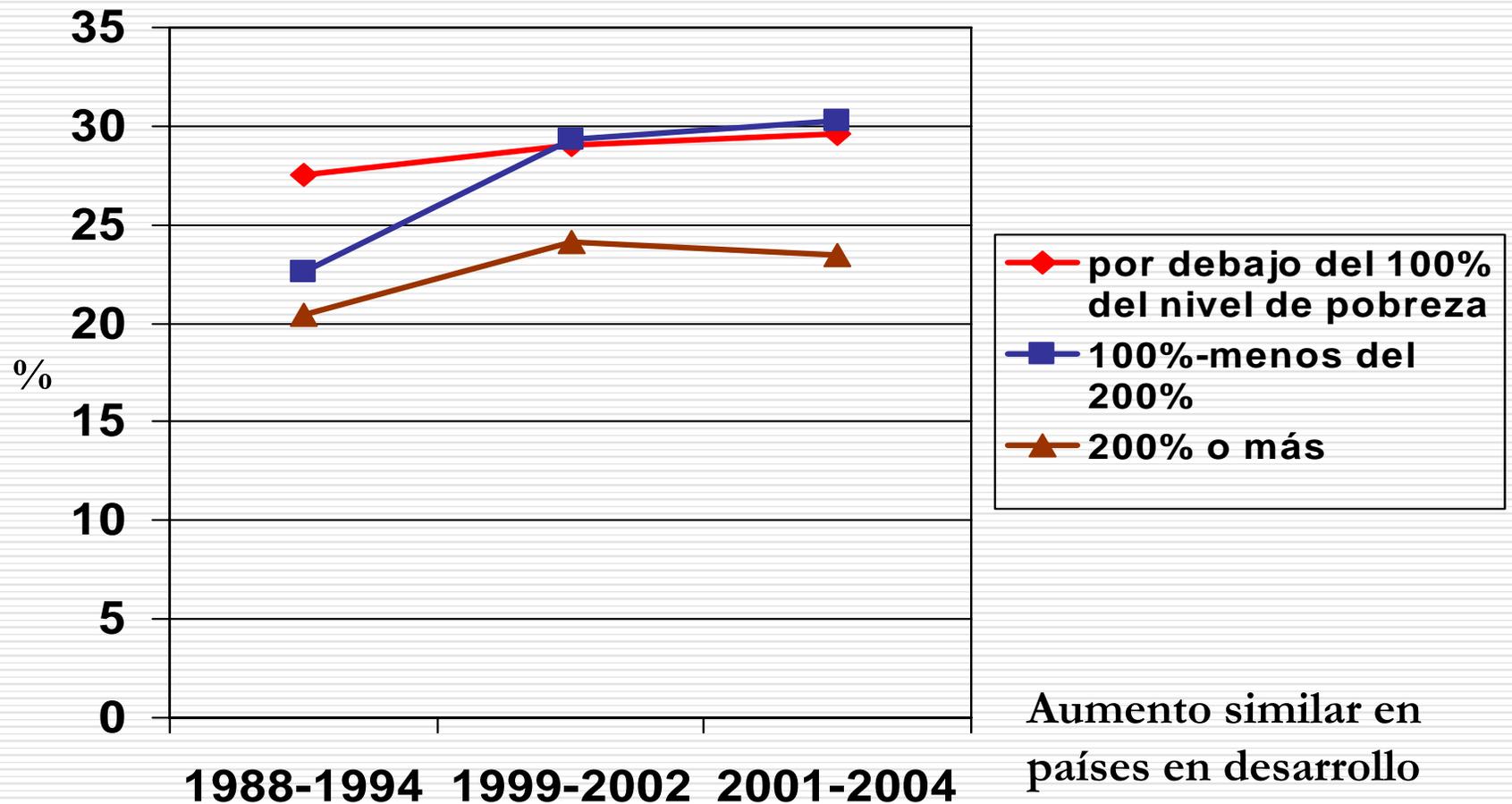


Singh GK, Siahpush M. Increasing inequalities in all-cause and cardiovascular mortality among US adults aged 25-64 years by area socioeconomic status, 1969-1998. *International Journal of Epidemiology* 2002;31:600-613.



