

CIRCULAR

Junio 09

Indicaciones para un mejor uso de los recursos naturales y un mayor ahorro energético en las distintas sedes de la FSC-CCOO

Con objeto de contribuir desde nuestra organización a un uso mucho más racional de los recursos naturales que utilizamos y a un uso más eficiente de la energía, que se convierte en ahorro económico, procedemos a plasmar una serie de elementos a tener en cuenta en nuestro trabajo diario.

1.- Energía.-

- Luces/Iluminación:

Probemos a trabajar con menos luces encendidas, siempre que exista la posibilidad de tener luz natural, en muchos casos esta posibilidad es absolutamente real.

Hay luces de determinadas dependencias, baños, almacenes, cuartos de fotocopiadoras, pasillos iluminados por luz natural... etc., que no tienen por qué estar todo el día encendidas, se pueden encender al entrar y se pueden y deben apagar al salir.

- Las fotocopiadoras:

Si hemos decidido que tenemos que hacer fotocopias, tienen un pulsador de stand-by que podemos pulsar cuando hayamos terminado. Al finalizar la jornada, apaguémoslas.

- El ordenador + el monitor/pantalla:

Debemos apagarlos, ambos, al finalizar nuestra jornada, si alguno queda en stand-by como suele ocurrir con el monitor, continúa consumiendo energía, pensemos si esto ocurre el viernes. Si vamos a estar más de 20 minutos sin usarlo apaguemos el PC + pantalla.

- Uso de la calefacción y aparatos de aire acondicionado:

En invierno no se trabaja mal si llevamos puesto un jersey o una chaqueta, existen unos estándares establecidos y contrastados de temperatura tanto para el invierno como para verano, 20º invierno 24º verano, mejor cerrar el radiador que abrir la ventana por exceso de calor. En verano si apagamos luces, aparatos que no estamos usando, etc., no irradian calor y por lo tanto no se incrementa la temperatura ambiente. Siempre se puede recurrir a las ventanas para generar corrientes de aire que limpien y refrigieren.

- Uso de ascensores: Rompamos la inercia de subir o bajar siempre en ascensor, a veces ocurre que lo usamos para subir y/o bajar una o dos plantas que perfectamente podemos subir/bajar andando, importante destacar el beneficio físico que conlleva.

2.- Material vario.-

Realizamos conferencias, plenarios, reuniones, jornadas, etc., en algunas de ellas entregamos determinados detalles o regalos a los/las participantes. En las próximas pensemos si lo que vamos a ofrecer pueda ser que ya lo tengan, quizás es mejor entregar solo un detalle, que éste sea novedoso y a ser posible que provenga de comercio justo. Es cierto que hay productos mucho más baratos y en mayor cantidad, pero parémonos a pensar en las condiciones laborales de los/las trabajadores/as que los elaboran. No está demás buscar elementos que estén fabricados con productos naturales y provenientes de recursos renovables.

En esos actos probemos a servir y beber agua en jarras y vasos de cristal/cerámica; no es necesario beber en botellas de plástico/pet/similar. En nuestras mesas también es posible tener una jarra o un vaso/taza de las características descritas y coger agua del grifo.

3.- Papel.-

Planteémonos de manera real si podemos disminuir su uso y concluiremos que si. Siempre se puede y se debe utilizar el papel por ambas caras y aprovechar papel usado para confeccionar blocs para notas o pruebas en sucio, reutilizándolo por ambas caras. Se puede y se debe reutilizar sobres para envíos internos. Antes de pulsar en nuestro PC el botón de imprimir asegurémonos que verdaderamente es necesario tener en papel el documento que tenemos en pantalla.

Indicar que estamos trabajando con la posibilidad de utilizar papel reciclado y libre de cloro para el uso diario, así como papel certificado para nuestras publicaciones.

4.- Ir/venir al trabajo.-

Transporte público, sin más. Busquemos también la posibilidad de compartir el coche con algún compañero/a, cuando la primera posibilidad no se pueda realizar.

Resultado de las distintas acciones: Disminución del despilfarro energético a lo que se suma un uso mucho más eficiente tanto de los medios como de la energía.- Reducción de gases de efecto invernadero (GEI).- Ahorro de recursos naturales.- Ahorro energético en los distintos procesos de elaboración.- Reducción de uso de sustancias y/o productos contaminantes.- Fomento del empleo digno y sostenible de países en vías de desarrollo.- Reducción de productos y subproductos derivados del petróleo. Nota: El consumo de energía por puesto de trabajo en una oficina supone unos 8.000 Kw/hora/año lo que provoca la emisión de 4 toneladas de CO2 al año.

Los cambios, grandes y pequeños, empiezan por uno/a mismo/a.