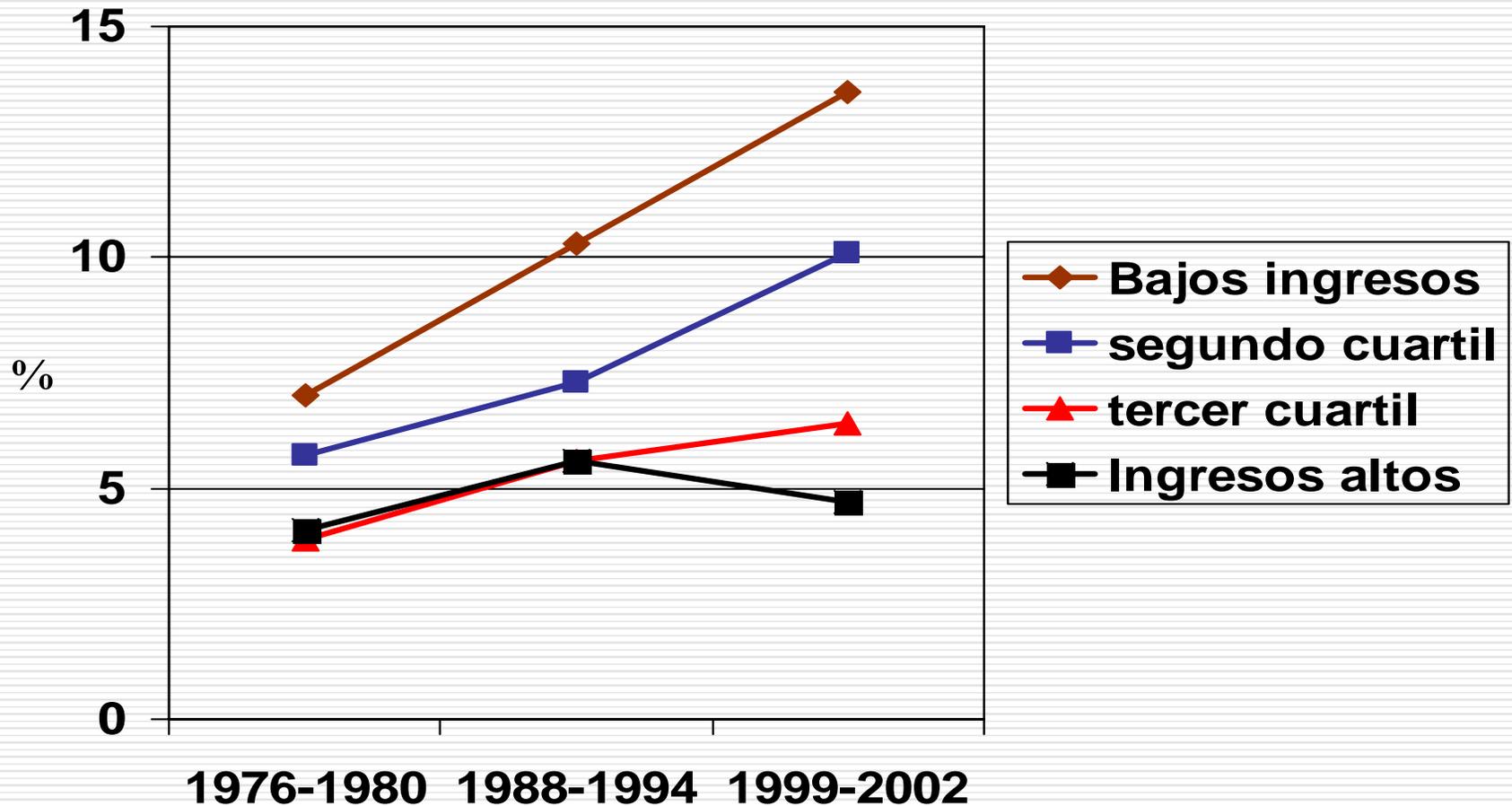
Enfermedad isquémica del corazón por clase social en Inglaterra y Gales, Hombres 1970-93 (Datos de: Drever F, Whitehead M, Roden M. Patrones y tendencias actuales de mortalidad por clase social (basada en ocupación) Popul Trends 86: 15-20, 1996, con permiso)

Hipertensión por ingresos y edad 20-74, NHANES, U.S.A. ($\geq 140/90$ o HTN meds)

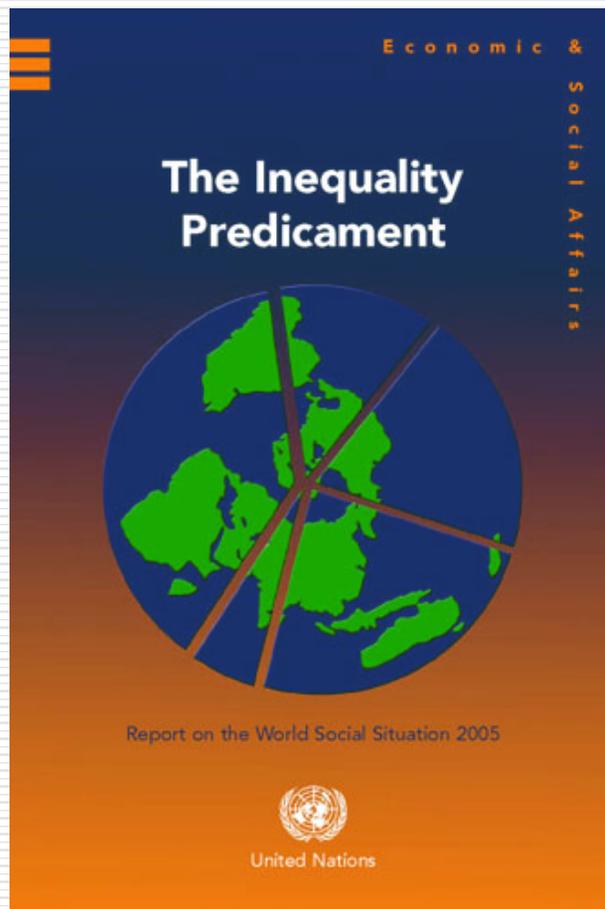


Basado en la media de tomas de tensión arterial (TA). En 2001-2004, 77% de los participantes tuvieron tres mediciones de TA. National Center for Health Statistics. Health, United States, 2006. Hyattsville, MD: 2006

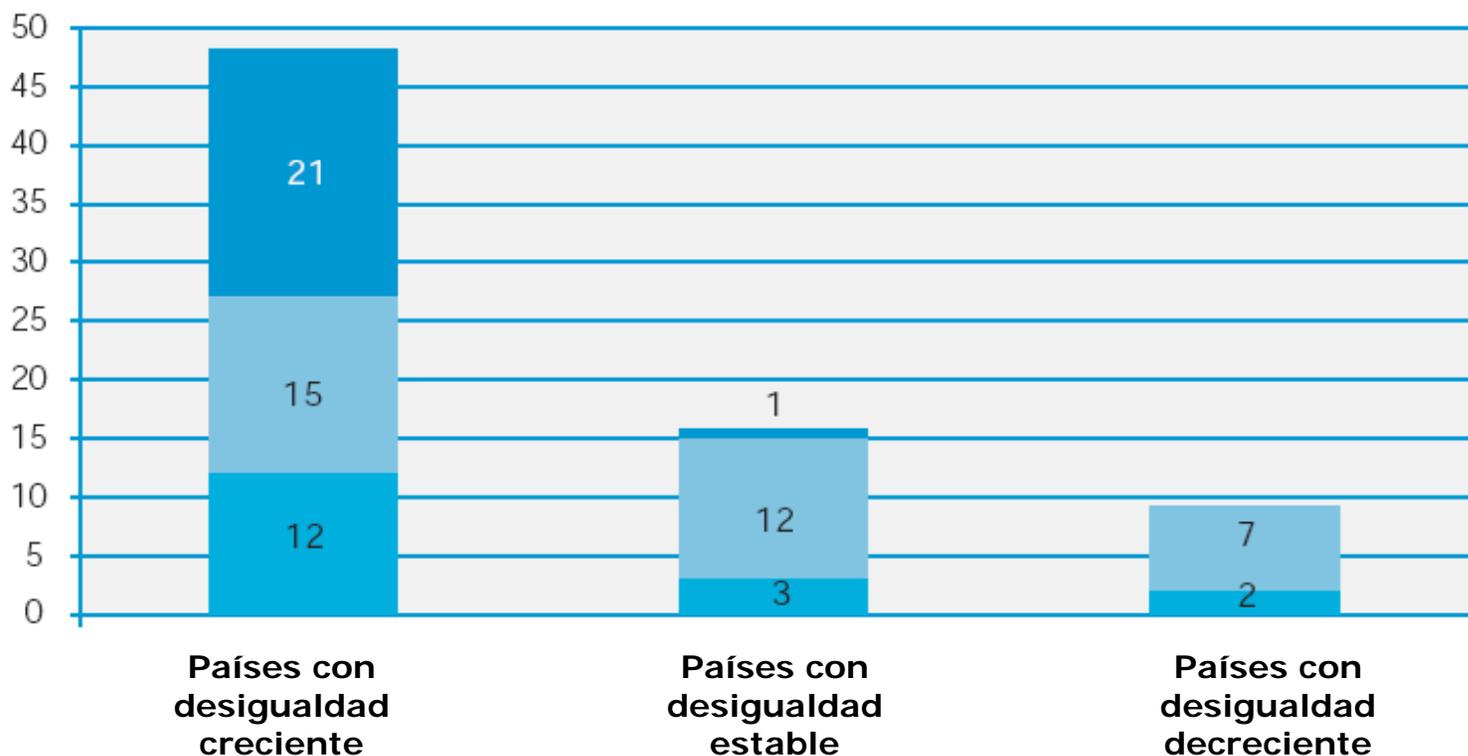
Total de diabetes, edad 25-74, por ingresos, NHANES, U.S.



Las políticas económicas neoliberales han provocado un aumento de la desigualdad creciente tanto a nivel interno como internacional



Cambios en la desigualdad de ingresos en 73 países, 1960 -1990



El 59 % de la población vivía en estos países (de los 73 en la muestra)

El 36 % de la población vivía en estos países (de los 73 en la muestra)

El 5 % de la población vivía en estos países (de los 73 en la muestra)

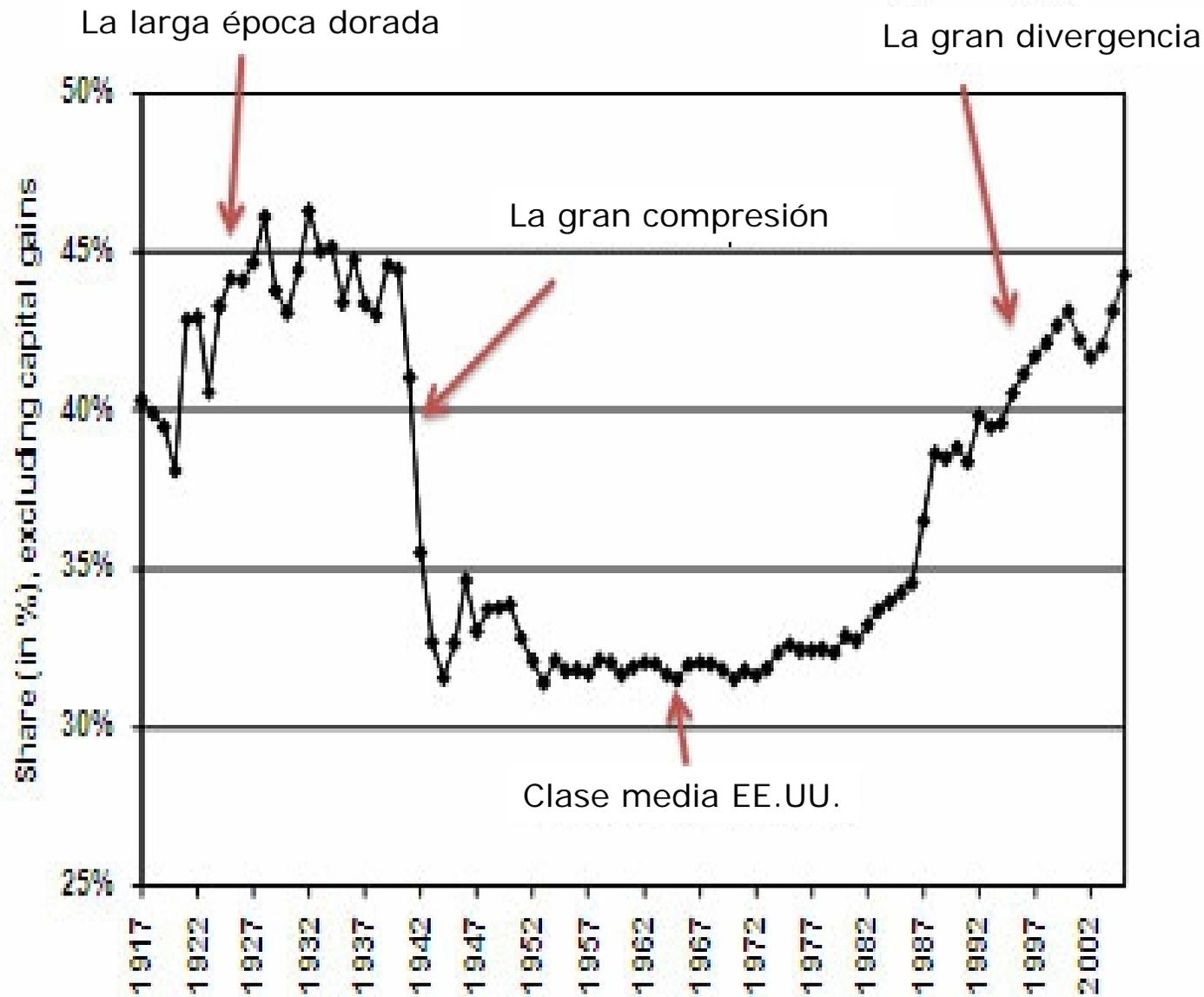
■ Países en transición

■ Países en desarrollo

■ Países desarrollados

Figure 18

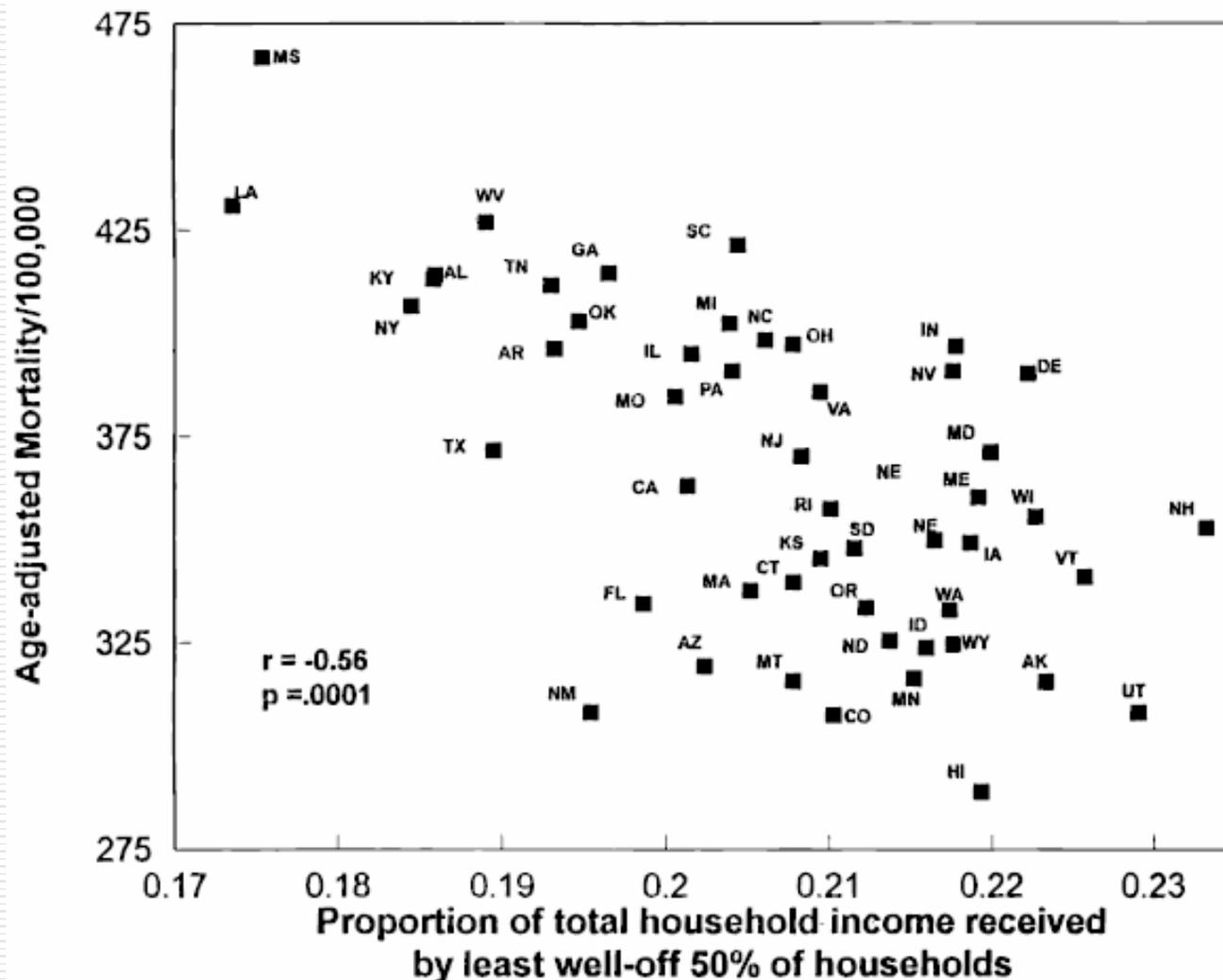
Source: Giovanni Andrea Cornia and Sampsa Kiiski, "Trends in Income Distribution in the Post-World War II Period: Evidence and Interpretation", WIDER Discussion Paper No. 89, UNU/WIDER, Helsinki, 2001.



% de ingresos totales que se reparte el 10% de la población de EE.UU. más rica (indicador muy relacionado con otras medidas de desigualdad económica).

Paul Krugman, *The Conscience of a Liberal*, 2007

Desigualdes en ingresos y mortalidad cardiovascular por estado, Estados Unidos, 1990

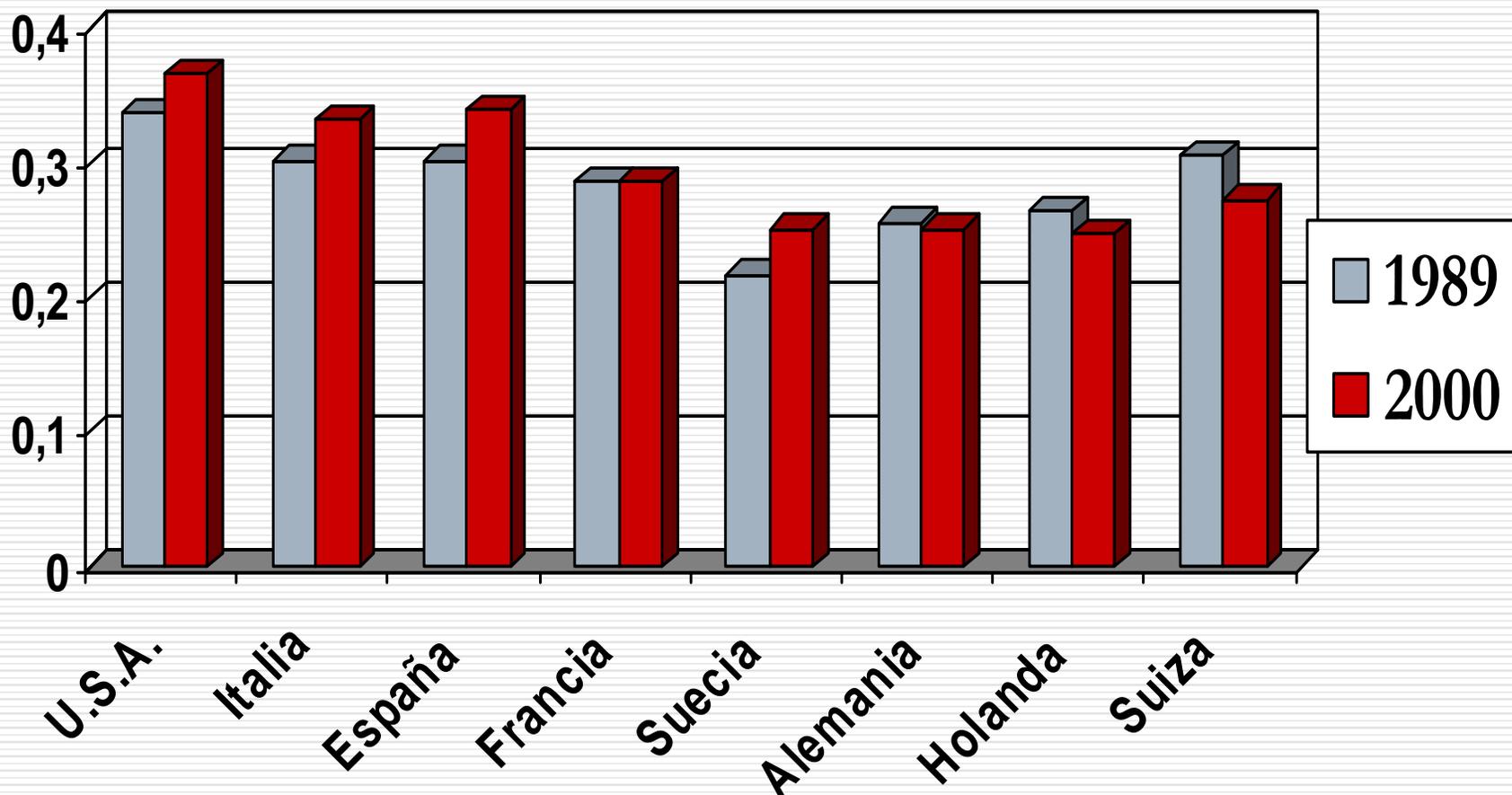


Kaplan GA, Lynch JW. Socioeconomic considerations in the primordial prevention of cardiovascular disease. *Preventive Medicine* 1999;29:S30–S35.

Variaciones en la desigualdad y la pobreza en los países desarrollados

- Aquellas sociedades con una alta tasa de afiliación sindical, en las que los partidos socialdemócratas han mantenido el poder político, continúan teniendo un estado de bienestar más sólido y niveles más bajos de desigualdad y pobreza

Desigualdad en los ingresos domésticos (coeficiente Gini)



La globalización neoliberal se encuentra con crecientes protestas



Foro Económico Mundial



Los ejecutivos de las corporaciones, los dirigentes gubernamentales, y las élites políticas se reúnen cada año en Davos, Suiza

Foro Social Mundial

- Otro Mundo es Posible



Sociedad Civil, ONGs, Movimientos Sociales se reúnen cada año en
Porto Alegre, Brazil

El futuro está aún por construir.

